



NIEUWSBRIEF VAN DE SENIORENVERENIGING KANAALZONE

Jaargang 7, nieuwsbrief 1, 2023

CONTACTGEGEVENS BESTUURSLEDEN VAN DE SENIORENVERENIGING KANAALZONE.

Voorzitter:	Rien de Regt	rienderegt@zeelandnet.nl	06-51084943
Penningmeester:	Geleijn Kaijser	gkaijser@zeelandnet.nl	06-53116199
Secretaris/			
Ledenadministratie:	Anneke Langen	anneke.langen@mail.com	06-19282719
Ombudsteam:	Kitty van Waesberghe	kittyvanw@gmail.com	0115-565027
	Jetty van Dorsselaer	emvdorssel@zeelandnet.nl	0115-564206
			06-10745355
	Anneke Langen	anneke.langen@mail.com	06-19282719

Onze website: seniorenverenigingkanaalzone.nl

Opzeggen lidmaatschap.

Natuurlijk vinden we het jammer als u opzegt, maar het kan gebeuren dat u uw lidmaatschap wilt beëindigen. Dit dient u in ieder geval vóór 1 december van het lopende boekjaar te doen. U doet dit schriftelijk bij de ledenadministrateur. Indien een opzegging niet tijdig heeft plaats gevonden loopt het lidmaatschap tot het einde van het eerstvolgende boekjaar door en dient u de contributie over dit jaar te betalen (artikel 6 van het Huishoudelijk Reglement).

VOORWOORD.

Het is nog maar tien maanden geleden dat we gevoelsmatig in een andere wereld leefden. QR-codes, anderhalve meter afstand houden, alles continue desinfecteren. Het is haast niet meer voor te stellen dat het begin 2022 aan de orde van de dag was. De Nieuwjaarsborrel en de bingomiddag in januari 2022 moesten geannuleerd worden. We denken er liever maar niet meer aan terug. Dit jaar konden beide activiteiten gelukkig wel doorgang vinden, al waren nu heel wat mensen geveld door de griep.

Namens het bestuur en de vrijwilligers van de Seniorenvereniging Kanaalzone wens ik u het allerbeste voor het nieuwe jaar 2023 toe.

We kregen als bestuur ook nog enkele kaartjes met nieuwjaarswensen van leden toegestuurd. Heel leuk. Zeker als er dan ook nog wat bijgeschreven staat. Dat is voor ons een hart onder de riem.

Er stond onder meer het volgende op vermeld:

Bedankt voor alle activiteiten.
Ook bedankt voor de hulp die jullie ons geven.
Jullie staan altijd klaar voor de leden.
Hartelijk dank!

Fijn een dergelijk berichtje te horen. Wij hopen dat u ook ons kaartje hebt gewaardeerd. Er stond een mooie foto op van de Hulsterseweg, gefotografeerd door onze secretaris Anneke Langen.

De vergrijzing neemt steeds verder toe. De samenstelling van de Nederlandse samenleving gaat daardoor veranderen. Het aantal 80-plussers is over twintig jaar bijna verdubbeld. Dat betekent iets voor de maatschappij. Er zullen meer artsen nodig zijn, meer bedden in verpleeghuizen. Steeds meer mantelzorgers zullen pittige zorgtaken op hun bordje krijgen.

Klinisch gerieters zijn specialisten voor ouderen in ziekenhuizen. Deze beroepsgroep ziet steeds meer verwaarloosde ouderen op de spoedeisende hulp komen. Zij zijn niet goed gewassen, hebben onvoldoende gegeten en zijn te lang doorgelopen met ziektes onder de leden. Het betreft dan bijvoorbeeld een verwaarloosde longontsteking of uitgezaaide kanker. Of deze mensen zijn zo verzwakt dat er allerlei infecties optreden die moeilijk genezen. Wondinfecties komen vaak voor, omdat de wonden niet goed verzorgd worden. Mensen eten niet goed, verliezen spierkracht en vallen daardoor vaak. Soms liggen ze dan langere tijd op de grond voordat er hulp komt.

Ook worden vaak ouderen met gevorderde dementie binnengebracht, terwijl ze daarvoor nooit een diagnose hebben gehad.

Huisartsen zitten vaak met de handen in het haar. Zij kunnen soms nergens terecht met hun oudere patiënten. Huisartsen zien dat het thuis niet meer gaat, maar er blijkt onvoldoende thuiszorg te zijn.

Of er is geen plek in een verpleeghuis.

Momenteel staan in Nederland rond de 20.000 ouderen op de wachtlijst voor een verpleeghuis. Er zijn enorme personeelstekorten in de thuis- en ouderenzorg. Uit nood belanden ouderen veelal in verpleeghuizen buiten de regio. Of patiënten zijn bang om zonder zorg naar huis te gaan, maar moeten toch. Dit trekt ook een enorme wissel op de mantelzorgers. Die raken op den duur overbelast. Straks hebben we mantelzorgers voor de mantelzorgers nodig.....

Voor deze enorme problematiek moet een oplossing worden gevonden. Het kabinet besloot in 2013 de verzorgingshuizen af te schaffen. Dit om te besparen op de ouderenzorg en in te zetten op langer thuis wonen met behulp van thuiszorg. Dit loopt nu op een fiasco uit en zitten we, of liever de ouderen, op de blaren. Specialisten pleiten dan ook voor een terugkeer van verzorgingshuizen. En daar kan ik me van harte bij aansluiten. In een verzorgingshuis woonden ouderen bij elkaar die te goed waren om naar een verpleeghuis te gaan, maar te slecht om thuis te blijven. In een verzorgingshuis kan de thuiszorg op een snellere manier meer mensen helpen. We hebben destijds oude schoenen weggegooid, zonder dat we daarvoor nieuwe schoen hadden aangeschaft. Nu wreekt zich dat. Maar er zal heel wat water door de Westerschelde moeten vloeien willen verzorgingshuizen weer opgetuigd worden!

Op woensdag 15 februari wilden we een wijnproeverij houden. Leek ons wel een leuke activiteit voor de jongere ouderen. Maar helaas, de response was minimaal. Dus hebben we deze activiteit maar afgeblazen. Het is nu te kort dag om een geschikte invulling voor deze dag te vinden. Daarom leek het ons het verstandigste op die dag geen activiteit te organiseren. Deze dag schuiven we door naar woensdag 24 mei. Dan hebben we alle tijd om een geschikte invulling te vinden. Jammer, maar het is niet anders.

Op woensdag 8 maart is Carla Huys van firma Lamont weer op bezoek. Dan kunt u uw voorraad schoonmaakmiddelen en cosmetica weer aanvullen, of eens iets nieuws proberen. De spullen zijn in ieder geval van goede kwaliteit. U bent van harte welkom om te genieten van de Brugse tongval van Carla en u bent echt niet verplicht iets te kopen. Het is gewoon een leuke, ontspannen middag. Ook niet-leden zijn op deze middag van harte welkom.

Op woensdag 15 maart vindt een belasting-invulmiddag plaats in de Halle.

Op donderdag 16 maart vindt onze voorjaarsbrunch plaats. We beginnen dan om half één, de deuren gaan om half twaalf open, zodat u rustig uw plekje kunt opzoeken. We starten met een kop soep, daarna volgt een koud buffet en we sluiten het diner af met een dessert. Bucky's Catering verzorgt dit buffet, dus dat wordt zeker weer smullen.

Woensdag 12 april hebben we onze jaarvergadering. Die dag hebben we verder nog niet ingevuld.

Op dinsdag 16 mei staat een busreis gepland. De bestemming hebben we nog niet bepaald. We willen de prijs voor onze leden een beetje draaglijk houden. Het valt echter niet mee om voor een vriendelijke prijs een aantrekkelijk programma samen te stellen. Maar we halen alles uit de kast om er weer iets moois van te maken.

En natuurlijk hebben we elke vierde vrijdag van de maand onze traditionele bingomiddag. Ook daar is iedereen van harte welkom.

U ziet, februari en maart staan weer vol van de activiteiten. We hopen op deze bijeenkomsten weer vele leden te kunnen begroeten.

Rien de Regt,
voorzitter.

SENIORENVERENIGING KANAALZONE

Beste leden van de Seniorenvereniging Kanaalzone,

Uw bestuur belegt op **donderdag 16 maart 2023** een gezellige voorjaarsbrunch, twee rondjes gratis bingo en een verloting met mooie prijzen, georganiseerd in "**de Halle**" te Axel.
Zaal open om 11.30 uur, aanvang brunch 12.30 uur. Einde: 16.00 uur.

De prijs van de loten is zoals altijd: vier loten voor een euro.

Deze brunch wordt verzorgd door Bucky's Catering.
Het menu is als volgt samengesteld:

We starten met een kopje tomatensoep met kipgehaktballetjes;
Brood en boter op tafel.



Hierna volgt het koud buffet, bestaande uit:

Kartoffelsalade met bieslook;
Gerookte zalm met fijn uitje en bieslook;
Gevuld eitje;
Mosseltjes met romige looksaus;
Perzik met tonijn;
Rauwe ham met frisse Galia meloen;
Beenhamsalade met frisse augurk;
Salade van bleekselderij met kip en oude kaas;
Mini-kippenpootjes met piri piri dip (apart);
Ardennerpaté;
Stokbrood (wit en bruin), kruidenboter en cocktailsaus.



Dessert:
IJstaart met warme kersen.

De kosten voor dit heerlijke buffet bedragen slechts € 33,00 p.p. Deze prijs is inclusief twee consumptiebonnen. Deze bonnen mogen gebruikt worden voor koffie/thee, frisdrank, wijn of bier.

Dit voorjaarsdiner is alleen toegankelijk voor leden. En u weet: wees er snel bij, want de belangstelling voor deze gezellige middag zal weer groot zijn!

Opgave (kan ook via de mail) en betaling dienen te geschieden **vóór 5 maart 2023** bij onze penningmeester: Geleijn Kaijser, Molenstraat 22, 4571 EZ Axel, e-mail: gekaijser@zeelandnet.nl.
Bij betaling dient onderstaande strook te worden ingeleverd.
Ook kunt u het te betalen bedrag overmaken op banknummer NL15RABO 0314 0829 72 ten name van Seniorenvereniging Kanaalzone o.v.v. voorjaarsbrunch.

Bij betaling via de bank wel de namen en de lidmaatschapsnummers vermelden.
Hopelijk tot donderdag 16 maart!

Het bestuur van de Seniorenvereniging Kanaalzone.



Opgave voorjaarsbrunch 16-03-2023.

Bij betaling dient deze strook te worden ingeleverd.

Naam/namen:

1.Lidmaatschapsnummer:

2.Lidmaatschapsnummer:

3.Lidmaatschapsnummer:

4.Lidmaatschapsnummer:

Aantal personen:

Totaal bedrag: €

Dieetwensen:

KINDERPOSTZEGELS: ZÓ VEEL PECH, EN TOCH ZO SUCCESVOL.



Hele generaties zijn groot geworden met Donald Duck. En ook nu wordt het 'vrolijke weekblad' verslonden door honderdduizenden fans die maar geen genoeg kunnen krijgen van de hilarische perikelen rond de opvliegende pechvogel die steeds in zeven sloten tegelijk loopt. In 2022 bestaat het stripblad 70 jaar. Deze mijlpaal werd in oktober gevierd met een feestelijk postzegelvel voor de kinderpostzegelactie 2022.

Donald Duck werd in de jaren dertig geboren op de tekentafel van Walt Disney. Al snel kreeg de chaotische

druktemaker zijn eigen schare fans als kleurrijke tegenhanger van de brave, wat kleurloze Mickey Mouse. Vooral in Europa werd Donald Fauntleroy Duck, zoals hij voluit heet, een echte cultheld. Samen met Bugs Bunny groeide hij wereldwijd zelfs uit tot het populairste cartoonkarakter aller tijden.

In Nederland kwam de doorbraak in 1952. In dat jaar kreeg de eend in het wonderlijke matrozenpakje ook hier zijn eigen weekblad. De Donald Duck werd een groot succes. Rond 1980 was de oplage gestegen tot meer dan 400.000 exemplaren. Die hoogtijdagen zijn allang voorbij. Maar met 200.000 bladen per week is de Donald Duck nog steeds het grootste familie- en mannenblad van Nederland, met een zeer trouwe fanbase, ook bij volwassenen. Onder studenten is het stripblad zelfs het populairste tijdschrift.

Op het kinderpostzegelvel bracht de Nijmeegse striptekenaar Tim Artz enkele beroemde Duckstad-bewoners bijeen in een vrolijk tafereel rond het huis van Donald Duck. Zo zien we de neefjes Kwik, Kwek en Kwak en nichtjes Lizzy, Juultje en Babetje, Oom Dagobert, de eekhoortjes Knabbel en Babel en boze buurman Bolderbast. Hun bezigheden weerspiegelen speerpunten van Stichting Kinderpostzegels Nederland, zoals kinderen die elkaar helpen en veilig naar school kunnen gaan.

De kinderpostzegels werden van 28 september tot en met 5 oktober huis-aan-huis verkocht door circa 140.000 basisschoolleerlingen.



SENIORENVERENIGING KANAALZONE



Beste leden,

Hierbij nodigen wij U uit voor een **gezellig samenzijn**.

Op **woensdag 8 maart 2023 om 13.30 uur** brengt **Carla Huys** van de firma Lamont ons een leerrijke voorstelling over **milieuvriendelijke** onderhoudsproducten en verzorgingsproducten op basis van **zuivere paardenmelk**. Dit alles gekruid met wat humor en een Vlaamse tongval.....

We beginnen eerst met koffie/thee en **iets lekkers**.

Daarna laat Carla u alle mogelijkheden en voordelen zien van de producten die zij bij zich heeft. Producten die bestemd zijn om uw huis op orde te houden en producten om uw lichaam eens heerlijk te verwennen.

We lassen ook een pauze in, om alle indrukken te laten bezinken.

De voorstelling beëindigen we met een **gratis tombola**.

Ook is er een vrijblijvende mogelijkheid tot aanschaf van artikelen (géén koopverplichting!). Deze voorstelling heeft plaats **in de foyer van "De Halle"**.

We hopen u op deze middag te kunnen begroeten.

n.v. Lamont Products®

Met vriendelijke groet,
het bestuur van de Seniorenvereniging Kanaalzone.



Gelieve het onderstaande aanmeldingsformulier voor 1 maart a.s. in te leveren bij

Geleijn Kaijser, Molenstraat 22, 4571 EZ Axel; gkaijser@zeelandnet.nl;

U kunt zich ook aanmelden via de mail.

OOK UW VRIENDEN EN KENNISSEN ZIJN WELKOM!

XX
Alle namen invullen van mensen die worden aangemeld voor de bijeenkomst van 8 maart 2023.

1. Naam:..... Adres:..... lidmaatschapsnummer:.....
2. Naam:..... Adres:..... lidmaatschapsnummer:.....
3. Naam:..... Adres:..... lidmaatschapsnummer:.....
4. Naam:..... Adres:..... lidmaatschapsnummer:.....

Met vriendelijke groet,
het bestuur van de Seniorenvereniging Kanaalzone.



SENIORENVERENIGING KANAALZONE

Belastinginvulservice 2023 voor leden Seniorenvereniging Kanaalzone.

Beste leden van de Seniorenvereniging Kanaalzone,

Als u uw belastingformulieren van belastingjaar 2022 wilt laten invullen door de invulservice van Seniorenvereniging Kanaalzone kunt u zich aanmelden bij mij, Kitty van Waesberghe:

- per email: kittyvanw@gmail.com
- telefonisch: 0115-565027
- schriftelijk door onderstaand antwoordstrookje in te vullen en bij Kitty van Waesberghe, Kinderdijk 23, 4571 SX te Axel in de brievenbus te stoppen, of op te sturen naar dit adres.

Uw belastingformulier zal woensdagmiddag 15 maart in de Halle worden ingevuld.

Aanmelden vóór 1 maart dan krijgt u vóór 6 maart bericht van de Seniorenvereniging hoe laat u verwacht wordt in de Halle.

Mocht u niet in staat zijn om naar De Halle te komen, laat het mij weten. Dan maken we een andere afspraak.

Ontvangt u geen huur- of zorgtoeslag en denkt u hier recht op te hebben? Meldt u zich dan ook aan voor 1 maart. Het team van de invulservice zoekt het voor u uit.

Door een wijziging van de belastingdienst hebben wij een machtigingscode nodig voor inkomstenbelasting en toeslagen. Vraag dit aan voor alle jaren, zodat u volgend jaar niet opnieuw een machtigingscode aan moet vragen (u kunt dit altijd ook weer intrekken).

U kunt deze aanvragen met uw DIGID of bellen naar de belastingdienst, telefoonnummer: 088-1236555 (burgerservicenummer bij de hand houden, staat bijvoorbeeld op identiteitskaart en paspoort).

Met vriendelijke groeten,

Kitty van Waesberghe,
commissielid belastingservice en activiteiten Seniorenvereniging Kanaalzone.

✂-----

Antwoordstrookje belastinginvulmiddag 15 maart 2023.

Naam en voorletters:

Telefoon:

Adres:

E-mail:

Aan-z en KBO-PCOB organiseren een themamiddag over de RegioBank en andere bank gerelateerde zaken op **dinsdag 21 februari 2023** in het Gregoriuscentrum, Walstraat 33, Axel;

Zaal open om 13.00, aanvang 13.30. Deze bijeenkomst is openbaar. Iedereen is welkom!

U wordt verwelkomd met koffie/thee en een versnapering.

13.30 uur: Aanvang 1^e presentatie RegioBank, de buurtzame bank door Elly van de Ree, kantoor Axel.

Voorstellen, waarom, wat, persoonlijk contact, digitale mogelijkheden, service voor niet digitale klanten, overstappen,.....

14.30 uur: Pauze; koffie/thee

15.00 uur 2^e presentatie Veilig online bankieren

Internetcriminaliteit herkennen, vormen van internetcriminaliteit, situaties waarin u uw gegevens niet moet delen, wanneer een website of e-mail kunt vertrouwen,.....

Interactief, vragen stellen mogelijk

±16.00 uur: Afsluiting

OPLOSSING PUZZELS.

Oplossing kruiswoordraadsel: Dweilen met de kraan open.

Oplossing kerstwoordzoeker: De tijd van gezelligheid.

AFRIKAANS.

Het Afrikaans is ontstaan uit het Nederlands, dat gesproken werd door de Zuid-Hollandse kolonisten die zich in de Kaapkolonie vestigden na de stichting van Kaapstad in 1652. Voor ons klinkt het Afrikaans soms hilarisch, maar het is moeilijk om er niet van te houden.

Grassnyer	grasmaaier
Grondboontjebotter	broodje pindakaas.
Grootpad	hoofdweg.
Hoekom	waarom.
Huurmeisie	prostituee.
Hoërskool	hogeschool.
Hysbak	lift.
Hysbak ry	in de lift zitten.
Inkopies	inkopen.
Kameelperd	giraf.
Kapotaartappels	aardappelpuree.
Karbuffer	autobumper.
Kitaar	gitaar.



1	2	3	4	5	6	7		8	9	10		11	12	13
14							15		16			17		
		18				19		20			21			
22	23				24						25		26	
27				28						29		30		
31				32			33		34				35	
						36		37						
38	39		40							41	42		43	
			44			45				46		47		48
49		50							51					
		52				53		54						
55	56		57		58					59				
60									61					
62			63					64				65	66	
67					68		69						70	
71				72							73			

HORIZONTAAL: 1 PLAATS IN ZEELAND; 8 SKIGEBIED IN FRANKRIJK; 14 SIGNALEREN; 16 VOOR DE MIDDAG; 17 EEN ZEKERE; 18 INWONER EUROPEES LAND; 19 ROS; 22 NETJES; 25 LICHAAMSDEEL; 27 GROENTE; 28 ONTKENNING; 30 MEISJESNAAM; 31 VOEGWOORD; 32 EDITIE; 34 GETAL; 35 TIN; 36 LOKAAL; 38 STREVEN; 44 VERBRANDINGSREST; 45 LICHAAMSDEEL; 46 STAD IN BELGIE; 49 BEIER; 51 AMERIKAANSE STAAT; 52 FAMILIELID; 53 AANNEMEN; 55 TANTALIUM; 57 STELTLOPER; 59 REPTIEL; 60 ELKAAR; 61 FRANS LIDWOORD; 62 MUZIEKNOOT; 63 NIEUWE TESTAMENT; 64 GROF; 65 VOORDAT; 67 INGENIEUR; 68 KOMST; 70 DE DATO; 71 DRUG; 72 TWEEDELIG ; 73 WOND

VERTICAAL: 1 BEROEP; 2 SELDERIJ; 3 NAMAAK; 4 JONGENSNAAM; 5 RECHTSGEBIED; 6 NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP; 7 PLAATS IN ZEELAND; 9 VEEL; 10 FAMILIELID; 11 ELKEEN; 12 MEISJESNAAM; 13 NEDERLANDSE PROVINCIE; 15 RIVIER IN EGYPTE; 20 HABIJT; 21 ROOMS KATHOLIEK; 23 ENGELS BIER; 24 VOORDAT; 26 CLAIM; 29 REEDS; 33 ALMANAK; 34 PROFEET; 37 ZWEMVOGEL; 39 OPOE; 40 SCHEIKUNDIGE; 41 LAMZAK; 42 PUI; 43 NU; 47 OPTOCHT; 48 SCALA; 49 STRIPFIGUUR; 50 LAGER ONDERWIJS; 51 NIET PARKEREN; 53 PLANNER; 54 ONDERNEMINGSRAAD; 56 ATTENT; 58 IDEM; 61 VAAS; 64 NOR; 66 PLAATS OP DE VELUWE; 68 UITROEP VAN PIJN; 69 PA

NOTEER DE LETTERS VAN DE BETREFFENDE NUMMERS IN DE PUZZEL HIERONDER EN ER ONTSTAAT EEN GEZEGDE

30	2	38	34	41	65	19	24	51
----	---	----	----	----	----	----	----	----

68	40	59
----	----	----

66	26	15
----	----	----

33	3	47
----	---	----

13	39	6	70	60	62
----	----	---	----	----	----

25	54	20
----	----	----