



SENIORENVERENIGING KANAALZONE

Jaargang 5, nieuwsbrief 9, 2021.

Contactgegevens bestuursleden van de Seniorenvereniging Kanaalzone.

Voorzitter:	Rien de Regt	rienderegt@zeelandnet.nl	06-51084943
Penningmeester/ledenadministrateur:	Geleijn Kaijser	gkaijser@zeelandnet.nl	06-53116199
Ombudsteam:	Kitty van Waesberghe	kittyvanw@gmail.com	0115-565027
	Jetty van Dorsselaar	emvdorssel@zeelandnet.nl	0115-564206
			06-10745355
	Anneke Langen	anneke.langen@mail.com	06-19282719

VOORWOORD.

Vol verwachting klopt ons hart, wie de koek krijgt wie de gard.

We keken en luisterden vrijdag 26 november vol spanning en met een zwaar gemoed naar de persconferentie. Wat staat ons nou weer te wachten? Nou, koek is het dus niet geworden. Het werd de roe. We moeten weer in een gedeeltelijke lockdown. Een ramp voor de ondernemers, die met lede ogen toe moeten zien hoe het beleg van hun boterham wordt geschrapt. Maar ook voor ons hakken de maatregelen erin. We zullen onze activiteiten tot het nieuwe jaar moeten annuleren. Geen kerstbingo en ook het najaarsdiner is van de baan. Dat doen we met bloedend hart. Uiteraard hadden we het liever anders gezien. Maar nu binnen de 1½-meterregel ook van kracht is, is het ondoenlijk om iets gezamenlijks te organiseren.

Dus richten we onze hoop op 2022. Op woensdag 19 januari staat onze Nieuwjaarsbijeenkomst gepland, maar daar hebben we op dit moment geen invulling aan gegeven. Nog maar even wachten met het vastleggen van entertainment. Het is moeilijk om in deze tijd ver vooruit te kijken. Het enige positieve is dat Koning Winter zich nog gedeisd houdt. Al zullen de kinderen daar anders over denken. Echter:



Als december
de winter niet wil brengen,
dan komt hij zeker
als de dagen lengen.

Het is de bedoeling dat de Museum Plus Bus in 2022 weer gaat rijden. Hij rijdt op donderdag 10 februari a.s. voor onze leden. De reis voert naar het Zeeuws Museum in Middelburg. U kunt zich voor deze reis aanmelden. Zie verder in deze Nieuwsbrief.

In deze Nieuwsbrief ook het activiteitenprogramma voor het eerste half jaar van 2022. Alles onder een dik voorbehoud gezien de onzekere omstandigheden waarin we nu verkeren. Daarvoor kunt u zeker begrip opbrengen.

We hebben voor u wel een kleine pleister op de wonde: deze Nieuwsbrief gaat vergezeld van een banketstaaf. We hopen dat u hem in goede gezondheid kunt opeten. In ieder geval vanaf deze plaats: een gezellige decembermaand en vergeet even alles wat met covid te maken heeft. Niet naar al die praatprogramma's met al die (pseudo)deskundigen kijken scheelt al een heleboel.....

Rien de Regt,
voorzitter.

Vermelde bijeenkomsten worden gehouden in de foyer van cultureel Centrum “de Halle” in Axel.
De bingomiddagen zijn vrij toegankelijk.

De zaal is open om 13.30 uur.

De bingomiddag begint om 14.00 uur en eindigt om 16.30 uur (i.v.m. taxivervoer).

Bingokaarten kosten € 1,50 per stuk (7 rondes); prijs koffie/thee: € 1,00.

Thema-middagen en thema-avonden zijn voor de leden in principe gratis. Uitnodigingen voor deze activiteiten staan vermeld in de Nieuwsbrief. Voor deze activiteiten moeten de leden zich aanmelden. Voor busreizen en diners wordt aan de leden een bijdrage gevraagd.

Thema-middagen en thema-avonden zijn ook toegankelijk voor niet-leden. Zij betalen entreegeld.

DAG:	DATUM:	ACTIVITEIT:
woensdag	19 januari	Nieuwjaarsborrel
vrijdag	28 januari	Nieuwjaarsbingo
woensdag	9 februari	Themamiddag
vrijdag	23 februari	Bingo
woensdag	9 maart	Demonstratiemiddag firma Lamont
donderdag	17 maart	Voorjaarsbrunch
vrijdag	25 maart	Bingo
woensdag	13 april	Jaarvergadering
vrijdag	22 april	Bingo
vrijdag	27 mei	Bingo
dinsdag	14 juni	Busreis
vrijdag	24 juni	Bingo



Website: seniorenverenigingkanaalzone.nl

(er hoeft geen www voor, sterker nog, de website kan er soms van in de war raken).

VALPREVENTIE.

- ❖ Bijna de helft van alle valongelukken met ouderen vindt plaats in en om het huis. De meeste ongelukken gebeuren in de badkamer en de wc. Overweeg om beugels te plaatsen bij toilet, bad en douche. Zorg voor goede anti-slipmatjes. Vervang je ligbad eventueel voor een inloofdouche.
- ❖ Kijk of er plekken in huis zijn die je beter moet verlichten. Monteer bijvoorbeeld lampjes met een bewegingsdetector rond het bed of op de traptreden.
- ❖ Per jaar gaan zo'n vijfduizend ouderen onderuit op de trap. Breng antislip-strips aan op de treden. Zorg voor stevige trapleuningen en monteer een trapspilbeugel. Dit is een beugel die extra houvast geeft bij de draai van de trap.
- ❖ Haal opkrullende of losliggende matjes weg of vervang ze door stevige matten met een goede antislip laag.
- ❖ Check of alle looproutes vrij zijn. Ruim alles op wat de doorgang belemmert. Bij calamiteiten moeten hulpdiensten makkelijk je huis in kunnen. Zijn de hal en de voordeur niet geblokkeerd? En hoe zit het met je eigen vluchtroute bij brand? Kun je snel wegkomen?

Trapspilbeugel.





Alle mensen die zich hadden aangemeld voor de Museum Plusbus (op 31 maart 2020 zouden we het Zeeuws Museum te Middelburg bezoeken) hebben in oktober 2021 het magazine 'Tot zo!' ontvangen.

Uit reacties van lezers bleek dat de zij het fijn vonden om even wat afleiding van de dagelijkse beslommeringen te hebben. Zo maakte u vanuit uw luie stoel toch kennis met enkele topstukken die in verschillende musea tentoon worden gesteld. Kunst kan troost en vertrouwen bieden in onzekere tijden. Omdat de vorige twee magazines zo'n succes waren, werd besloten een derde editie van 'Tot zo!' uit te geven. Alle mensen die zich hadden ingeschreven voor de reis op 31 maart 2020 hebben ondertussen deze derde uitgave ontvangen.

Op de website www.museumplusbus.nl hebben de organisatoren voor de lezers die niet genoeg kunnen krijgen van alle kunstwerken een pagina gevuld met leuke extra's. U kunt daar verschillende kleurplaten, rondleidingen door musea, filmpjes het eerste magazine vinden. Met deze magazines wil de organisatie tegen alle (toekomstige) deelnemers van de Museum Plusbus "Tot zo!" zeggen. De bussen staan nu nog stil, maar in het nieuwe jaar wil men weer starten met het laten rijden van de MuseumPlusBus. En als corona onder de duim is komen wij op 10 februari 2022 ook weer aan de beurt. Dan bezoeken we het Zeeuws Museum. U leest er in de Nieuwsbrief meer over.

In het Zeeuws Museum hangt bijvoorbeeld 'Portret van Janneken de Looper', toegeschreven aan Salomon Mesdach (ca. 1600-1632), olie op paneel, 1627.

Bedachtzaam kijkt ze ons aan, een voorzichtig glimlachje krult haar mondhoeken omhoog. U ziet meteen: dit is een bijzonder portret. Bijna vierhonderd jaar nadat het is geschilderd spat het leven ervan af. Wie was dat meisje? En wat maakt haar zo bijzonder?



Janneken had rijke ouders, ze was de dochter van Adriaan de Looper, die allerlei belangrijke functies bekleedde in het Middelburgse stadsbestuur. Ze had twee broers en twee zussen en ze is waarschijnlijk twee keer getrouwd geweest. Veel meer weten we niet over haar leven.

Op dit portret uit 1627, dat vermoedelijk geschilderd is door Salomon Mesdach, is Janneke pas elf jaar oud. Toch draagt ze de kleding van een vooraanstaande volwassen vrouw. Mesdach gold destijds als de beste portretschilder van de stad. Hij heeft meerdere leden van de Middelburgse elite geschilderd. Dit soort familieportretten werd vaak in de hal of de ontvangstruimte opgehangen, waar het bezoek ze kon aanschouwen. Janneken zelf had vast niet kunnen vermoeden dat haar portret nu nog steeds zou worden bewonderd.

Jannekes muts een kraag zijn gemaakt van Italiaans reticella kant. Dit is een soort naaldkant dat in de 17^e eeuw bij de welgestelden heel populair was. Janneken draagt een jurk met een lijfje van zwarte zijde. Er bestond in de 17^e eeuw nog geen kant-en-klare zwarte verf en stoffen moesten meerdere keren

geverfd worden om een mooie diepzwarte kleur te krijgen. Dat maakte zwarte kleding heel kostbaar. Aan de ketting om haar middel hing waarschijnlijk een pomander, een bolvormig sieraad waarin een geurstof zat die de drager beschermde tegen kwalijke luchtjes. Om haar hals draagt Janneken een ketting met een hanger van bloedkoraal. Aan bloedkoraal werden van oudsher allerlei krachten toegeschreven: het zou beschermen tegen ziektes en onheil.

Omdat de kindersterfte zo hoog was, droegen kinderen om deze reden vaak een armbandje of kettinkje van bloedkoraal.

Seniorenvereniging Kanaalzone



Op donderdag 10 februari a.s. organiseren we in samenwerking met BankGiroLoterij (Museum Plus Bus) een busreis naar het Zeeuws Museum in Middelburg. In principe is deze reis bestemd voor mensen die 70 jaar of ouder zijn. Een ander criterium is dat de deelnemers i.v.m. hun lichamelijke conditie geen museumbezoek kunnen afleggen. In de bus is plaats voor 2 vaste rolstoelen of 1 elektrische rolstoel. Verder is er plaats voor 16 opvouwbare hulpmiddelen (rollators of opvouwbare rolstoelen). Zo nodig mag er ook een begeleider mee. Als u niet aan voornoemde eisen voldoet, kunt u zich toch aanmelden, maar u zult begrijpen dat de mensen die wel aan de voorwaarden voldoen voorrang genieten.

Het programma ziet er als volgt uit:

- 09.00 uur: Opstappen bij de Halle.
- 09.30 uur: Opstappen bij Albert Heijn (bushalte) in Terneuzen.
- 10.45 uur: Aankomst Zeeuws Museum Middelburg.
- 11.00 uur: Ontvangst met koffie.
- 11.30 uur: Rondleiding museum.
- 12.30 uur: Lunch.
- 13.30 uur: Gelegenheid tot zelfstandig rondkijken.
- 14.15 uur: Vertrek uit Zeeuws Museum.
- 15.30 uur: Aankomst Terneuzen.
- 16.00 uur: Aankomst Axel.



Wij kunnen u deze interessante reis aanbieden voor de prijs van € 15,00 per persoon.

Let op: er kunnen slechts 45 personen gebruik maken van dit arrangement. Dus wees er vlug bij, pas bij betaling is de reservering definitief en vol is vol!

Gelieve u aan te melden **voor woensdag 19 januari a.s.** door het onderstaande strookje in te leveren bij: Rien de Regt, Molenstraat 27, 4571 EZ Axel, tel. 06-51084943. Mailen mag ook: rienderegt@zeelandnet.nl.

U kunt het verschuldigde bedrag storten op rekeningnummer NL15RABO 0314082972 t.n.v. SVK onder vermelding van 'busreis Museum Middelburg'.

Met vriendelijke groet,
het bestuur van Seniorenvereniging Kanaalzone.



Betreft busreis Zeeuws Museum Middelburg 10 februari 2022

1. Naam: geen hulpmiddel / rollator / rolstoel
2. Naam: geen hulpmiddel / rollator / rolstoel
3. Naam: geen hulpmiddel / rollator / rolstoel
4. Naam: geen hulpmiddel / rollator / rolstoel

EVEN TERUG IN DE TIJD.

1. Rita Reys was de grootste jazz-zangeres die Nederland heeft voortgebracht. Ze trouwde in 1960 met haar begeleider-pianist. Wie was dat?
A. Cor Bakker.
B. Pim Jacobs.
C. Louis van Dijk.
2. Daktari was een televisieserie uit de jaren 60 over een dierenarts genaamd dr. Marsh Tracy. Er was een hoofdrol weggelegd voor een schele leeuw. Wat was zijn naam?
A. Loeki.
B. Clarence.
C. Zaiwa.
3. Het kabinet Den Uyl voerde in 1973 de autovrije zondag in. Wat was daar de reden voor?
A. Het was te druk op de weg.
B. Omdat de zondag een rustdag moest zijn.
C. Vanwege de oliecrisis.
4. Waar speelde de Nederlandse dramaserie 'Vrouwenveugel' zich af?
A. In een warenhuis.
B. In een fabriek.
C. In een gevangenis.
5. De kinderboekenreeks 'Pinkeltje' werd geschreven door Dick Laan. Er verschenen 29 boeken over dit figuurtje, dat zo groot was als een pink. Waar woonde Pinkeltje?
A. In een muizenhol onder de kast.
B. In een kabouterhuisje.
C. In een koektrommel.
6. Met wie zong Jenny Arean in de jaren zeventig het liedje 'Vluchten kan niet meer' (Annie M.G. Schmidt/Harry Bannink)?
A. Gerard Cox.
B. Frans Halsema.
C. André van Duin.
7. Wat was het beroep van prinses Diana toen ze zich in 1981 met de Britse prins Charles verloofde?
A. Verpleegkundige.
B. Peuterspeelzaalassistente.
C. Schoonheidsspecialiste.
8. Op 1 juni 1975 werd het in Nederland verplicht om op de voorste zitplaatsen een autogordel te dragen. In welk jaar werd dat ook voor passagiers op de achterbank verplicht?
A. 1976.
B. 1992.
C. 2000.
9. Welk beroep oefende de Spaanse zanger Julio Iglesias uit voordat hij beroemd werd als zanger?
A. Hij was filmacteur.
B. Hij was profvoetballer bij Real Madrid.
C. Hij was tv-presentator.
10. Wanneer werd in Nederland de euro ingevoerd?
A. 1 januari 2001.
B. 1 januari 2004.
C. 1 januari 2002.



OPLOSSING SPREEKWOORDEN EN GEZEGDEN: WAT BETEKENEN ZE PRECIES?

- 1B. Iemand die meer wil dan hij kan, maakt zich snel belachelijk.
- 2A. Je moet niet zeuren over gedane zaken.
- 3A. Dat is een onzinnige vraag.
- 4B. Mensen doen vaak allerlei beloften zonder die na te komen.
- 5A. Erg oud zijn.
- 6A. Hij is te nieuwsgierig.
- 7A. Als je in je jeugd verwend wordt, kun je het later moeilijk krijgen.
- 8B. Mensen die het minst te melden hebben, schreeuwen vaak het hardst.
- 9A. Hij is humeurig.

Seniorenvereniging Kanaalzone



Beste leden Seniorenvereniging Kanaalzone,

Uw bestuur nodigt u hierbij uit voor een gezellig samenzijn op
woensdag 19 januari 2022 in De Halle te Axel.

Hoe het programma er deze middag uit ziet blijft nog even een verrassing.

I.v.m. met de pandemie is het op dit moment nog niet helemaal zeker of deze middag doorgang kan vinden. Daarom zijn we nog even terughoudend met het vastleggen van artiesten. Het is wel de bedoeling dat het een gezellige middag wordt, zodat we onze zorgen even opzij kunnen zetten. U kunt zich in ieder geval al wel opgeven voor deze middag.

De zaal gaat open om **13.00 uur**.

*Natuurlijk organiseren wij weer een verloting met mooie prijzen.
De prijs van de loten: 4 loten voor één euro.*

Om **13.30 uur** zal de voorzitter deze middag openen.
We klinken dan gezamenlijk op een gezond en coronavrij 2022.

Hoe de middag verder zal verlopen is dus nog even niet duidelijk. In ieder geval wordt er in de pauze koffie/thee geschonken met daarbij iets lekkers. Ook zal er ruimte zijn voor een drankje en een hapje. We hopen de middag af te sluiten om **17.00 uur**.



Leden van de Seniorenvereniging Kanaalzone hebben gratis toegang.
Gelieve het onderstaande aanmeldingsformulier in te leveren bij
Geleijn Kaijser, Molenstraat 22,
4571 EZ Axel, e-mail: gkaijser@zeelandnet.nl.

Met vriendelijke groet,
het bestuur van de Seniorenvereniging Kanaalzone.

A.u.b. strook inleveren vóór 12 januari a.s.

XX
Namen invullen van mensen die worden aangemeld voor de bijeenkomst van 19-01-2022.

1. Naam:..... Lidnummer:..... Telefoonnummer:.....

2. Naam:..... Lidnummer:..... Telefoonnummer:.....

3. Naam:..... Lidnummer:..... Telefoonnummer:.....

KINDERPOSTZEGELS 2021.



Tom Poes viert dit jaar zijn 80^e verjaardag. Voor de Stichting Kinderpostzegels aanleiding om Nederlands bekendste striphelden Tom Poes en vriend Olivier B. Bommel te eren met een vrolijk postzegelvel ter gelegenheid van de 73^e editie van de jaarlijkse Kinderpostzegelactie.

De stripreeks was het geesteskind van Marten Toonder (1912-2005). Van 1941 tot 1986 schreef en tekende hij 177 Tom Poes-avonturen in bijna 12.000 afleveringen.

Het kinderpostzegelvel telt 5 postzegels met

afbeeldingen van Tom Poes, heer Bommel en andere personages uit de stripserie: Dodeltje, Wammes Waggel, bediende Joost en markies Canteclair.

Van de opbrengst helpt de Stichting Kinderpostzegels Nederlandse kinderen die het tijdens de coronapandemie extra moeilijk hebben gehad door huiselijk geweld en armoede. Duizenden kinderen bleven ook verstoken van les, omdat thuisonderwijs voor hen geen optie was. Velen worstelden met mentale problemen. Het thema van dit jaar luidt dan ook 'Geef meer kracht'.

In 2020 bracht de actie € 7,6 miljoen op.

POSTTARIEVEN 2022.

In 2022 zet PostNL het gematigde tariefbeleid van de afgelopen jaren voort. De postzegelprijs voor brieven in Nederland blijft € 0,96 (tot 20 gr). Ook het basistarief voor een brief naar het buitenland verandert niet: € 1,55 (tot 20 gr).

TIPS VOOR DE LAAGSTE PRIJS.

Winkels die garanderen dat ze altijd de laagste prijs vragen, jongleren met de waarheid. Maar liefst acht supermarkten beweren de goedkoopste te zijn, maar geen enkele is dat voor alle producten. Wilt u achteraf aanspraak maken op de laagsteprijsgarantie omdat je een product elders goedkoper hebt gezien? Dan blijkt vaak dat er beperkende voorwaarden of uitsluitingen gelden. Betaalt u graag de laagste prijs? Vergelijk de prijzen dan grondig vóór je aankoopt. Dat is de beste garantie dat je echt de laagste prijs betaalt.

Uit: Geld&Recht, september 2021.

CASH MOET BLIJVEN.

Hoewel er sinds corona veel minder contant geld in omloop is, denken de meeste mensen over vijf jaar nog steeds met contant geld te betalen. De Nederlandse Bank vindt ook dat dat moet kunnen. Banken maken betalen met contant geld er ondertussen niet aantrekkelijker op. ABN-AMRO bijvoorbeeld laat klanten die jaarlijks meer dan € 12.000 contant geld pinnen, voortaan betalen: € 5 per opname plus een half procent van het opgenomen bedrag. Rabobank rekent sinds kort € 0,75 per opname als je niet bij de gele Geldmaat pint. Maar liefst 68% van de Nederlanders heeft het liefst briefjes van vijf euro op zak.

DONATIE 60-PLUSERS NAAR GEZONDHEIDSDOEL.

Ouderen geven vaker aan goede doelen dan jongeren. Van de groep van 18 tot en met 30 jaar doneert maar 9 procent, van de 60-plussers 15 procent. Ook hebben 60-plussers een andere voorkeur: ze kiezen vaker voor een gezondheidsdoel als KWF Kankerbestrijding, Hartstichting, Alzheimer Nederland en het Rode Kruis. Mensen onder de 40 zetten vaker natuur, milieu en dierenbelangen op de eerste plaats.

1	2		3	4	5		6		7	8	9	10		11
12			13				14	15						
16		17				18		19					20	
21						22	23							
24					25								26	
		27						28			29	30		
31	32			33	34					35		36		
37			38				39		40					
41			42				43					44		
45		46		47	48	49			50		51		52	
53			54		55				56			57		
58				59				60						
		61						62			63			64
65							66			67			68	
			69	70		71		72						
73										74			75	

HORIZONTAAL: 1 PLAATS IN ZEELAND; 7 TENUE; 12 MUZIEKNOOT; 13 SCHEEPSTOUW; 14 HOEDER; 16 WERELDDEEL; 19 TAKEL; 20 VERBRANDINGSREST; 21 ONKRUID; 22 PORREN; 24 LICHAAMSDEEL; 25 HORIZON; 26 MIJ; 27 KOSTEN KOPER; 28 JONGENSNAAM; 29 ZIN; 31 ONTKENNING; 33 PLAATS IN BELGIE; 36 ENERGIEZUINIGE LAMP; 37 UITGAVE; 40 PIGMENTLOZE; 41 DAAR; 42 LIDWOORD; 43 OOIT; 44 TELWOORD; 45 RIJKSVOORLICHTINGSDIENST; 47 TEL; 50 INSTITUTE of TRAFFIC ENGINEERS; 52 LANDCODE MACEDONIE; 53 DOELPUNT; 55 PLAATS OP DE VELUWE; 56 RAGE; 58 RAMP; 60 SCHIKGODINNEN; 61 KWAAL; 62 JONGENSNAAM; 63 LAATSTLEDEN; 65 KEREL; 66 MEISJESNAAM; 68 REGERINGS REGLEMENT; 69 WAT; 72 SOBERHEID; 73 HAPEREN; 74 AARTSBISSCHOP; 75 FRANS LIDWOORD.

VERTICAAL: 1 BELGISCHE BADPLAATS; 2 GISSEN; 3 GEBIED; 4 PUT; 5 BOOM; 6 SLECHT HOREND; 7 DOLFIJN; 8 NOBEL; 9 VERBIEDEND; 10 SLEE; 11 PLAATS IN BELGIE; 15 IEDER; 17 STICKER; 18 JONGENSNAAM; 23 VOOR DE MIDDAG; 26 OPHALEN; 28 PLOEG; 30 SMEER; 32 WAARDIG ; 33 WINTERVOERTUIG ; 34 ONEINDIG GETAL; 35 APPELSOORT; 38 JONGENSNAAM; 39 DIE; 40 VERMAAK; 46 LANDEN; 48 STER; 49 ADELLIJK; 51 TUSSENGEBIED; 54 JOLIG; 57 ZWAK; 59 NAAMLOZE VENNOOTSCHAP; 60 LAND IN EUROPA ; 64 TUCHT; 65 HONDSACHTIG DIER; 67 DRAGER ERFELIJKE INFORMATIE; 68 LOS ; 70 PLUS; 71 SENIOR.

NOTEER DE LETTERS VAN DE BETREFFENDE NUMMERS IN DE PUZZEL HIERONDER EN ER ONTSTAAT EEN GEZEGDE.

16	36	33
----	----	----

17	51	21
----	----	----

48	57	73
----	----	----

30	60
----	----

14	5	13
----	---	----

67	22	64	39	70
----	----	----	----	----