

## Contactgegevens bestuursleden van de Seniorenvereniging Kanaalzone:

<b>Voorzitter:</b>	Rien de Regt	<a href="mailto:rienderegt@zeelandnet.nl">rienderegt@zeelandnet.nl</a>	06-51084943
<b>Penningmeester:</b>	Geleijn Kaijser	<a href="mailto:gkaijser@zeelandnet.nl">gkaijser@zeelandnet.nl</a>	06-53116199
<b>Secretaris/</b>			
<b>Ledenadm.:</b>	Anneke Langen	<a href="mailto:anneke.langen@mail.com">anneke.langen@mail.com</a>	06-19282719
<b>Ombudsteam:</b>	Kitty van Waesberghe	<a href="mailto:kittyvanw@gmail.com">kittyvanw@gmail.com</a>	0115-565027
	Jetty van Dorsselaer	<a href="mailto:emvdorssel@zeelandnet.nl">emvdorssel@zeelandnet.nl</a>	06-10745355
	Anneke Langen	<a href="mailto:anneke.langen@mail.com">anneke.langen@mail.com</a>	06-19282719

**Onze website: [seniorenverenigingkanaalzone.nl](http://seniorenverenigingkanaalzone.nl)**

## VOORWOORD.

De eerste helft van het jaar 2023 ligt alweer achter ons. Het derde trimester is begonnen. Het trimester dat in het teken staat van vakantie vieren. Vele activiteiten liggen een momentje stil. Voor de ouderen onder ons niet altijd de meest plezierige periode. Even doorbijten dus.

In augustus organiseren we in ieder geval wel onze bingo. Dan bent u er toch weer eens eventjes uit en kunt u nog wat nieuwtjes uitwisselen. In september gaan we er dan weer met volle kracht tegenaan. Dan hebben we maar liefst drie activiteiten. Eén van die activiteiten is nieuw voor ons: een wandel- en fietspuzzeltocht. Daar hebben we heel veel zin in en we hopen dat deze activiteit bij onze leden (en andere geïnteresseerden) in de smaak zal vallen. Dan kunnen we er een traditie van maken.

Een andere traditie is ondertussen onze quizmiddag. Die staat voor september ook alweer op de agenda. Bram van de Velde heeft weer heel wat vragen bij elkaar gesprokkeld, waar u uw hersenen op kunt breken. Over deze twee activiteiten vindt u in deze Nieuwsbrief alle info. Natuurlijk hebben we op de vierde vrijdag van september onze bingo. Graag gezien in onze omgeving en druk bezocht. Zeker ook omdat deze middagen altijd in een gezellige en ontspannen sfeer verlopen. En de aanwezigen worden verwelkomd met koffie/thee en iets lekkers.

Even een blik op hetgeen u in de tweede helft van 2023 van ons nog kunt verwachten (uiteraard onder voorbehoud):

vrijdag	25 augustus	bingo
donderdag	7 september	puzzel wandel-/fietstocht
woensdag	13 september	themamiddag met quiz
vrijdag	22 september	bingo
donderdag	19 oktober	bowlen bij de Bourgondiër
vrijdag	27 oktober	bingo
donderdag	16 november	gezellige middag in de grote zaal
vrijdag	24 november	bingo
woensdag	6 december	kerstbingo
woensdag	13 december	najaarsdiner
woensdag	10 januari	nieuwjaarsbijeenkomst
vrijdag	26 januari	bingo

Zo kunt u uw agenda weer helemaal bijwerken.

Op woensdag 5 juli organiseerden we onze jaarlijkse fietstocht. De weersvoorzichten beloofden niet veel goeds. Met angst en beven keken we deze dag tegemoet. Poly, de zwaarste zomerstorm ooit gemeten, dreigde roet in het eten te gooien en onze tocht te saboteren. Bram van de Velde en Geleijn Kaijser hadden diverse telefoontjes gekregen met de vraag of de tocht nog wel doorging.

Gelukkig viel de storm in onze contreien nogal mee. Toen de eerste fietsers vertrokken, liet de zon zich alweer zien. Al bleef de stevige wind de deelnemers nog wel parten spelen. Er waren 68 mensen die zich niet lieten afschrikken en vol goede moed hun stalen ros bestegen. Zij bereikten allemaal ongeschonden de eindstreep. De EHBO kon gelukkig werkloos toe zien hoe eenieder de route aflegde.

De versgebakken wafel die op de deelnemers wachtte ging erin als koek en hadden zij dubbel en dwars verdiend.

Bram van de Velde en zijn trouwe helpers konden ondanks het onstuimige weer terugzien op een geslaagde middag. Mede namens alle deelnemers wil ik deze mensen weer een pluim op de hoed steken voor al het (voorbereidende) werk dat is verricht.

Iedereen verdient een club of vereniging. Een plek waar je elkaar ontmoet, elkaar sterker maakt en helemaal jezelf kunt zijn. De Rabobank investeert op allerlei manieren in het verenigingsleven met Rabo ClubSupport. Daaraan gekoppeld is de Rabo ClubSupport Stemcampagne. Natuurlijk hebben wij ons hier weer voor aangemeld. Als Rabo-lid kunt u tussen maandag 4 september en dinsdag 26 september weer stemmen op uw drie favoriete clubs/verenigingen via de Rabo App of Internetbankieren. Hopelijk denkt u bij het uitbrengen van uw stem ook aan de SVK. Waarvoor nu alvast onze dank.

Vanaf 2017 bestaat de 'Werkgroep belangenbehartiging KBO-PCOB'. Eén van de doelstellingen is: van de gemeente Terneuzen een in alle opzichten seniorenvriendelijke gemeente te maken.

Ons is gevraagd of wij ook toe willen treden tot deze werkgroep. Daar hebben wij positief op gereageerd, omdat ook wij ons kunnen vinden in deze doelstellingen. Het gaat immers over ALLE senioren in de gemeente Terneuzen. Vanaf 1 juni 2023 maken wij officieel deel uit van deze werkgroep. Met de nieuwe samenstelling is ook gekozen voor een andere naam, t.w. 'Werkgroep Belangenbehartiging Senioren Terneuzen'. We hopen op een vruchtbare samenwerking en spreken de wens uit dat we in de toekomst nog beter de belangen van de senioren in de Kanaalzone kunnen behartigen!

Nog even genieten van de zomer en de zon, want



Als je de zon de rug toekeert  
zie je alleen maar je eigen schaduw.



Hef je gezicht naar het licht  
en draai je hart met de zon mee.

Rien de Regt,  
voorzitter.

## FIETS- EN WANDELPUZZELTOCHTEN.

Op donderdag 7 september a.s. organiseren we een fiets- en een wandelpuzzeltocht. Dit is een activiteit welke we nog nooit eerder hebben georganiseerd. Het is dus voor ons een sprong in het diepe of er belangstelling voor zal zijn, maar we achten het wel het proberen waard.

De fietspuzzeltocht is ca. 15 km lang en de wandelpuzzeltocht ca. 4,5 km. In tegenstelling tot de eerder dit jaar georganiseerde fietstocht wordt de route voor deze tochten niet uitgezet door middel van te volgen routebordjes. De deelnemers moeten de route zelf volgen met behulp van aanwijzingen welke men op papier meekrijgt. Tussentijds moeten er ook vragen worden beantwoord, waarvan de antwoorden te vinden zijn op de route zelf.

Het inschrijven en vertrek is zoals gewoonlijk bij "de Halle", aan de Rooseveltlaan in Axel.

Er kan gestart worden tussen 13.30 uur en 15.00 uur.

Voor beide tochten zijn er 3 prijzen beschikbaar voor de deelnemers met de meest goed beantwoorde vragen.

Mochten er meerdere deelnemers zijn met een gelijk aantal goede antwoorden, dan hebben we een leuke schiftingsvraag in petto.

Na afloop van de tocht ontvangt elke deelnemer een heerlijke en gratis wafel.

De deelnamekosten voor dit evenement bedragen € 3,- per deelnemer. Kinderen onder begeleiding mogen gratis deelnemen. Deelname is geheel op eigen risico en uiteraard dienen de geldende verkeersregels te worden gerespecteerd.

Er is een pechdienst aanwezig.

Het bestuur en de vrijwilligers van de Seniorenvereniging Kanaalzone hopen jullie deze dag allen te mogen begroeten op deze nieuwe activiteit.



# SENIORENVERENIGING

## KANAALZONE

### Notulen van de Algemene Ledenvergadering van de SVK gehouden op 12 april 2023.

Er zijn 103 leden aanwezig.

#### 1. Opening.



De voorzitter opent de vergadering en heet de aanwezigen van harte welkom. In zijn openingswoord laat hij de volgende punten de revue passeren:

“Fijn dat u weer in groten getale naar onze jaarvergadering bent gekomen.

Het doet ons goed dat er voor onze activiteiten zoveel interesse bestaat. Als we iets organiseren kunnen we tegenwoordig meer dan 100 leden verwelkomen. Dat is een

stimulans om op de ingeslagen weg verder te gaan. Als we niet oppassen lopen we tegen een ander probleem aan: de foyer van de Halle wordt te klein voor onze activiteiten. Maar wees niet bevreesd: op de korte termijn is dat nog niet aan de orde. Ook onze bingo's hebben niet over belangstelling te klagen. Elke vierde vrijdag van de maand kunnen we toch zo'n 75 mensen welkom heten. Het is dan altijd heel gezellig en naast het schuiven op de bingoplankjes worden er heel wat nieuwtjes uitgewisseld.

In het jaarverslag 2022 hebt u kunnen lezen dat het bestuur en de vrijwilligers weer niet hebben stil gezeten. We hebben weer heel wat activiteiten georganiseerd. En de organisatie van deze activiteiten kost geld. Veel geld. Daarom teren we ook iets in. Hopelijk kunt u er begrip voor opbrengen dat we iets minder activiteiten kunnen organiseren. Of dat we een bijdrage aan de deelnemers moeten vragen. Alles wordt duurder. Zeker als u regelmatig de supermarkt bezoekt, ondervindt u dat aan den lijve. De bodem van de kas is echter nog niet in zicht. Gelukkig lopen onze verlotingen als een trein en brengen ook de bingo's geld op. De contributiegelden, die we voor 2024 niet hoeven te verhogen, zorgen er ook voor dat de kas gevuld blijft. Maar eens zal het elastiekje knappen. Dus moeten we de vinger toch aan de pols houden. We hopen dat u een en ander kunt begrijpen.

Vrijwilligers zijn het cement van de samenleving. Zo zijn we ontzettend blij met de inzet van Tannie van de Velde. Wij hebben haar al vaker in het zonnetje gezet. Zij brengt de Nieuwsbrieven en andere post in Terneuzen rond. En de kern Terneuzen omvat een grote oppervlakte. Het is geen sinecure daar de post rond te brengen. Zeker omdat de adressen zover uit elkaar liggen. Een kleine blijk van waardering mag daarom zeker niet ontbreken. In de vorm van aan doosje bonbons willen we onze dank voor haar inzet laten blijken.

Er is nog iemand die voor ons wat meters aflegt. Als de prijzen van de verloting uitgedeeld moeten worden, vliegt Hans van den Heuvel (samen met Jan de Feijter) van de ene naar de andere kant van de zaal. Ook voor hem een kleine attentie. Het doosje is niet zo groot, maar het aantal afgelegde kilometers is dan ook een stuk kleiner dan die van Tannie.

Moet ik het nog over ons ombudsteam hebben? Hun naam is wijd en zijd bekend in de Kanaalzone en ver daar buiten. Mensen die door dit kundige en enthousiaste trio geholpen zijn, praten daar vol lof over. Betere reclame kun je eigenlijk niet krijgen. En wat moet ik daar dan nog aan toevoegen? Eigenlijk niks. Alleen kunt u uw waardering laten blijken voor Kitty van Waesberghe, Anneke Langen en Jetty van Dorsselaer door hen te belonen met een warm en luid applaus! *(De aanwezigen lieten zich niet onbetuigd en er volgde een daverend applaus).*

Een tijdje geleden had ik het over het feit dat er in ons land een gebrek is aan openbare toiletten. Veel mensen lopen in de stad rond met hoge nood en kunnen hun kleine of grote boodschap nergens kwijt.

Maar het komt ook steeds vaker voor dat je je muntjes en bankbiljetten niet kwijt kunt. Omdat die niet geaccepteerd worden in de winkel. Je kunt alleen nog maar pinnen.

Vooraf apothekers kwamen hierdoor negatief in het nieuws. Bij een onderzoek is gebleken dat bij 12% van de apothekers alleen nog maar met pin kon worden betaald. Dat is onacceptabel.

Niet alle ouderen kunnen of willen met de pinpas betalen. Met name mensen die niet online bankieren hebben graag contant geld in de portemonnee, zodat ze precies weten hoeveel geld ze nog kunnen uitgeven. Zij kunnen niet snel even hun saldo op de rekening controleren.

Deze groep wordt door sommige apotheken buiten gesloten. Juist deze branche moet voor iedereen toegankelijk zijn. Een patiënt die zijn medicijnen komt ophalen, moet deze contant kunnen betalen.

Maar deze trend zien we niet alleen bij apothekers. Ook in bijvoorbeeld bibliotheken en ziekenhuizen is het van belang dat er een mogelijkheid blijft bestaan om contant te betalen. En dat wordt steeds moeilijker.

Ook steeds meer winkeliers ontmoedigen het betalen met contant geld. Datzelfde geldt ook bij tankstations, parkeerautomaten, de bioscoop en het openbaar vervoer. Om te zorgen dat alle ouderen volop kunnen blijven meedoen in de samenleving is het belangrijk dat contant geld altijd bruikbaar blijft. Iedereen moet zelf kunnen kiezen tussen cash of pin. Contant geld is en blijft tenslotte een wettig betaalmiddel.

Momenteel hebben we 310 leden. Opvallend is dat we in 2022 maar liefst 39 nieuwe leden konden inschrijven. Waren we enkele jaren geleden blij dat we de 300 aantikten, nu komen we daar niet meer onder. Dat is een goede ontwikkeling.

Helaas zijn ons in 2022 acht leden ontvallen. Dat hebben we liever niet, maar de dood hoort nu eenmaal ook bij het leven.

Graag vraag ik van u nu enkele momenten stilte om de mensen die zijn overleden te herdenken.

Deze dag en de organisatie van alle activiteiten, zouden onmogelijk zijn zonder de hulp van heel veel vrijwilligers. Deze mensen wil ik hartelijk dankzeggen voor de prettige en constructieve samenwerking gedurende het afgelopen jaar. Het is bij ons echt teamwork en daar ben ik best trots op. Hopelijk gaan we het komende jaar op dezelfde voet verder.

En dan stel ik voor dat we nu snel verder gaan met agendpunt 2.”

**2. Mededelingen.**

Er zijn geen mededelingen.

**3. Notulen ledenvergadering 13 april 2022.**

Deze notulen worden zonder op- en/of aanmerkingen, onder dankzegging aan de samensteller, vastgesteld.

**4. Jaarverslag 2022.**

Dit verslag wordt onder dankzegging aan de samensteller voor kennisgeving aangenomen en goedgekeurd.

**5. Jaarrekening 2022.**

De kascontrolecommissie, bestaande uit dhr. W. Sinke en mevr. T. van der Veecken-van Waesberghe heeft op 17 februari jl. de jaarrekening gecontroleerd en in orde bevonden. De penningmeester en het bestuur worden décharge verleend. De kascommissie wordt bedankt voor het verrichte werk en de penningmeester wordt gefeliciteerd met de goedkeuring van de boeken.

**6. Begroting 2023.**

De penningmeester heeft voor het jaar 2023 weer een sluitende begroting gemaakt en de leden gaan met deze begroting akkoord.

**Bestuursverkiezing.**

De bestuursleden Kitty van Waesberghe, Geleijn Kaijser en Rien de Regt zijn periodiek aftredend en herkiesbaar. Er zijn geen tegenkandidaten, zij worden dus bij acclamatie herkozen.

**7. Verkiezing voorzitter en penningmeester.**

Artikel 11, lid 2 van het Huishoudelijk Reglement luidt als volgt:

‘Het dagelijks bestuur bestaat uit drie personen, te weten de voorzitter, de secretaris en de penningmeester. Zij worden in functie benoemd door de Algemene Ledenvergadering van de SVK.’

Rien de Regt stelt zich kandidaat als voorzitter.

Geleijn Kaijser stelt zich kandidaat als penningmeester.

De vergadering kan met deze voordracht akkoord gaan en beide kandidaten worden voor een nieuwe periode gekozen.

**8. Verkiezing kascommissie.**

De kascommissie bestaat uit dhr. W. Sinke en mevr. T. van der Veecken-van Waesberghe. Reserve is mevr. T. Nuijten. Dhr. W. Sinke is aftredend en niet herkiesbaar. Als reservelid meldt zich dhr. M. Rinn aan. De vergadering kan hier mee instemmen.

-----

**9. De kascommissie ziet er nu als volgt uit:**

1. mevr. T. van der Veecken-van Waesberghe.
  2. mevr. T. Nuijten.
- reserve: dhr. M. Rinn.

Dhr. W. Sinke wordt bedankt voor het werk dat hij in de kascommissie heeft verricht.

**10. Rondvraag.**

*Dhr. A. Maes.*

- \* Hij dankt de bestuursleden en de vrijwilligers voor hun inzet. Ook het personeel van de Halle wil hij dankzeggen voor hun bereidwillige medewerking bij onze activiteiten.
- \* De busreis was wederom prima geregeld.
- \* Is het een idee om met rederij Denick een boottocht te maken over het Kanaal van Gent naar Terneuzen richting Gent en eventueel met de bus weer terug?  
Goed idee, we gaan dit oppakken en kijken wat de mogelijkheden zijn.
- \* Kunnen de muntjes bij het diner niet bij binnenkomst worden uitgedeeld?  
De penningmeester doet dit liever als de leden eenmaal hun plaats hebben ingenomen. Hij kruist namelijk op een lijst aan wie muntjes heeft ontvangen. Bij de deur zou dit voor te veel oponthoud zorgen.
- \* Kan het najaarsdiner ook 's middags worden gehouden, net als het voorjaarsdiner?  
De meeste mensen houden het najaarsdiner het liefst in de avonduren. Zo is het eerlijk verdeeld.
- \* Kan de SVK eens een barbecue organiseren?  
Blijft als mogelijke activiteit op ons lijstje staan
- \* Frans Kasander uit Veere is een accordeonist/zanger die misschien eens uitgenodigd kan worden op een themabijeenkomst. Zijn telefoonnummer is 0118-552067.
- \* Bij het Oranjefonds kun je een financiële bijdrage vragen voor het organiseren van een gezellige middag met een etentje. *(Het bestuur heeft dit uitgezocht, maar een gezellige middag voor onze leden wordt niet gesubsidieerd door het Oranjefonds).*

**11. Sluiting huishoudelijk gedeelte.**

De voorzitter sluit de vergadering en dankt eenieder voor het vertrouwen dat in het bestuur van de SVK wordt gesteld.

Daarna volgt een fotopresentatie, samengesteld door onze hofphotograaf Jaap Overdulve. Het betreft foto's van activiteiten gehouden in 2018 en 2019.

Als dat achter de rug is worden door bestuur en vrijwilligers alle zeilen bijgezet om de leden te voorzien van spijs en drank. Eerst werd een kop groentesoep met veel ballen voorgeschoteld. Dat smaakte heerlijk. Daarna volgden verschillende soorten brood met een rijke variatie aan beleg. Ook dit viel prima in de smaak en een beter compliment konden de harde werkers niet krijgen.

Daarna volgde het eerste optreden van Luciano. Hij speelde op keyboard en digitale piano en zong daarbij. Hij bracht hits van vroeger en nu ten gehore, met af en toe een anekdote tussendoor. Hij wist de zaal in een mum van tijd mee te krijgen.

In de pauze konden de aanwezigen genieten van een natje en een droogje. Daarna volgde het tweede optreden van Luciano.

Tot slot vond de verloting plaats. Wederom met vele mooie prijzen.

Moe, maar voldaan konden we deze geslaagde dag afsluiten.

Notulist: M. de Regt.  
Axel, 07-05-2023.

**OPLOSSING PUZZELS UIT DE VORIGE NIEUWSBRIEF.**

Zweedse puzzel: triangel.

Kruiswoordraadsel: Redeneren als een kip zonder kop

-----

## WELK WOORD WORDT HIER CRYPTISCH OMSCHREVEN?

Voorbeeld: vriendelijk en zeker niet zoet => goedhartig.

	Omschrijving:	Oplossing:
1	Weigeren om een andere weg te nemen	
2	Tegenovergestelde van het slappe koord	
3	Als ruit levert dit drinkgerei geen gevaar op	
4	Verre vriend	
5	Hij tilt er zwaar aan	
6	Verkeersborden waar niets meer op staat	
7	Geprogrammeerd beeldverhaal	
8	Deze terreinknechten vliegen niet	
9	Vuurproef	
10	Kopstukken van een krant	
11	In de horeca bezig met opknappen	
12	Bedieningsgeld	
13	Explosieve aanbieding	
14	Zij stelen een zaak	
15	Angst voor verhoging	
16	Teken van babyleven	

## ZELF AAN DE SLAG MET EEN HANDIGE CHECKLIST.

Als er onverwacht iets met u gebeurt of als u overlijdt, is dan voor uw omgeving duidelijk hoe u alles geregeld wilt hebben? U kunt die zaken vast laten leggen in een testament of een levenstestament. U kunt echter ook een aantal zaken zelf regelen, zoals bijvoorbeeld:

- Heeft u uw nabestaanden op de hoogte gesteld van uw wensen over uw uitvaart? Als u wilt dat een bepaald persoon uw uitvaart regelt, kunt u daarvoor in uw testament een executeur aanwijzen.
- Als u specifieke wensen heeft voor uw begrafenis (muziek, wie uit te nodigen, enz.) is het wellicht prettig voor uw nabestaanden dat u die op papier zet.
- Een adressenbestand voor de rouwkaarten kan ook handig zijn voor uw nabestaanden.
- Uw keuze voor orgaandonatie kunt u registreren via [www.donorregister.nl](http://www.donorregister.nl)
- Heeft u iets geregeld voor uw huisdieren voor als u zelf niet meer voor hen kunt zorgen?
- Het kan voor mensen in uw directe omgeving heel praktisch zijn dat zij weten welke bankrekeningen u heeft, wat uw wachtwoorden voor online sites zijn, enz.
- Wie moet er na uw overlijden gewaarschuwd worden? U kunt hier een lijst van maken die u op een goed zichtbare plek bewaart.
- Wat zijn de adressen van degenen die moeten weten dat u verhuist naar een verpleegtehuis of als u langdurig in het ziekenhuis ligt?
- Welke abonnementen heeft u die afgezegd moeten worden als u zelf toch niet meer van die abonnementen kunt genieten? Het is handig als u hier een lijst van maakt.
- Heeft u ergens een kluis en zo ja, waar ligt de sleutel? Het is belangrijk dat al deze gegevens alleen toegankelijk zijn voor personen die u vertrouwt.
- Het kan handig zijn als andere mensen uw huissleutel hebben. Geef door aan iemand die u echt vertrouwt wie er allemaal een sleutel van uw huis hebben. Deze persoon kan dan tijdens uw afwezigheid een oogje in het zeil houden.

Bron: Rondje West 13-2-2023, volgnr. 415.



Met het landelijk initiatief Rabo Clubsupport (voorheen Grote Clubactie) steunt de Rabobank lokale clubinitiatieven. Als u lid bent van de Rabobank hebt u hierin een belangrijke stem.

Waar ter wereld vind je zoveel clubs, verenigingen en stichtingen als in Nederland? We behoren zelfs tot de landen met het hoogste aantal lidmaatschappen van verenigingen per hoofd van de bevolking.

Verenigingen zijn het cement van de maatschappij. Ze verbinden mensen en spelen een belangrijke sociale rol.

Als coöperatie die bijdraagt aan de lokale leefomgeving, wil de Rabobank graag helpen om al die clubs sterker te maken. Dat doet de bank met de Rabo ClubSupport.

De Rabobank maakt, zoals ieder bedrijf, winst. Maar de Rabobank is geen beursgenoteerde onderneming en kent geen aandeelhouders die de winst verdelen, maar kent leden. Er gaat dus een gedeelte van die winst terug naar de leden, naar de regio. Elke vereniging of stichting die klant is bij de

Rabobank, kan meedingen naar een financiële bijdrage hieruit. Het is aan de leden van de Rabobank te bepalen naar wie het geld gaat. Zij stemmen op hun favoriete clubs. Naar rato van de uitgebrachte stemmen wordt het beschikbare bedrag onder de deelnemende clubs verdeeld. Rabobank Zeeuws-Vlaanderen stelt dit jaar weer een flink bedrag beschikbaar. Uiteraard zouden wij hiervan graag een graantje meepikken..... Rabo ClubSupport is iets waar u als lid echt een stem in hebt. Met uw stem bepaalt u mede waar het geld van de bank aan besteed wordt. Tussen maandag 4 september en dinsdag 26 september a.s. kunnen de leden van de Rabobank hun stem uitbrengen op hun favoriete clubs. Het beschikbaar gestelde bedrag wordt over de deelnemende clubs verdeeld op basis van de behaalde stemmen.

Vorig jaar zorgde u ervoor dat we € 337,45 op onze rekening konden bijschrijven. Zullen we nu voor de vierhonderd gaan?

Wij hopen van harte, dat u, wanneer u uw stemmen uitbrengt, de Seniorenenvereniging Kanaalzone niet zult vergeten. Alvast dank hiervoor!

## SENIORENORGANISATIES IN DE GEMEENTE TERNEUZEN SLAAN HANDEN INEEN.

De seniorenorganisaties van KBO, PCOB en SVK hebben besloten om vanaf 1 juni hun krachten op het gebied van belangenbehartiging te bundelen. De Seniorenenvereniging Kanaalzone heeft zich aangesloten bij het samenwerkingsverband van KBO en PCOB, die in 2017 al zijn gestart met het onder de aandacht brengen van de belangen van senioren. In eerste instantie waren deze inspanningen, met het oog op de gemeenteraadsverkiezingen van maart 2018, uitsluitend gericht op de lokale politiek. In een later stadium werden ook contacten gelegd met openbaar bestuur en maatschappelijke organisaties, zoals zorg- en welzijnsinstellingen (onder meer met Aan-Z en ZorgSaam).

Met een bevolkingsaandeel van 25% 65-plussers vormen senioren een belangrijke bevolkingscategorie in de gemeente Terneuzen. Met hun gezamenlijke inspanningen willen de drie organisaties bewerkstelligen dat er op het gebied van seniorenwelzijn niet slechts over, maar ook met senioren wordt gesproken.

Belangrijke thema's in het overleg met lokale politiek, openbaar bestuur en maatschappelijke organisaties zijn o.a. zorg en welzijn, huisvesting, mobiliteit en digitalisering. Doel van de gemeenschappelijke inzet is van Terneuzen een seniorvriendelijke gemeente te maken.

Met de nieuwe samenstelling van de werkgroep is ook gekozen voor een andere naam: 'Werkgroep Belangenbehartiging Senioren Terneuzen'. We hopen in de nieuwe samenstelling met alle organisaties goede contacten te kunnen onderhouden, in het belang van onze doelgroep.

De drie samenwerkende organisaties behouden hun autonomie.



## ZORG OVER VERTRAGING BOUWPLANNEN.

De Seniorencoalitie (waar de FASv ook deel van uitmaakt) heeft een brief gestuurd naar de Tweede Kamer waarin zij hun grote zorg uiten over de vertraging van de bouwplannen voor ouderen. Dit kan grote gevolgen hebben voor de geplande seniorenwoningen, de vernieuwingen in woonvormen en voor de woningen bestemd voor intensieve verpleegzorg. De Seniorencoalitie maakt zich zorgen dat ouderen tussen de wal en het schip raken: 'te goed' voor het verpleeghuis, maar in eigen huis redden ze het niet meer. Goede ouderenhuisvesting moet de hoogste prioriteit hebben!

## STRENGERE REGELS VOOR ONDERHOUD AAN CV-KETELS, GEISERS EN KACHELS.



Sinds 1 april mogen alleen nog bedrijven met een 'CO vrij-certificaat' werkzaamheden uitvoeren aan de cv-ketel, geiser, afvoer, gaskachel of gashaard. Gecertificeerde bedrijven herken je aan het logo. Het is verboden om een niet-gecertificeerd bedrijf in te huren, net als zelf klussen aan deze installaties. De overheid hoopt hiermee het aantal slachtoffers van vergiftiging door koolmonoxide (CO) te beperken. CO is een reukloos gas dat jaarlijks 10 tot 20 doden veroorzaakt en meer dan 200 ziekenhuisopnames. Koolmonoxide ontstaat bij niet goed geïnstalleerde of onderhouden installaties die gas verbranden.

## MEDICIJNEN OVER? LEVER ZE IN!



Medicijnen die over de datum zijn of om een andere reden niet meer worden gebruikt, worden vaak door de gootsteen of de wc gespoeld. Slecht idee, want dit heeft grote gevolgen voor het grondwater.

Waterzuiveringsinstallaties kunnen niet alles eruit filteren (behalve als het om drinkwater gaat) en de medicijnresten die zo in het grondwater belanden, richten veel schade aan. Planten en dieren krijgen onder meer last van hormoonverstoring en gedragsveranderingen. Lever daarom ongebruikte medicijnen gratis in bij de apotheek of breng ze (ook gratis) bij het klein chemisch afval in de milieustraat.

Bron: +gezond nr. 3 juni 2023.

## NOSTALGISCH DROP-ABC.

### **Autodrop (sinds 1965).**

Heet zo vanwege de afbeeldingen op de dropjes, zoals een Kever, T-Ford of Cadillac. De dropjes waren verpakt in een rolletje in de vorm van een autoband. Sinds 1987 zitten ze in een zakje.

### **Dropveters (sinds 1965).**

Mag alleen dropveter heten bij een lengte van minstens 20 cm en een diameter van maximaal 2,46 mm. Heeft concurrentie gekregen van snoepveters met de smaak van onder meer aardbei, appel, cola en bosbes.

### **Engelse drop (sinds 1899).**

Kenmerkend is de smaak van kokos en anijs. Voor het eerst gemaakt in Sheffield, Engeland. Vandaar de naam.

### **Kokindjes (sinds 1967).**

Verslavend omdat ze zo zacht van binnen zijn. Worden gemaakt met kamille, salie en gentiaan. Zou de naam danken aan fabrieksmedewerker Ko die deze dropjes aan zijn kindjes gaf.

### **Pottertjes (sinds 1915 in Nederland).**

Bruinzwarte hoestdropjes met kenmerkende mentholsmaak. Ze zitten in blikjes.

### **Salmiakdrop.**

Verzamelnaam voor dropsoorten met veel zout (salmiak). Dubbelzoute drop kan tot 8% salmiak bevatten.

### **Zwartwit.**

Drop in poedervorm, bereid met onder meer droppoeder (zwart) en salmiakzout (wit). Ook wel samengeperst als zwartwitjes en zwartwitlolly



1	2	3	4	5		6	7	8		9	10	11	12	13
14						15			16		17			
18						19				20				
		21	22		23					24			25	26
27	28							29	30				31	
32							33					34		
					35	36					37			
	38		39	40		41		42			43	44		
45			46					47		48				49
50								51				52		
53			54			55	56				57			
58				59	60				61				62	
63		64	65		66						67	68		
69				70			71			72				
	73			74			75			76				
77								78			79			

**HORIZONTAAL:** 1 PLAATS IN ZEELAND; 9 INHAM; 14 RECETTE; 15 ZUUR; 17 RAS; 17 MONNIK; 18 THANS; 19 DUIVELS; 21 VOGELVERBLIJF; 24 BON; 27 WERKKAMER; 29 LANDCODE ROEMENIË; 31 OUDE TESTAMENT; 32 ALERT; 33 GENEESMIDDEL; 35 GROENTE; 37 SELENIUM; 38 JONGENSNAAM; 41 PLAATS IN DUITSLAND; 43 MEESTER; 45 SENIOR; 46 EERSTKOMENDE; 47 LIEFLIJK; 50 PRESIDENT; 46 EERSTKOMEND; 50 PRESIDENT; 51 BOOM; 52 NEDERLANDS KAMER ORKEST; 53 MUZIEKNOOT; 54 RENIUM; 55 ATOOM; 57 LUCHT; 58 VERBRANDINGSREST; 59 GEZANGEN; 62 VOORZETSEL; 63 KORAALEILAND; 66 LIMIET; 67 AMERIKAANSE LUCHTVAARTMAATSCHAPPIJ; 69 LAWAAI; 71 GRONDTOON; 72 VREES; 73 NEON; 74 LAGER ONDERWIJS; 75 LANDCODE INDONESIA; 76 TENTOONSTELLINGSGEBOUW; 77 BOETE; 78 OUDE LENGTEMAAT; 79 BOUILLON

**VERTICAAL:** 1 INWONER EUROPEES LAND; 2 EUROPEES MONETAIRE UNIE; 3 NIEUW ZEELAND; 4 GIJ; 5 COMMUNISTISCH DICTATOR; 6 SCHULDIGE; 7 METAAL; 8 TOESCHOUWERS; 10 AFGUNSTIG; 11 RUSTOORD; 12 REGERINGS REGLEMENT ; 13 DE DATO; 16 NEDERLANDSE SPOORWEGEN; 20 WATERSTAND; 21 KOORD; 22 SPAANSE UITROEP; 23 WAT; 25 VAT; 26 VOEDSEL; 28 MOTORRACES; 30 MENING; 33 BOOT; 34 MENS; 36 RUITERSOLDAAT; 38 VERDACHTE; 39 NEDER; 40 ARMHOLTE; 42 HOOGHEID; 44 VUURPIJL; 45 TAAL; 48 NIET PARKEREN; 49 OGENBLIK; 56 LUCHTJE; 57 GROTE VRUCHT; 60 ESKIMOHUT; 61 LANDCODE VAN SERVIË; 64 KELNER; 65 MUZIEKNOOT; 68 SURPLUS; 70 NATUURGEEST; 72 ARGON

**NOTEER DE LETTERS VAN DE BETREFFENDE NUMMERS IN DE PUZZEL HIERONDER EN ER ONTSTAAT EEN GEZEGDE**

71	34	59	26	18
----	----	----	----	----

3	41	63	12
---	----	----	----

70	25	1	78	39	2
----	----	---	----	----	---

13	53	27	66	46	73
----	----	----	----	----	----