

Contactgegevens bestuursleden van de Seniorenvereniging Kanaalzone:

Voorzitter:	Rien de Regt	rienderegt@zeelandnet.nl	06-51084943
Penningmeester:	Geleijn Kaijser	gkaijser@zeelandnet.nl	06-53116199
Secretaris/			
Ledenadm.:	Anneke Langen	langenzeeland@gmail.com	06-19282719
Ombudsteam:	Kitty van Waesberghe	kittyvanw@gmail.com	0115-565027
	Jetty van Dorsselaer	emvdorssel@zeelandnet.nl	06-10745355
	Anneke Langen	langenzeeland@gmail.com	06-19282719

Secretariaat: Hulsterseweg 41, 4571 RH Axel. **Onze website:** seniorenverenigingkanaalzone.nl

VOORWOORD



Het jaar 2025 hebben we uitgezwaaid. Op onze Nieuwjaarsbijeenkomst hebben we geproost op het maagdelijke jaar 2026. En we zijn er ons van bewust dat we allemaal ouder worden. Maar we moeten ons niet richten op wat we niet meer kunnen, maar op datgene wat we nog wél kunnen. Oud worden is een enorme gift die je krijgt, elk jaar, elk rimpeltje erbij is een cadeau.

We hebben begin januari even kunnen genieten van een witte wereld. Al viel het in ons Zeeuwse landje nog wel mee als je dat vergelijkt met wat er in de rest van het land naar beneden dwarrelde. In Friesland werden ze al zenuwachtig. Daar dachten ze alweer aan de Elfstedentocht. Maar het was dan ook alweer een hele tijd geleden dat die verreden werd. Weet u nog in welk jaar dat was? Even diep graven en dan komt u uit bij het jaar 1997. Henk Angenent finishte na 200 km schaatsen als eerste in Leeuwarden. Hij won deze tocht onder barre, arctische omstandigheden.

Een andere strenge winter was die van 1963. Dat was een legendarische winter. Er lag maandenlang ijs op de wateren en er heersten extreem lage temperaturen. Ik woonde toen in Vlissingen. De Buitenhaven was wekenlang bevroren en de ijsschotsen lagen kruiend op het strand. Zulke bijzondere gebeurtenissen blijven voor altijd in je geheugen gegrift. In 1947 ging het ook nogal te keer. Er woedden veel sneeuwstormen en dorpen waren dagenlang geïsoleerd. Maar daar herinner ik me niets meer van. In dat jaar lag ik vredig in mijn wiegje (trappellzakboogie...). Daar had ik van de kou geen last.

We leven momenteel in een roerige tijd. En dan zijn we snel geneigd om te zeggen dat vroeger alles beter was. Ons brein onthoudt blijkbaar de fijne herinneringen sterker en verzacht de nadelen. Daardoor voelt 'vroeger' overzichtelijker, rustiger en menselijker.

Maar was het vroeger ook rustiger? Toevallig kreeg ik nog niet zo lang geleden de gebeurtenissen in 1968 onder ogen. Wat een waanzinnig jaar was dat. Maarten Luther King en Robert Kennedy werden kort na elkaar vermoord. De studentenopstand in Parijs. Vietnam, waar ze met napalm gooiden. Nou, daar word je ook niet vrolijk van. Ook toen stond de wereld in brand. En eigenlijk is die brand nog steeds niet geblust.....

Zaterdag 17 januari jl. was het Nationale Tulpendag. Sinds 2012 wordt op de derde zaterdag van januari in Amsterdam officieel het tulpenseizoen geopend. Op deze dag leggen Nederlandse tulpenkwekers een enorme pluktuin aan met zo'n 200.000 tulpen. Iedereen is dan welkom om gratis een bosje tulpen te plukken. Tulpen groeien normaal gesproken pas in het voorjaar (maart-april), maar

voor de Nederlandse Tulpendag worden tulpen speciaal eerder gekweekt in kassen. Zo kun je ze midden in de winter zien en plukken, als vrolijke viering van de aankomende lente. Een mooi vooruitzicht, zo krijgen we toch al een vleugje lentegevoel tussen de oren.

Zacht buigt de tulp in het lentelicht,
haar kelk vol kleur, een stil bericht.
Rood fluistert vuur, geel lacht de zon,
wit ademt rust, een nieuw begin alom.
In rijen staan ze, zo trots en fijn,
alsof ze weten: nu mag het lente zijn.
Rien de Regt,
voorzitter.



UIT DE NIEUWSBRIEF VAN "ÔNS BOEREGOED"



Ôns Boeregoed

vereniging tot instandhouding
van het Zeeuws cultureel erfgoed



Op woensdag 17 september 2025 organiseerden wij een themamiddag. Daarbij hadden wij de klederdrachtgroep Ôns Boeregoed uitgenodigd. Deze groep is onderdeel van een vereniging tot behoud van het Zeeuwse culturele erfgoed en gevestigd in Kruiningen. Ook de babbelaarsgroep was deze middag aanwezig en gaven een lesje 'babbelaars bakken' weg. De vereniging Ôns Boeregoed bracht ook verslag uit van deze middag. Dat verslag verscheen in hun verenigingsblad 't Boerekrantje'.

Met groot plezier plaatsen wij dit verslag in onze Nieuwsbrief:

OPTREDEN IN AXEL

Axel in de picture.

Onze leden van de Axelse klederdrachtclub hadden er al maanden op zitten wachten: een presentatie door Ôns Boeregoed in de Halle in Axel op 17 sept.

Bram van de Velde hield de laatste weken goed de vinger aan de pols, en dat bleek bij binnenkomst van het gemeenschapshuis niet voor niets, want het zat tjokvol met leden van de regionale Ouderensoos. Er was nog net plaats voor de 17 deelnemers, die samen met de babbelaar bakkers een beroep deden op de nog beschikbare ruimte.

Gerard Bal presenteerde het geheel en hij voelde zich duidelijk thuis bij de 'overkanter'.

Na een enthousiaste inleiding vanuit het bestuur laveerde Gerard langs alle Zeeuwse eilanden, waarbij iedere passerende Zeeuwse klederdracht aanleiding was voor een goede uitleg.

Daarnaast toonden de babbelaar bakkers hun ambacht en mochten de aanwezigen deze lekkernij proeven.

Als dank mocht de voorzitter vanuit handen van het Axelse bestuur een envelop met inhoud in ontvangst nemen als stimulans voor het erfgoedbeleid van Ôns Boeregoed.

Een mooie middag, die afgesloten werd met een drankje voor alle aanwezigen.

Laurens Bakker.

NB:

Onze 'hoffotograaf' Jaap Overdulte maakte ook nog een mooie groepsfoto van het optreden in Axel. Die kunt u op onze website bekijken: seniorenverenigingkanaalzone.nl/foto's.

BELASTINGINVULSERVICE 2025 VOOR LEDEN SENIORENVERENIGING KANAALZONE.

Beste leden van de Seniorenvereniging Kanaalzone,

Als u uw belastingformulieren van belastingjaar 2025 wilt laten invullen door de invulservice van de Seniorenvereniging Kanaalzone kunt u zich op de volgende manieren aanmelden:

Per email: kittyvanw@gmail.com; **Telefonisch:** 0115-565027;



Schriftelijk door onderstaand antwoordstrookje in te vullen en bij Kitty van Waesberghe, Kinderdijk 23, 4571 SX Axel in de brievenbus te stoppen of op te sturen naar dit adres.

Aanmelden vóór 1 maart a.s.

U krijgt bericht van de Seniorenvereniging Kanaalzone om hoe laat u verwacht wordt in de Halle.

Uw belastingformulier zal donderdagmiddag 19 maart 2026 in de Halle worden ingevuld.

Ontvangt u geen huur- of zorgtoeslag en wilt u weten of u daar recht op heeft? Meldt u zich dan ook aan voor 1 maart a.s. Het team van de invulservice zal het voor u uitzoeken.

Heeft u vorig jaar gebruik gemaakt van onze belastingsservice en is uw machtigingscode per 31-12-2025 vervallen dan ontvangt u van de belastingdienst een nieuwe machtigingscode. Gelieve deze machtigingscode door te bellen aan 0115-565027, zodat wij deze alvast kunnen activeren.

XX

Antwoordstrookje belastinginvulmiddag donderdag 19 maart 2026.

NAAM EN VOORLETTERS:

..

TELEFOONNUMMER:

ADRES:.....

E-MAIL:.....

SENIORENVERENIGING KANAALZONE

Beste leden van de Seniorenvereniging Kanaalzone,

Uw bestuur belegt op **dinsdag 10 maart 2026** een gezellige voorjaars**brunch**, twee rondjes gratis bingo en een verloting met mooie prijzen, georganiseerd in **“de Halle”** te Axel.
Zaal open om 11.45 uur, aanvang brunch 12.30 uur. Einde: 16.00 uur.

De prijs van de loten is zoals altijd: vier loten voor een euro.



Deze brunch wordt verzorgd door Bucky's Catering.
Het menu is als volgt samengesteld:

We starten met een kopje rijkgepulde groentesoep,
uitgeserveerd aan tafel.
Brood en boter op tafel aanwezig.

Hierna volgt een koud buffet, bestaande uit:
Kartoffelsalade met crème fraîche en bieslook;
Gevuld eitje;
Gepocheerde zalm op Spaanse wijze;
Pastasalade met scampi, komkommer en dille;
Mosseltjes in romige looksaus;
Salade van tomaat, komkommer en feta met zwarte olijven en rode
Tomaatje gevuld met rivierkreeftenvlees;
Carpaccio van Ossenhaas met Parmezaanse kaas;
Spaanse Serranoham;
Salade van bleekselderij met gerookte kip en oude kaas;
Stokbrood (wit en bruin), kruidenboter en cocktailsaus.



Dessert:

IJstaart met warme kersen.

De kosten voor dit heerlijke buffet bedragen slechts € 35,00 p.p. Deze prijs is inclusief twee consumptiemunten.
Deze munten mogen gebruikt worden voor koffie/thee, frisdrank, wijn of bier.

Dit voorjaarsdiner is alleen toegankelijk voor leden. En u weet: wees er snel bij, want de belangstelling voor deze gezellige middag zal weer groot zijn!

Opgave (kan ook via de mail) en betaling dienen te geschieden **vóór 28 februari 2026** bij onze voorzitter: Rien de Regt, Molenstraat 27, 4571 EZ Axel, e-mail: rienderegt@zeelandnet.nl.

Bij betaling dient onderstaande strook te worden ingeleverd.

Ook kunt u het te betalen bedrag overmaken op banknummer NL15RABO 0314 0829 72
ten name van Seniorenvereniging Kanaalzone o.v.v. voorjaarsbrunch.

Bij betaling via de bank wel de namen en de lidmaatschapsnummers vermelden.

Hopelijk tot dinsdag 10 maart!

Het bestuur van de Seniorenvereniging Kanaalzone.

NAAR BRUNA MET JE DE-SPAARPUNTEN.

Spaarders van Douwe Egberts Spaarpunten kunnen de punten binnenkort inwisselen bij winkelketen Bruna. Dat meldt Douwe Egberts. Het is nog niet bekend welke producten spaarders met de punten kunnen verkrijgen. Ook een precieze startdatum is nog niet bekend, maar Douwe Egberts verwacht in het voorjaar van 2026 van start te gaan. Er zijn meer dan 250 winkels van Bruna in Nederland. Er is ook een Brunavestiging in Axel. Ook hun webshop gaat de punten accepteren. In het verleden werkte Douwe Egberts samen met Blokker. Spaarders konden daar punten inwisselen voor theeglazen, koffiekopjes, koffiebonen en koffiezetapparaten. Dat stopte toen Blokker failliet ging, eind 2024. Volgens Douwe Egberts sparen meer dan 4,5 miljoen mensen de DE-punten.

Bron: Plus Magazine|januari 2026.

OPLOSSING KRUISWOORDRAADSEL:

Grote lantaarn klein licht.

AAN-Z BIEDT HULP BIJ HET INVULLEN VAN FORMULIEREN.



Het invullen van formulieren, begrijpen van brieven of aanvragen van regelingen kan best lastig zijn. Gelukkig staan de vrijwilligers van Aan-Z voor je klaar met gratis hulp bij vragen. De vrijwilligers van de formulierenbrigade helpen bij:

- formulieren invullen;
- kwijschelding Sabewa aanvragen;
- belastingaangifte doen;
- toeslagen aanvragen;
- OV-kaart of Valys aanvragen;
- zorgverzekeringsvragen;
- inschrijven bij woningcorporaties;
- gemeentelijke diensten, zoals (bijzondere) bijstand.

De formulierenbrigade is aanwezig op verschillende locaties in de gemeente Terneuzen:

- Axel – kantoor Aan-Z, Markt 1: elke maandag van 9.00 uur – 12.00 uur.
- Terneuzen – buurthuis De Hoeve: om de week op woensdag (even weken) van 9.00 uur – 12.00 uur.
- Terneuzen – De Veste: elke vrijdag van 9.00 uur – 12.00 uur.
- Sas van Gent – De Statie: om de week op woensdag (oneven weken) van 10.00 uur – 12.00 uur.

Het volledige overzicht staat op www.aan-z.eu/agenda.

Voor een bezoek aan de formulierenbrigade is het nodig om een afspraak te maken. Lukt het niet om naar een locatie te komen? Dan kan een burgeradviseur aan huis komen. Neem voor afspraken of vragen contact op met de kantoor dienst van Aan-Z via telefoonnummer 0115-563015.

PNEUMOKOKKENPRIK.

Word je dit jaar 60, 74, 75, 76 of 78? Dan ontvang je de uitnodiging voor een gratis pneumokokkenprik. De zestigjarigen krijgen hun eerste prik, voor de zeventigers is het een herhaalvaccinatie. Het vaccin is vernieuwd: het beschermt beter tegen pneumokokken en het werkt langer, waardoor herhaling meestal niet meer nodig is. Jaarlijks belanden zo'n 8500 mensen in het ziekenhuis en overlijden er ongeveer 900 aan een pneumokokkeninfectie, vaak door een ernstige longontsteking. De prik is veilig, kan soms spierpijn of vermoeidheid geven en wordt vaak tegelijk met de griepvaccinatie gezet.

Bron: Margriet Gezond leven|januari-februari 2026.



In Zeeland is een nieuw samenwerkingsverband van start gegaan dat zich richt op het versterken van het welzijn van senioren: 'Samen Sterk voor Zeeuwse Senioren.' Zes vrijwilligersorganisaties met jarenlange ervaring in het werken met ouderen slaan de handen ineen om gezamenlijk een groter verschil te maken.

De deelnemende organisaties zijn: Stichting Vier het leven, Zeeuws Verlies, De Luisterlijn, Humanitas Zeeland, Resto VanHarte en Zeeuws Weerzien. Zij willen hun aanbod aan ondersteuning en activiteiten beter zichtbaar maken in de provincie. Door kennis en ervaring te delen en elkaar te versterken, hopen zij ouderen in alle hoeken van Zeeland beter te bereiken en te ondersteunen. De ambitie is duidelijk: *een Zeeuwse samenleving waarin ouderen zich gezien, gehoord en gesteund voelen.*

In deze Nieuwsbrief stellen we *Humanitas Zeeland* aan u voor.

Humanitas Zeeland: een luisterend oor achter elke voordeur.

Humanitas Zeeland biedt ondersteuning aan mensen die tijdelijk een steuntje in de rug kunnen gebruiken – ongeacht leeftijd, achtergrond of levensvisie. Binnen Samen Sterk voor Zeeuwse Senioren richten zij zich vooral op ouderen die kampen met eenzaamheid of moeite hebben met hun administratie. Hun vrijwilligers gaan bij de mensen thuis op bezoek, voor een goed gesprek (Vriendschappelijk Huisbezoek) of om te helpen bij het op orde brengen van papieren (Thuisadministratie). In een provincie als Zeeland, waar veel ouderen op zichzelf zijn aangewezen, is dat persoonlijke contact onmisbaar. Samenwerking met andere organisaties helpt Humanitas om nog beter in beeld te krijgen wat er achter de voordeur speelt én om sneller de juiste hulp in te schakelen. Zij geloven in eigen regie, gelijkwaardigheid en verbinding. Door krachten te bundelen maken zij hun diensten zichtbaarder, versterken ze elkaars netwerk en vergroten ze de kans dat elke Zeeuwse senior zich gezien en gesteund voelt. Zie: www.humanitas.nl/zeeland.

PAS OP VOOR INGESPROKEN BANDJES.



FRAUDEHELPDESK.nl

De Fraudehelpdesk ontvangt meldingen van mensen die worden gebeld en dan een Nederlands of Engels ingesproken bandje aan de lijn krijgen. De telefoontjes lijken van een Nederlands mobiel nummer te komen of zelfs van de Rijksoverheid. In werkelijkheid zijn het

oplichters die de telefoonnummers hebben 'gespooft'. Spoofen is een techniek waarmee ze een ander nummer kunnen laten zien dan waarmee ze bellen. Er wordt bijvoorbeeld gezegd: "uw BSN-nummer wordt misbruikt." Hierna vraagt de stem op het bandje het cijfer 1 in te toetsen om te worden doorverbonden met een 'agent', die vraagt naar persoonsgegevens.

De Fraudehelpdesk adviseert:

- Druk *niet* het cijfer 1 in, maar verbreek de verbinding.
- Bel niet terug naar onbekende telefoonnummers.
- Maak nooit geld over, maar verbreek de verbinding.
- Geef nooit persoonlijke gegevens door.
- Download geen software op verzoek van een onbekende.
- Neem bij twijfel contact op met de bank.

Op onze themamiddag van 17 februari komt Wilma Klaasse, specialist cybercriminaliteit bij de politie een presentatie houden over online fraude, maar bijvoorbeeld ook over nepagenten aan de deur. Het zal een leerzame middag zijn, met alle gelegenheid om vragen te stellen. Meer hierover kunt u lezen in de vorige nieuwsbrief of u belt met één van de leden van het bestuur.

1	2		3	4	5	6	7	8	9		10		11	12
13			14								15			
16		17				18				19			20	
21				22	23				24			25		
26			27					28						
29					30		31		32				33	34
35		36		37			38	39				40		
		41				42					43			
44	45				46					47				
	48			49			50		51				52	
53				54								55		56
57	58		59				60				61			
62			63			64		65		66				
67					68		69		70				71	
72			73	74						75	76	77		
78									79					

HORIZONTAAL: 1 BUURTSCHAP IN AXEL; 11 INTERNE CONTROLE; 13 WATER IN FRIESLAND; 14 RIVIER IN BELGIE; 15 RUSTPLAATS; 16 DEEGGERECHT; 18 GEVOEL; 20 FRANS LIDWOORD; 21 WEE; 22 PLEZIER; 24 ECHTGENOOT; 26 NIEUWE TESTAMENT; 27 SPAANSE WIJN; 28 ZWELLING; 29 VOGELPRODUKT; 30 IVOOR; 32 AFGELEGEN; 33 EGO; 35 HAASTEN; 38 BLOEDVAT; 40 SCHIL; 41 CLAIM; 42 EMMER; 43 MILITAIR VERBOND; 44 AMPER; 46 IEDERE; 47 NOTA; 48 GEVAT; 50 MISERIE; 54 KWARTET; 55 ORGANISATIE; 57 DESTIJDS; 60 DAM; 61 GELIEFDE VAN ZEUS; 62 WINTERVOERTUIG; 63 MEESTER; 65 KEUKENGEREI; 67 KAMEELGEIT; 68 JONGENSNAAM; 70 NOSTRO CONTO; 71 VERDWIJN; 72 GRONDTOON; 73 ZOON VAN DAIDALOS; 75 BIJBELSE FIGUUR; 78 DEEL VAN BELGIE; 79 ALERT

VERTICAAL: 1 STORTEN; 2 ANTWOORD; 3 INWONER EUROPEES LAND; 4 GAMMA; 5 ZWITSERLAND; 6 UNIVERSUM; ; 7 BOOM; 8 JONGENSNAAM; 9 PARLEMENT; 10 DEEL VAN EEN BREUK; 11 MOHAMMEDAAN; 12 BEWIJSSTUK; 17 SLECHT HOREND ; 19 ELK; 23 FORNUIS; 25 AARTSBISSCHOP; 27 GEVANGENBEWAKER; 31 KUS; 34 HASPEL; 36 ROEISPAAN; 37 BOOM; 39 PARTTIME; 40 KAARTSPEL; 42 REEDS; 43 ZUSTER; 45 ONDER ANDERE; 46 VORST; 47 GONG; 49 WILD ZWIJN; 51 MISPRIJZEN; 52 TURKSE PREMIER; 53 VOGEL; 56 BELEEFD; 58 DRUKFOUT; 59 GLAZUUR; 61 LAATST GENOEMDE; 64 BUSHOKJE; 66 WAAR; 68 VOORZETSEL; 69 VROEGERE BEURSINDEX; 74 KNOCK OUT; 76 APENSTAARTJE; 77 MIJ

OPLOSSING: NOTEER DE LETTERS VAN DE BETREFFENDE NUMMERS IN DE PUZZEL HIERONDER

EN ER ONTSTAAT EEN GEZEGDE

27	68	35	16	50
----	----	----	----	----

39	73	3	63
----	----	---	----