

Contactgegevens bestuursleden van de Seniorenvereniging Kanaalzone:

Voorzitter:	Rien de Regt	rienderegt@zeelandnet.nl	06-51084943
Penningmeester:	Geleijn Kaijser	gkaijser@zeelandnet.nl	06-53116199
Secretaris/ Ledenadm.:	Anneke Langen	anneke.langen@mail.com	06-19282719
Ombudsteam:	Kitty van Waesberghe	kittyvanw@gmail.com	0115-565027
	Jetty van Dorsselaer	emvdorsel@zeelandnet.nl	06-10745355
	Anneke Langen	anneke.langen@mail.com	06-19282719

Onze website: seniorenverenigingkanaalzone.nl

VOORWOORD.

De eerste helft van 2023 zit er alweer op. Wat gaat de tijd toch snel. Even een moment om kort terug te blikken. We hebben heel wat activiteiten achter de rug. Ze verliepen allemaal naar genoegen. Ook onze bingomiddagen werden goed bezocht. De sfeer was tijdens deze middagen altijd opperbest. Dit mede dankzij de mensen achter de draaitafel: Jan de Feijter, Bram van de Velde en Jetty van Dorsselaer. En dankzij de mensen die altijd met een glimlach en een vriendelijk woordje voor de inwendige mens zorgen.

Er waren eigenlijk twee minpunten: ten eerste viel het ons tegen dat we de geplande wijnproeverij moesten annuleren. We hadden dat een mooie en gevarieerde invulling voor deze middag gevonden. Maar helaas waren er te weinig mensen aangemeld die wat meer wilden weten over de achtergrond van de wijnen en ook eens voorzichtig van deze wijnen wilden nippen.

Maar de grotere schok kwam daarna, al is dat van een heel andere orde: we vernamen dat ons actieve bestuurslid Bea de Caluwé getroffen was door een hersenbloeding. Zulke berichten komen hard binnen. Gelukkig gaat het nu al wat beter met Bea, maar ze heeft nog een lange weg te gaan. De bestuursfunctie zal ze niet meer op zich kunnen nemen. We wensen haar in ieder geval vanaf deze plaats een spoedig herstel toe!

De busreis op 16 mei was een groot succes. Er hadden zich maar liefst 60 mensen opgegeven voor deze trip. Daarom kregen we een prachtige dubbeldeks-bus toegewezen, waarin 66 personen plaats konden nemen. Voor sommigen was het een heel probleem boven (en ook weer beneden....) te geraken. Maar er waren vele helpende handen om de klim en de afdaling wat te verlichten. Zo verliep deze operatie zonder kleerscheuren. Bij 'de Klok' werden we meteen al verwend met allerlei lekkere alcoholische versnaperingen. En dat al zo vroeg op de morgen. Niemand liet de drankjes echter aan zich voorbijgaan. Zo zat de stemming er al vroeg in.

Bovendien konden we nog proeven van een overheerlijke praline. Tot besluit kon men in de shop nog een flesje drank of een doosje chocolade scoren.

De magen begonnen zo langzamerhand te knorren, dus tijd voor de prima verzorgde lunch.

Vervolgens reden we naar de pottenbakker. De chauffeur moest heel wat capriolen uithalen, voor hij de Pottenbakkerij kon bereiken. Overal waren wegversperringen. En we weten uit ondervinding wat dat in België betekent.... Bij de pottenbakker werden we niet alleen vriendelijk onthaald, we kregen ook nog eens een flink stuk zelfgebakken taart bij de koffie. De buikjes werden steeds ronder en hier en daar begon de broek een beetje te spannen. De pottenbakker liet zien hoe gemakkelijk het eigenlijk is om een vaas of

theepot te vervaardigen. Totdat je zelf aan de draaitafel aan het werk gaat. Dan ontstaan er alleen maar misbaksels.

We keken ook nog even rond in Deinze aan de Leie. Daar was het kermis. Maar niemand nam plaats in de botsauto's of de zweefmolen. De plaatsen op het terras, in het milde zonnetje, vielen bij de meesten beter in de smaak.

De reis werd afgesloten met het traditionele diner. Na de heerlijk (grote) kop soep stond er filet van Mechelse koekoek op het menu. Wat zou dat nou toch zijn?? Voor ieder een vraag, voor de kok een weet. Maar het tipje van de sluier werd gauw opgelicht. Voor mensen die mee waren op deze reis is het raadsel ondertussen opgelost. Voor mensen die niet mee waren: voor u blijft het antwoord in nevelen gehuld...

Het was al met al een mooie reis om op terug te zien. We hadden een prima chauffeur, die betrokken was met het wel en wee van de passagiers en zo nu en dan ook nog eens iets over de bezienswaardigheden die we passeerden wist te vertellen. Alle hulde daarvoor!

Op 24 mei belegden we nog een themamiddag. Marjan de Jonge en Mario Haanraads vertelden iets over het werk van de Zonnebloem. De Zonnebloem zet zich al bijna 75 jaar in om te voorkomen dat mensen met een lichamelijke beperking in een sociaal isolement komen. Bijna 30.000 vrijwilligers helpen bij het organiseren van sociale en recreatieve activiteiten en vakanties. Beide dames maakten duidelijk dat deze organisatie ook in onze regio goed werk verricht. Daarom gaf de SVK een donatie aan de Zonnebloem Axel. Daarna volgde het muzikale gedeelte. Troubadour Bennie de Vet uit Clinge zong uit zijn uitgebreide repertoire vrolijke liedjes en ballades, maar ook liedjes om aandachtig naar te luisteren. Wat een artiest, voor mij een openbaring. Een muzikale duizendpoot met een enorme variatie aan genres. Hij wist de aanwezigen zonder problemen in te pakken. De mensen in de zaal zongen enthousiast mee en tenslotte maakten zij nog een polonaise door de zaal.

De bingo's gaan in de zomermaanden gewoon door. Op 5 juli hebben we onze fietstocht. Daarover leest u in deze Nieuwsbrief meer.

Na de zomervakantie willen we een nieuwe activiteit uitproberen: een puzzelfiets- en wandeltocht. Hopelijk slaat dit nieuwe evenement aan. Op 13 september staat een themamiddag gepland. Dan houden we onze ondertussen traditionele quiz, samengesteld en gepresenteerd door Bram van de Velde. Nog genoeg activiteiten om naar uit te kijken.!

Rest mij, mede namens bestuursleden en vrijwilligers, u een prettige en zonnige zomerperiode toe te wensen en hopelijk gauw 'tot ziens'!

Rien de Regt,
voorzitter.

GRIEP IS GEEN KOUTJE.



Al worden de termen griep en verkoudheid vaak door elkaar gebruikt, het zijn echt twee verschillende kwalen. De overeenkomst is dat het beide infecties van de bovenste luchtwegen zijn. Maar bij griep voel je je doorgaans veel beroerder. Een verkoudheid bouwt zich vaak langzaam op, terwijl griep van het ene op het andere moment begint. Bij griep heb je – anders dan bij een koutje – flinke koorts, nare rillingen en overal pijn. Griep is ook niet na een paar dagen over, je bent soms wel twee weken tot niks in staat. Gelukkig krijgt een mens gemiddeld slechts twee keer in de tien jaar griep, terwijl je twee tot vijf keer per jaar een verkoudheid kunt oplopen.

Bron: +gezond oktober 2022.



Vanaf 5 juni tot en met 30 juni 2023 kunt u een deelnameboekje met button kopen voor de fietsroutes van Route 55. De fietsroutes worden georganiseerd op vijf donderdagen in de maanden juli en augustus:

6 juli	Omgeving Breskens	46 km
13 juli	Omgeving Assenede	41 km
20 juli	Omgeving Terneuzen	44,5 of 38,5 km
27 juli	Omgeving Hulst	42 km
3 augustus	Omgeving Axel	43 km

Voorverkooppunten.

Tijdens de voorverkoopperiode kunt u op verschillende locaties een routeboekje kopen (à € 4 per persoon). Bij voorkeur wordt gevraagd te pinnen (of met gepast geld te betalen).

Aan-z, Axel; SportPunt, Terneuzen; De Statie, Sas van Gent;

De Kaaie, Philippine; Binnendeur, Kloosterzande;

De Lieve, Hulst; Gemeentewinkel, Hulst; KCC Gemeente Sluis, Oostburg;

LDC de Piramide, Assenede; WZC de Mey, Wachtebeke;

Huis van de vrije tijd, Sint-Laureins; Dienstencentrum, Lembeke;

Administratief centrum, Kaprijke.

De adressen en openingstijden van de voorverkooppunten vindt u op de website van Aan-z:

www.aan-z.eu/nieuws/voorverkoop-deelnameboekjes-route-55 .

Vanaf 6 juli worden de boekjes ook tijdens de routedagen verkocht (à € 5 p.p.). Wederom bij voorkeur een pinbetaling (of met gepast geld te betalen). De locaties van de verkooppunten tijdens de fietsdagen volgt nog.

Over de fietsroutes.

Onderweg kunt u genieten van de prachtige Zeeuws-Vlaamse en Vlaamse natuur. Van 10 tot 17 uur zijn er verschillende stopplaatsen. Diverse organisaties en bedrijven zetten speciaal voor Route 55 hun deuren open. Hier kunt u genieten van een hapje en drankje.

Meer informatie.

De organisatie ligt in handen van aan-z, Hulst voor Elkaar, gemeente Sluis, Sportpunt Terneuzen en vrijwilligers. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met één van de vermelde organisaties.



VERTRAGING AANVRAGEN EN UITKEREN ENERGIETOESLAG 2023.



De Energietoeslag is bedoeld voor mensen met een laag inkomen. Het is een landelijke regeling, maar gemeenten keren dit uit. De bedoeling was dat de Energietoeslag voor 2023 in juni aangevraagd kon worden, maar dat gaat niet lukken. De Raad van State heeft de regering geadviseerd om wettelijk vast te leggen wie er recht heeft op Energietoeslag en wat de voorwaarden zijn voor het uitkeren ervan, zodat dit voor alle gemeenten gelijk is. Hoe lang het gaat duren voor de Energietoeslag wel aangevraagd kan worden is op dit moment niet duidelijk. Uiteraard houdt ons Ombudsteam dit scherp in de gaten. We hopen u meer te laten weten in de volgende nieuwsbrief.

Veelal bestaat een strand uit voornamelijk zand (zandstrand), soms uit voornamelijk kiezelsteen (kiezelstrand) of schelpen (schelpenstrand). Sommige stranden bestaan uit vulkanisch zand en zijn zwart van kleur. Een strand is weinig of niet begroeid. Hoewel op sommige stranden, zoals op Schiermonnikoog en bij Nieuwvliet, er lokaal wel wat zoutminnende planten groeien en wat helmgras. Soms worden ook eventueel aanwezige duinen tot het strand gerekend. Een kuststrook die uit vastere materialen bestaat, zoals rotsen, of begroeid is, wordt vaak oever genoemd.



Een strand langs een zee of oceaan loopt (deels) onder water als het vloed is. Meestal blijft een groot deel van het strand droog, maar bij uitzonderlijke omstandigheden (springvloed, aanlandige wind) kan het hele strand onderlopen. De bovengrens van het strand (waar de begroeiing begint) geeft dus tevens aan hoe ver het water kan komen.

Op een strand langs een zee of oceaan treft men in het algemeen zeewier, schelpen en kwallen aan. Ook spoelen er veel dingen aan, zoals wrakhout, afval en allerlei dingen die van schepen afgevallen zijn. Strandjutters zijn op zoek naar waardevolle spullen die op het strand te vinden zijn. Vroeger (Middeleeuwen) bestond het strandrecht: het recht van de landsheer of de lokale bevolking, op alles wat op het strand aanspoelde. Tegenwoordig blijft in de meeste westerse landen, dat wat aanspoelt, van de rechthebbende (veelal de eigenaar).

Een strand wordt veelal als een gebied om te recreëren gebruikt, vooral in de zomer. Recreatiemogelijkheden op het strand zijn zonnebaden, zwemmen in de zee, zandkastelen maken, vliegeren, enz. Zeilwagen rijden en strandvolleybal zijn sporten die veel beoefend worden op het strand. In de herfst kan men er lekker uitwaaien. In Nederland zijn veel badplaatsen. Kinderen spelen graag op het strand met schepjes en emmertjes, ze graven kanalen, spelen strandvoetbal, of graven elkaar of hun (groot)ouders in. De zorgeloosheid op het strand maakt dat ouders er graag met hun kinderen naar toe gaan. Voor de veiligheid stellen strandgemeenten vaak vrijwillige reddingsbrigades of betaalde strandwachten in om toezicht te houden. Deze brigades houden zich niet uitsluitend bezig met toezicht en/of EHBO. Zij zijn ook altijd aan te spreken voor informatie en helpen bij het zoeken naar zoekgeraakte kinderen. Een strand dat voldoet aan bepaalde criteria betreffende het milieu en veiligheid kan een Blauwe Vlag hebben.

Omdat er 's zomers vaak verkeersopstoppingen zijn op de routes naar het strand, worden in grote steden soms tijdelijke stadsstranden aangelegd.

Een strand met een azuurblauwe zee, wit zand en palmbomen wordt ook wel een Bounty-strand genoemd. En wil daar nou niet verblijven?

DE GESCHIEDENIS VAN DE EMOTICON.



Eventjes geen woorden ergens voor of duidelijk maken dat iets een grapje is? Dan gebruiken we graag emoticons of smileys om de bijbehorende emoties uit te drukken. In mailtjes, WhatsApp of op sociale media bijvoorbeeld. Maar waar komt het lachende gezichtje eigenlijk vandaan?

Op 19 september 1982 typte Scott Fahlman, computerwetenschapper aan de Carnegie Mellon University, de eerste :-) en :-(om onderscheid te maken tussen serieuze boodschappen en grappig bedoelde opmerkingen. Het geldt inmiddels als de geboorte van de emoticon. Maar al 140 jaar daarvoor publiceerde lithograaf/uitvinder Marcellin Jobard een artikel waarin hij een vraagteken dat achteruit kijkt gebruikte, het zogenaamde ironieteken. In 'Les lacunes de la typographie' gaat hij uitgebreid in op het gebruik van tekens om emoties in teksten over te brengen. Tegenwoordig zetten computers en telefoons getypte leestekens automatisch om. Typ :-) en er verschijnt een lachend gezicht.

Bron: Enter #97 september 2022.

WIE ZEGT WAT?

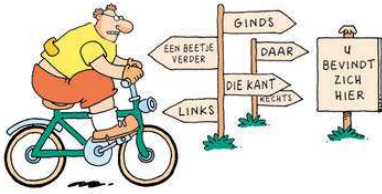
De slager zegt:	<i>“Het zal me worst wezen.”</i>
De timmerman zegt:	<i>“Hij slaat de spijker op z'n kop.”</i>
De cafébaas zegt:	<i>“Uit een ander vaatje tappen.”</i>
De smid zegt:	<i>“Je moet het ijzer smeden als het heet is.”</i>
De metselaar zegt:	<i>“Uw steentje bijdragen aan iets.”</i>
De jager zegt:	<i>“De huid van de beer niet verkopen voordat hij geschoten is.”</i>
De grafdelver zegt:	<i>“Wie een put graaft voor een ander, valt er zelf in.”</i>
De veehandelaar zegt:	<i>“De koe bij de horens vatten”</i>
De tuinman zegt:	<i>“Laat er geen gras over groeien.”</i>
De soldaat zegt:	<i>“De kogel is door de kerk.”</i>
De boswachter zegt:	<i>“Hoge bomen vangen veel wind.”</i>
De schoolmeester zegt:	<i>“Wie A zegt, moet ook B zeggen.”</i>
De bakker zegt:	<i>“Zijn broodje is gebakken.”</i>
De clown zegt:	<i>“Lachen is de kortste afstand tussen mensen.”</i>

ZWEEDSE PUZZEL

krat		aarde- werk	inzinking	novelle		teveel	magneto- encefalo- gram (afk.)	aanzien
in buiten- gewone dienst (afk.)				tors				
trui								2
				triumfr borrel			6	
halt	concentratie- oefening	7	wagen		4		Indo- nesisch eiland	
			kans- brief		met betrek- king tot (afk.)			
gym- nastiek (afk.)								3
mep								
smerig					alge- meen (afk.)		8	
opmerk- zaam- heid			1		5			

Uw oplossing:

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---



Op woensdag 5 juli a.s. organiseren we weer onze traditionele jaarlijkse fietstocht. Deelname hiervoor staat open voor iedereen. De afstand bedraagt ca. 42 kilometer en de te volgen route is door middel van bordjes geheel uitgepijld en voert enkel via verharde wegen.

Het inschrijven en vertrek is zoals gewoonlijk bij “de Halle”, aan de Rooseveltlaan in Axel. Dit vanaf **10.30 uur tot 12.30 uur**.

Het wordt steeds moeilijker om stopplaatsen te vinden waar wat gegeten en gedronken kan worden. Op woensdag zijn immers niet veel gelegenheden geopend. Of men is wel geopend maar dan pas laat in de middag. Gelukkig is het ons toch nog gelukt een aantal geschikte stopplaatsen te vinden.

Vanaf de start in Axel gaat de route naar Koewacht, waar de eerste stopplaats na een goede 10 km wordt bereikt bij het geheel vernieuwde café “Benelux”. Vanaf hier gaat de tocht naar de volgende stopplaats in café “Ambiance” in Sint Jansteen. Deze wordt bereikt na ca. 25 kilometer. De laatste kilometers naar deze stopplaats gaan via het gebied “de Schommeling”, welke mogelijk niet voor iedereen bekend terrein is.

Op laatstgenoemde stopplaats bestaat behalve de mogelijkheid om wat te drinken tevens de mogelijkheid om wat te eten.

Vanaf Sint Jansteen voert de route terug naar de startplaats in Axel.

Na afloop van de tocht ontvangt elke deelnemer een heerlijke en gratis wafel. Tevens wordt onder de **aanwezige** deelnemers een aantal prijzen verloot. De niet afgehaalde prijzen worden niet nabezorgd en komen te vervallen.

De deelnamekosten voor dit evenement bedragen € 3,- per deelnemer. Kinderen onder begeleiding mogen gratis deelnemen. Deelname is geheel op eigen risico en uiteraard dienen de geldende verkeersregels te worden gerespecteerd.

Er is een pechdienst aanwezig en evenals de vorige edities van de fietstocht verleent “St. Ludwina”, de EHBO-vereniging uit Koewacht, welke al meer dan 75 jaar bestaat, haar medewerking aan dit evenement. Hopelijk hoeven zij niet in actie te komen.

Het bestuur en de vrijwilligers van de Seniorenvereniging Kanaalzone hopen jullie deze dag allen te mogen begroeten!

Voor verdere informatie en inlichtingen kunt u terecht bij Bram van de Velde, email: bravel@zeelandnet.nl.

DE GEVULDE BOKAAL.

De professor filosofie nam bij het begin van het college een lege bokaal. Hij vulde hem met grote stenen. Toen hij vroeg of de bokaal vol was, beaamden de studenten dat. Toen nam hij een handvol keitjes, gooide die tussen de stenen in de bokaal en schudde hem lichtjes. De keitjes rolden tussen de stenen en vulden de overgebleven gaatjes. Toen goot hij zand in de bokaal. Het vulde alle overgebleven gaatjes op.

“Dit”, zei de professor, “is jullie leven. De stenen zijn de belangrijke zaken: je gezin, je partner, je gezondheid, je kinderen. Het zijn de dingen die, als de rest zou verdwijnen, je leven toch vol zouden maken. De keitjes kun je vergelijken met je baan, je huis, je auto. Het zand is al het overige, de kleine dingen.

Als je het zand eerst in de bokaal zou stoppen, zou er geen ruimte meer zijn voor stenen en keitjes. Als je al je energie aan kleine dingen besteedt, zul je nooit ruimte hebben voor de dingen die écht belangrijk zijn in het leven. Heb daar aandacht voor. Speel met je (klein)kinderen, neem je partner mee uit eten, sla geen medische controle over. Er zal altijd tijd zijn om te werken, te poetsen en dingen te repareren. Heb aandacht voor de stenen. Stel je prioriteiten. Al de rest is zand.....”.

MEDISCHE WILSVERKLARING.

Nadenken over het eind van je leven is niet leuk, maar wel verstandig. Want als je een ernstige ziekte, ongeluk of beroerte krijgt, of gaat dementeren en zelf niet meer kunt aangeven wat je wensen zijn zolang je nog leeft? Vastleggen wat je later wilt, is nuttig. Wacht niet tot het laatste moment, maar denk erover na als je nog gezond bent. Om regie te hebben over je laatste levensfase kun je drie verschillende wilsverklaringen opstellen:

In een behandelverbod leg je vast wanneer je geen (medische) behandeling meer wilt.

In een medische volmacht leg je vast wie er namens jou spreekt, als je dat zelf niet meer kunt.

In een euthanasieverzoek beschrijf je welke situatie je als ondraaglijk en uitzichtloos lijden ervaart.

Het is belangrijk dit met zowel je huisarts als je naasten te bespreken. Het is geen garantie dat je euthanasie krijgt, er volgt altijd een onderzoek. Artsen adviseren om dit verzoek elk jaar opnieuw te bekrachtigen. Want, zo is de gedachte: wie dichterbij de dood komt wil de grenzen om het leven te verlengen nog weleens verruimen. Overigens kan een verzoek tot het laatste moment worden ingetrokken. De medische wilsverklaringen leg je vast in een medisch dossier bij je (huis)arts.

Een levenstestament is een notariële akte waarin je bij de notaris vastlegt wie jouw financiële, persoonlijke en medische zaken regelt als je er zelf niet meer toe in staat bent. Een notaris geeft jouw medische wensen niet door aan een arts, dat moet je zelf doen.

Bron: Margriet 08|23.

RESTANTEN VAN DE KOUDE OORLOG.



Je vindt ze op verschillende plekken langs de Westerschelde: vierkante betonnen palen met een ronde bovenkant. Tegenwoordig hebben deze zogenoemde MUD-palen geen nut meer. Maar dat was 70 jaar geleden wel anders.

Met de Tweede Wereldoorlog nog vers in het geheugen gaf de Koude Oorlog aanleiding om de Nederlandse kustbescherming serieus te nemen. De angst ontstond dat vijandelijke schepen of vliegtuigen zeemijnen zouden lossen om de vaarroutes naar belangrijke havens als Antwerpen, Rotterdam en Amsterdam te blokkeren. Dat leidde in 1949 tot de

oprichting van de Mijneuitkijkdienst (MUD) en het plaatsen van uitkijkposten langs de belangrijkste routes. Aan wal waren dit de MUD-palen: betonnen palen van 15 bij 15 cm dik en 2,20 meter hoog, met bovenop een pelorus (figuur 1 is precies zo'n pelorus als op de MUD-palen bevestigd was) Met deze pelorus kon de positie van eventuele zeemijnen en andere objecten worden bepaald.

De vaarroute naar Antwerpen kreeg prioriteit en in totaal werden er zo'n 93 MUD-palen langs de Westerschelde geplaatst. Verdere ontwikkeling van de radar maakte de Mijneuitkijkdienst overbodig en in 1974 werd de dienst opgeheven.

Vandaag de dag zijn er langs de Westerschelde nog een aantal MUD-palen te vinden. Onder andere op het Nollehoofd bij Vlissingen, maar ook bij Westkapelle, Zoutelande, Dishoek, Kruiningen, Terneuzen en Breskens kun je dergelijke palen tegenkomen.

Bron: Scheldestromen 52|lente 2023.



Figuur 1.

OPLOSSING PUZZEL VORIGE NIEUWSBRIEF:

Goede sier maken.

1	2	3	4	5	6	7		8	9	10		11	12	13
14							15		16			17		
		18				19		20			21			
22	23				24						25		26	
27				28						29		30		
31				32			33		34				35	
						36		37						
38	39		40							41	42		43	
			44			45				46		47		48
49		50							51					
		52				53		54						
55	56		57		58					59				
60									61					
62			63					64				65	66	
67					68		69						70	
71				72							73			

HORIZONTAAL: 1 PLAATS IN ZEELAND; 8 SKIGEBIED IN FRANKRIJK; 14 SIGNALEREN; 16 VOOR DE MIDDAG; 17 EEN ZEKERE; 18 INWONER EUROPEES LAND; 19 ROS; 22 NETJES; 25 LICHAAMSDEEL; 27 GROENTE; 28 ONTKENNING; 30 MEISJESNAAM; 31 VOEGWOORD; 32 EDITIE; 34 GETAL; 35 TIN; 36 LOKAAL; 38 STREVEN; 44 VERBRANDINGSREST; 45 LICHAAMSDEEL; 46 STAD IN BELGIE; 49 BEIER; 51 AMERIKAANSE STAAT; 52 FAMILIELID; 53 AANNEMEN; 55 TANTALIUM; 57 STELTLOPER; 59 REPTIEL; 60 ELKAAR; 61 FRANS LIDWOORD; 62 MUZIEKNOOT; 63 NIEUWE TESTAMENT; 64 GROF; 65 VOORDAT; 67 INGENIEUR; 68 KOMST; 70 DE DATO; 71 DRUG; 72 TWEEDELIG ; 73 WOND

VERTICAAL: 1 BEROEP; 2 SELDERIJ; 3 NAMAAK; 4 JONGENSNAAM; 5 RECHTSGEBIED; 6 NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP; 7 PLAATS IN ZEELAND; 9 VEEL; 10 FAMILIELID; 11 ELKEEN; 12 MEISJESNAAM; 13 NEDERLANDSE PROVINCIE; 15 RIVIER IN EGYPTE; 20 HABIJT; 21 ROOMS KATHOLIEK; 23 ENGELS BIER; 24 VOORDAT; 26 CLAIM; 29 REEDS; 33 ALMANAK; 34 PROFEET; 37 ZWEMVOGEL; 39 OPOE; 40 SCHEIKUNDIGE; 41 LAMZAK; 42 PUI; 43 NU; 47 OPTOCHT; 48 SCALA; 49 STRIPFIGUUR; 50 LAGER ONDERWIJS; 51 NIET PARKEREN; 53 PLANNER; 54 ONDERNEMINGSRAAD; 56 ATTENT; 58 IDEM; 61 VAAS; 64 NOR; 66 PLAATS OP DE VELUWE; 68 UITROEP VAN PIJN; 69 PA

noteer de letters van de betreffende nummers in de puzzel hieronder en er ontstaat een gezegde

30	2	38	34	41	65	19	24	51
----	---	----	----	----	----	----	----	----

68	40	59
----	----	----

66	26	15
----	----	----

33	3	47
----	---	----

13	39	6	70	60	62
----	----	---	----	----	----

25	54	20
----	----	----