

# NIEUWSBRIEF VAN DE



# SENIORENVERENIGING KANAALZONE

Jaargang 5, nieuwsbrief 4, 2021.

## Contactgegevens bestuursleden van de Seniorenvereniging Kanaalzone.

<b>Voorzitter:</b>	Rien de Regt	rienderegt@zeelandnet.nl	06-51084943
<b>Penningmeester/ledenadministrateur:</b>	Geleijn Kaijser	gkaijser@zeelandnet.nl	06-53116199
<b>Ombudsteam:</b>	Kitty van Waesberghe	kittyvanw@gmail.com	0115-565027
	Jetty van Dorsselaer	emvdorssel@zeelandnet.nl	0115-564206
			06-10745355
	Anneke Langen	anneke.langen@mail.com	06-19282719

## VOORWOORD.

Wat een zomer hebben we voor de boeg! De grote sportevenementen buitelen over elkaar heen.



Dat wordt genieten en soms teleurstelling verbijten. Maar ook voor ons gaan langzaam de remmen weer los. De pandemie lijkt afgewend en we mogen steeds een beetje meer. We kunnen op een zonnig terras zitten met een heerlijk koel drankje of een andere versnapering. De koks die de keukens van de horeca bestieren kunnen zich weer uitleven en de gasten verrassen met hun culinaire hoogstandjes.

Ook wij kruipen zo zoetjes aan uit onze schulp. Tot 1 september houden we ons nog koest. Maar dan gaan we los. Uiteraard nog onder een groot voorbehoud en alles ingevuld met potlood. Dit staat tot nu toe op het menu:

- ❖ Medio augustus (op een woensdag) fietstocht.
- ❖ Vrijdag 24 september bingo (mede afhankelijk van wat Aan-Z en KBO/PCOB doen).
- ❖ Woensdag 6 oktober jaarvergadering in afgeslankte vorm.
- ❖ Donderdag 4 november bowlen in de Bourgondiër.
- ❖ Donderdag 18 november feestmiddag in de grote zaal van de Halle.
- ❖ Vrijdag 10 december najaarsdiner.

Als deze activiteiten definitief doorgaan, stellen we u uiteraard tijdig op de hoogte.

Nog iets ter overweging:

Na je pensionering  
wordt 'later' altijd maar korter,  
terwijl 'vroeger' maar groeit,  
dag na dag.

Dus beste mensen: pluk de dag en stel niets uit tot morgen wat je ook vandaag kunt doen. Geniet met volle teugen van alles wat de zomer te bieden heeft.

Rien de Regt,  
voorzitter.

# Museum Plus Bus

Alle mensen die zich hadden aangemeld voor de Museum Plusbus (op 31 maart 2020 zouden we het Zeeuws Museum te Middelburg bezoeken) hebben in oktober 2020 het magazine 'Tot zo!'

ontvangen. Uit reacties van lezers bleek dat de zij het fijn vonden om even wat afleiding van de dagelijkse beslommeringen te hebben. Zo maakte u vanuit uw luie stoel toch kennis met enkele topstukken die in verschillende musea tentoon worden gesteld. Kunst kan troost en vertrouwen bieden in onzekere tijden. Omdat dit vorige magazine zo'n succes was werd besloten een tweede editie van 'Tot zo!' uit te geven. Alle mensen die zich hadden ingeschreven voor de reis op 31 maart 2020 hebben ondertussen deze tweede uitgave ontvangen.

Op de website [www.museumplusbus.nl](http://www.museumplusbus.nl) hebben de organisatoren voor de lezers die niet genoeg kunnen krijgen van alle kunstwerken een pagina gevuld met leuke extra's. U kunt daar verschillende kleurplaten, rondleidingen door musea, filmpjes en het eerste magazine vinden. Met deze magazines wil de organisatie tegen alle (toekomstige) deelnemers van de Museum Plusbus "Tot zo!" zeggen. De bussen staan nu nog stil, maar in de toekomst worden we weer van harte verwelkomd in de bus en in het museum!



In het Zeeuws Museum hangt bijvoorbeeld 'Zeeuws meisje voor het stadhuis van Veere'. Dit is een werk van Franz Melchers uit 1897 en is een kleurenlithografie.

De schilder en tekenaar Franz Melchers werd in 1868 geboren in het Duitse Münster, maar hij woonde voornamelijk in Nederland en België. Halverwege de jaren 90 van de negentiende eeuw woonde hij een tijdje in het Zeeuwse stadje Veere, dat de achtergrond vormt van deze prent. Veere trok in die tijd veel kustenaars die zich lieten inspireren door het pittoreske stadje en zijn inwoners.

Het boerinnetje op de voorgrond draagt een protestantse Zuid-Bevelandse muts. Zuid-Beveland is het enige Zeeuws eiland waar door protestanten en katholieken verschillende mutsen werden gedragen. De protestantse muts is herkenbaar aan de schelpvorm. De katholieke muts is wat hoekiger van vorm. De bovenmutsen bleven zich tot in de twintigste eeuw verder ontwikkelen en werden steeds groter. De kanten bovenmuts werd alleen op zon- en

feestdagen gedragen, doordeweeks droegen vrouwen alleen hun ondermuts. Het kant was kostbaar en werd dus zo min mogelijk gewassen, bovendien was het een heel karwei om de muts schoon en terug in vorm te krijgen. Dit werkje werd dan ook vaak uitbesteed aan handige oudere vrouwen, die allemaal hun eigen geheime recept hadden om mutsen te stijven.

De muts wordt stevig op zijn plek gehouden door het oorijzer, dat is versierd met gouden stikken. Het halssnoer met vier rijen kralen van bloedkoraal wordt gesloten met een eveneens gouden slot in de vorm van een Zeeuws knoepje. Zo'n slot wordt ook wel een 'zeuge' genoemd en het was typisch voor Zuid-Beveland om dat aan de voorkant te dragen.

Dit werk van Franz Melchers is een lithografie. Deze druktechniek was aan het einde van de negentiende eeuw erg populair en maakte het mogelijk om eenvoudig meerdere afdrucken van een werk te maken. Exemplaren van deze prent worden dan ook nog regelmatig te koop aangeboden.

## FIETSEN VOOR FIETSEN.



‘Fietsen voor fietsen’ is een initiatief van Rotary Terneuzen. Je fietst op een tijdstip dat het jou uitkomt, alleen, met je partner, of met het hele gezin. Volledig corona-proof, je bepaalt immers zelf op welke dag je deze route rijdt. Na het boeken van een deelname-ticket ontvang je per e-mail een bevestiging, met de route en een QR-code, zodat je alles gelijk op je telefoon kunt downloaden. Tijdens de tocht zijn er puzzelopdrachten, de antwoorden kun je gelijk invullen en aan het eind van de route versturen. Zo ding je mee naar leuke prijzen, beschikbaar gesteld door fietsspecialist Profile in Axel. In

april en mei is de lentetocht verreden. In juni en juli wordt de zometocht verreden en er is een nazometocht in augustus en september. Alle tochten zijn in de Kanaalzone (omgeving Axel, Terneuzen en Sas van Gent), alle zo’n 40 km, dus voor eenieder goed te doen. Je kunt zo vaak meedoen als je wilt, deelname is € 10,00 per koppel/groep. Dat bedrag gaat volledig naar het goede doel: een dialysefiets voor ZorgSaam Zeeuws-Vlaanderen. Vragen over deze actie? Stuur een e-mail naar [info@actierotaryterneuzen.nl](mailto:info@actierotaryterneuzen.nl).

Bewegen is belangrijk. Dat geldt voor alle mensen, maar zeker ook voor dialysepatiënten. Het leidt tot betere gezondheid en een betere kwaliteit van leven. Een dialysefiets is hierbij een geweldig hulpmiddel. Zo’n dialysefiets wordt aangesloten op een beeldscherm waarop een fietsroute naar keuze wordt getoond. Hierdoor krijgt de patiënt het gevoel de route echt af te leggen. Binnen het project wordt ook een trainingsmodule voor het personeel opgezet om patiënten te begeleiden.

Het fietsen tijdens dialyse geeft naast fysieke voordelen ook afleiding. De meeste patiënten dialyseren vier uur achtereen, dus even een stukje fietsen is een welkome afwisseling. Aan het project is ook wetenschappelijk onderzoek verbonden. Dit kijkt onder meer naar het behoud van spiermassa als er tijdens de dialyse gefietst wordt.

Rotary Terneuzen wil met deze ‘fietsen-voor-fietsen actie’ dit geweldige doel ondersteunen: een dialysefiets voor ZorgSaam Zeeuws-Vlaanderen.

Tickets kun je bestellen via de website [www.actierotaryterneuzen.nl](http://www.actierotaryterneuzen.nl).

## LUISTERLIJN HEEFT EEN NIEUW TELEFOONNUMMER.



De Luisterlijn is dag en nacht bereikbaar voor een vertrouwelijk gesprek, per telefoon, chat en mail. Door te luisteren helpen 1.500 professioneel getrainde vrijwilligers mensen om zorgen, pijn en verdriet (even) het hoofd te bieden. Anoniem en vertrouwd. Zonder oordeel.

Met jaarlijks ruim 300.000 gesprekken is de Luisterlijn al 60 jaar de grootste organisatie in Nederland die emotionele

steun op afstand biedt. De Luisterlijn wordt gefinancierd door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en ontvangt daarnaast donaties.

In onze nieuwsbrief van februari hebben we al eerder aandacht besteed aan de luisterlijn. Inmiddels is het telefoonnummer gewijzigd.

Een 0900-nummer brengt hoge kosten voor de Luisterlijn met zich mee. Voor deze kosten ontvangt de Luisterlijn subsidie van de overheid. Dat betekent dat de overheid deze kosten betaalt. Dit geld kan beter anders besteed worden. Een 088-nummer is nagenoeg kosteloos. Met de overgang naar een 088-nummer komen deze kosten (en de subsidie hiervoor) te vervallen. Voor het bellen naar het nieuwe telefoonnummer 088 0767 000 betaal je – *net als bij het oude telefoonnummer* – geen extra kosten, alleen het normale beltarief. Hoeveel dit precies is, is afhankelijk van je provider en abonnement.



Bijna alle ziekenhuizen in Nederland hebben door de coronapnames grote achterstanden opgelopen door het uitstellen van de zgn. “planbare zorg”. Dit kunnen problemen zijn met gewrichten van handen, knieën en heupen, maar ook bv. kankeroperaties en -behandelingen. Deze achterstand ontstond, omdat artsen en verplegers erg zwaar belast werden met het behandelen en verplegen van patiënten op de

Intensive Care. Hierdoor waren er ook minder IC-bedden ter beschikking voor niet-coronapatiënten.

De ziekenhuizen in Nederland hebben, naar schatting, ongeveer 140 duizend aan operaties open staan.

Dit is niet met de huidige bezetting in één jaar in te halen, ook al daalt het aantal coronapatiënten tot het minimum. Uiteraard krijgen patiënten die met spoed moeten worden geopereerd of behandeld voorrang.

De organisatie van de ziekenhuizen is aan een grote modernisering toe, zowel in de aanpak van onderzoek als behandelingen. Maar ook het gebruik van ICT en hulpmiddelen loopt dikwijls ver achter. Er is ook onvoldoende capaciteit achter de hand voor plotselinge ontwikkelingen zoals een pandemie.

Daarbij komt nog dat de personeelsbezetting in de ziekenhuizen grote problemen geeft.

Het personeel heeft nu al meer dan één jaar (en meestal niet op hun eigen afdeling) op meer dan volle kracht moeten werken. Vorig jaar was er op de tv nog te zien hoe men zich inspande, er werd voor hen geklapt en de overheid kwam met een bonus van € 1000,- per persoon. Nu is men moe, zeker omdat vrije dagen moeilijk waren in te plannen.

Het verplegend personeel hoopt nu wel op vakantie te kunnen. Daar hebben ze echt behoefte aan en ze hebben dat zeker verdiend. Daarnaast stagneert het opleidingssysteem voor nieuwe verpleegkundigen, mede omdat de ziekenhuizen geen tijd hebben om stagiaires te begeleiden. Een andere reden is dat te weinig schoolverlaters en herintreders voor een baan in de zorg kiezen. En men hoort de roep dat naast de verbetering van de arbeidsomstandigheden door verpleegsters meer verantwoordelijkheid te geven ook een bij deze verantwoordelijkheid passende beloning te geven.

Jammer is ook dat ziekenhuizen niet graag hun patiënten overdragen naar zelfstandige klinieken, mede om financiële redenen. En patiënten durven er dikwijls niet naar te vragen.

De meesten zelfstandige klinieken hebben ook een overeenkomst met zorgverzekeraars. Als men de zorgverzekeraar vraagt om een oplossing zullen die zeker ook wijzen op zelfstandige klinieken.

Nederland heeft een uitstekende gezondheidszorg, maar is ook niet goedkoop, ongeveer € 6000 per jaar per inwoner. De salariskosten van het personeel maken hier een belangrijk onderdeel van uit. Dat moeten wij wel gezamenlijk jaarlijks opbrengen via premies en belastingen.

Gezien het voorgaande is de zorgsector aan een grondige vernieuwing toe. Hopelijk weten de verantwoordelijken dit binnen afzienbare tijd te verwezenlijken.

-----



## HET VRIJHEIDSBEELD IN NEW YORK.

Het Vrijheidsbeeld (Statue of Liberty) is een standbeeld in de New York Bay. Het beeld staat symbool voor vrijheid, een van de kernwaarden van de Verenigde Staten. Het beeld geldt bovendien als een teken van verwelcoming van iedereen: terugkerende Amerikanen, gasten en immigranten.

Het 46 meter hoge beeld (93 meter als de sokkel wordt meegerekend) met een gewicht van 225 ton was een geschenk van Frankrijk ter ere van het eeuwfeest van de Onafhankelijkheidsverklaring en ook als teken van vriendschap. Op de plaquette in haar linkerhand staat 'JULY IV MDCCLXXVI, de datum (4 juli 1776) van de verklaring in Romeinse cijfers.

Op het voetstuk staat het sonnet 'The new Colossus' (1883) van de Joodse dichter Emma Lazarus, met de bekende regel 'Give me your tired, your poor', die de Amerikaanse gastvrijheid zou uitdrukken.

In de 'Jardin du Luxembourg' in Parijs bevindt zich het prototype van het beeld, dat stamt uit 1870. Het was bedoeld als reusachtige vuurtoren aan de noordelijke ingang van het Suezkanaal dat in 1869 zou worden geopend. Maar Egypte had er geen geld voor.

De grote variant voor de VS werd voorzien van een gietijzeren raamwerk, ontworpen door Gustave Eiffel. De volledige naam van het beeld luidt 'Liberty Enlightening the World' (de Vrijheid die de wereld verlicht).

In juni 1885 arriveerde het beeld in de haven van New York. Het beeld werd in 350 stukken aangevoerd. In april 1886 was het voetstuk klaar. In een tijdsbestek van 4 maanden werd het beeld weer in elkaar gezet. De kroon bestaat uit zeven punten, symbool voor de zeven werelddelen en zeeën.

Op 28 oktober 1886 werd het Vrijheidsbeeld ingehuldigd.

Het beeld staat sinds 1984 op de Werelderfgoedlijst van UNESCO.



## MUGGENTIJD.



Muggen: wie heeft er nooit op gejaagd met een opgerolde krant of een opgerold tijdschrift? Voor veel mensen is de steekmug een ramp, met name 's nachts. Een mug 'ruikt' een mens op een afstand van meer dan 30 meter. Dit kleine 'steekmonster' komt af op de koolstofdioxide die wij uitademen en de geurstoffen die wij afscheiden. Die stoffen verschillen per mens, waardoor de een meer last heeft van muggen dan de ander. Overigens steken alleen de vrouwtjesmuggen. Zij hebben het bloed nodig om hun eitjes te laten rijpen.

Die eitjes leggen ze in stilstaand water, zodat de larven ongestoord kunnen opgroeien. Verwijder daarom stilstaand waterplasjes in en om uw huis. Hebt u erg veel last van muggen? Hang dan een klamboe over uw bed of zet horren voor uw ramen. Draag lichaam bedekkende kleding. En smeet u in met eucalyptusolie, muggen houden daar niet van.

Toch een muggenbeet?

De vreselijke jeuk die muggenbeten kunnen veroorzaken, kan ervoor zorgen dat u geen oog dicht doet 's nachts. Maar onderstaande middeltjes helpen snel en goed:

- \* Smeer een dun laagje tandpasta op de bult. Niet alleen de jeuk, maar ook de bult is snel weg.
- \* Leg een ijsklontje kort op de muggenbult. Zo wordt de plek als het ware licht verdoofd en zal de jeuk verdwijnen.
- \* Maak de huid waar de muggenbult zit vochtig en scrub vervolgens met een beetje keukenzout.
- \* Ook insmeren met keukenazijn werkt goed.

## TINNITUS.

Tinnitus, ofwel oorsuizen, is het waarnemen van een geluid dat niet uit je omgeving komt. Je hoort een ruis, brom of piep, zonder dat er iets lawaai maakt.

De grootste oorzaak van tinnitus is gehoorschade (in je binnenoor zitten piepkleine haartjes die signalen aan je hersenen geven en door blootstelling aan harde geluiden kunnen die haartjes beschadigd raken). Er zijn echter tientallen andere oorzaken bekend. Een hoge bloeddruk kan de boosdoener zijn, of een bloedvat dat bekneld is. Een virusinfectie of chemotherapie kan ook oorsuizen tot gevolg hebben, net als antibiotica en antimalariamiddelen.

Naar schatting heeft zo'n tien à vijftien procent van de bevolking tinnitus. Van die mensen ervaart vijf procent het als hinderlijk. Minder dan één procent van degenen met tinnitus ondervinden dusdanig veel last dat zij een slechtere kwaliteit van leven hebben.

Er is geen behandeling die tinnitus kan wegnemen. Wel worden er veel zaken aangeprezen, zoals supplementen, massageapparaatjes en apparaatjes voor in je oor. Daarvan is echter niet bewezen dat ze werken. Een behandeling in een audiologisch centrum kan mensen wel leren om beter met hun tinnitus om te gaan.

Uit: Margriet 26|21.

## MOGELIJK ZORGTEKORT IN 2050.

Het CBS heeft berekend dat over dertig jaar het aantal 80-plussers twee tot drie keer zo groot zal zijn als nu. Dat komt door de geboortegolf na de Tweede Wereldoorlog en doordat ouderen langer blijven leven. Hoe sterk de stijging van het aantal 80-plussers zal zijn, hangt vooral af van de verdere ontwikkeling van de levensverwachting.

Een groter aantal 80-plussers kan leiden tot meer vraag naar werknemers in de zorg. Het is de vraag of daaraan dan kan worden voldaan, want de beroepsbevolking zal minder snel stijgen dan de groep 80-plussers. Maar aantallen zeggen niet alles. Als ouderen in 2050 gezonder zijn dan nu, kan dat de zorgvraag beperken. En als de arbeidsparticipatie toeneemt, kan er wel aan de vraag worden voldaan.

Uit: Aob!plus mei 2021.

## OPLOSSING PUZZELS UIT DE VORIGE NIEUWSBRIEF.

Bekende Zeeuwen.

1. Honoré Colsen.
2. Hugo Metsers.
3. Herman Wijffels.
4. Theo Verschueren.
5. Frans Drabbe.
6. Richard Bleijenbergh.
7. Willem van Hanegem.
8. Johan Hendrik van Daele.
9. Marie Cecile Moerdijk.
10. Johnny Berends.



Kruiswoordraadsel.

Onderschat nooit de waarde van niets doen.

## OPSCHEPPEN.



Een boer is zijn land aan het omploegen. Aan de beek die naast zijn land loopt, zit een visser. “En, al iets gevangen?” roept de boer.

“Ja hoor,” antwoordt de visser, “ik heb zopas een vis gevangen van meer dan een meter lang!”

“Dat is nog niks,” zegt de boer, “gisteren botste ik tijdens het ploegen op een legertruck uit de Tweede Wereldoorlog. En weet je wat? De

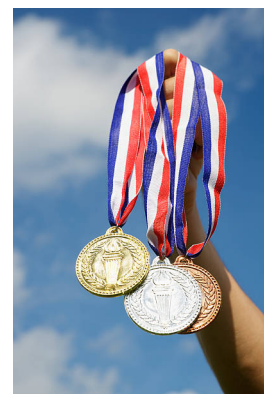
koplampen brandden nog!’ De visser reageert ongelovig: “Opschepper!”

“Oké,” antwoordt de boer, “als jij een halve meter van die vis afhaalt, doe ik de lampen uit!”

-----

## SPORTQUIZ.

1. Fanny Blankers-Koen was een Nederlandse atlete die in 1948 tijdens de Olympische Spelen in Londen vier gouden medailles won. Wat was haar bijnaam?
  - A. De Vliegende Huisvrouw.
  - B. De Dansende Diva.
  - C. De Vrouw van Goud.
2. Welk beroep oefende Gerrie Knetemann uit voordat hij profwielrenner werd?
  - A. Buschauffeur.
  - B. Stratenmaker.
  - C. Bakker.
3. Tijdens de Winterspelen in Vancouver (2010) veroverde schaatser Sven Kramer goud op de 5000 m. Ook op de 10 km was hij op weg naar een gouden medaille. Wat ging er mis?
  - A. Hij werd gediskwalificeerd na een verkeerde banenwissel.
  - B. Hij viel vlak voor de finish.
  - C. Hij moest halverwege opgeven omdat hij uitgeput was.
4. Naar welke beroemde Nederlandse schaker is in Amsterdam een plein genoemd, waar tevens een standbeeld van hem staat?
  - A. Hein Donner.
  - B. Jan Timman.
  - C. Max Euwe.
5. Op de Olympische Spelen van 1992, in Barcelona, won Ellen van Langen een gouden medaille. Op welke afstand was dat?
  - A. 800 m.
  - B. 1000 m.
  - C. 1500 m.
6. Wie was de allereerste Nederlander die de Tour de France op zijn naamschreef?
  - A. Joop Zoetemelk.
  - B. Jan Jansen.
  - C. Steven Rooks.
7. In 1966 werd voor de eerste keer in Nederland het Europees Kampioenschap schaatsen gehouden. Wie won er goud?
  - A. Kees Verkerk.
  - B. Fred-Anton Maier.
  - C. Ard Schenk.
8. Wie heeft tot nu toe als enige Nederlandse bokser ooit een Olympische gouden medaille gewonnen?
  - A. Bep van Klaveren.
  - B. Regilio Tuur.
  - C. Rudi Koopmans.
9. Ondanks welke blessure won schaatsster Yvonne van Gennip drie gouden medailles op de Olympische Winterspelen in Calgary (1988)?
  - A. Gebroken vinger.
  - B. Gescheurde hamstring.
  - C. Scheurtje in haar pols.
10. 'Nederland in Beweging' wordt al jaren gepresenteerd door Olga Commandeur. Wie was haar voorganger?
  - A. Arie Boonsma.
  - B. Karl Noten.
  - C. Rudi Koopmans.



## KUNSTGEBIT.

“Klapperden uw tanden toen u koorts had?” vroeg de dokter aan de oude man.

“Dat weet ik niet dokter, ze zaten in het glas met water dat op mijn nachtkastje stond.”

-----

1	2	3	4		5	6	7		8	9	10	11	12	13
14					15				16					
17				18				19		20				
21				22										
23			24				25				26		27	
28			29			30			31		32			
33			34			35							36	
		37				38					39	40		
41	42				43				44	45				
	46			47				48				49	50	
51			52				53				54	55		
	56						57			58			59	
60				61		62				63				
64	65		66					67	68			69		
70		71			72		73					74		
75							76							

**HORIZONTAAL:** 1 PLAATS IN ZEELAND; 8 ZEEWERING; 14 BUSHOKJE; 15 EUROPEAAN; 16 ALARM; 17 WERKELIJKHEID; 20 LIER; 21 NAMELIJK; 22 ZODANIG; 23 HORIZON; 25 OUDE LENGTEMAAT; 26 GEGROET; 28 MOTORSCHIP; 29 ZONNEGOD; 30 RIVIER IN OOSTENRIJK; 32 DEEL VAN DE MAAND; 33 EERSTKOMENDE; 34 BATTERIJCODE; 35 VULKAAN OP SICILIE; 36 MUZIEKNOOT; 37 HAAT; 38 MEP; 39 DEEL VAN DE VOET; 41 GODSHUIS; 43 MET; 44 BUURT; 46 MUZIEKNOOT; 47 BLOEIWIJZE; 48 LES; 49 DE DATO; 51 OCTROOI; 53 DAARNA; 54 MUZIEKNOOT; 56 HOLTE; 57 AMSTERDAMS PEIL ; 58 JONGENSNAAM; 61 MAAL; 63 BIJENHOUDER; 64 DAAR; 66 REGIO; 67 EXPLOSIEVEN OPRUIMINGS-DIENST; 69 CIJFER; 70 ATOOM; 72 MUZIEKFESTIVAL; 74 STOOMSCHIP; 75 PLAATS IN ZEELAND; 76 BUURTSCHAP IN ZEEUWS VLAANDEREN

**VERTICAAL:** 1 MELKPRODUKT; 2 ZUIL; 3 TIJDPERK; 4 EIS; 5 MUZIEKINSTRUMENT; 6 MAN; 7 TIJDVAK; 8 DOMINEE; 9 TONEN; 10 IERS REPUBLIKEINS LEGER; 11 HALS; 12 SPANNEND; 13 TROEFKAART; 18 DROOM; 19 GAVE; 20 SEIN; 24 MONSTER; 26 AARDBISSCHOP; 27 ONTSCHORSEN; 30 STAD IN BELGIE; 31 SCHAVEN; 32 HAVENHOOFD; 37 GENADE; 40 VOGELPRODUKT; 42 VUUR; 43 ZIEKE; 45 FRANS LIDWOORD; 47 MEISJESNAAM; 48 VOD; 50 UITSTEEKSEL; 52 BOOM; 53 HOMMEL; 55 MUZIEK-GEZELSCHAP; 58 APPELWIJN; 59 VORM; 60 TRIP; 61 JONGENSNAAM; 62 EEN EN ANDER; 65 ZWIER; 67 BASKISCHE AFSCHIEDINGSORGANISATIE; 68 DEEL VAN HET HOOFD; 71 THANS; 73 NA DE MIDDAG

**NOTEER DE LETTERS VAN DE BETREFFENDE NUMMERS IN DE PUZZEL HIERONDER EN ER ONTSTAAT EEN GEZEGDE**

12	62	11
----	----	----

1	30	71	24
---	----	----	----

41	14	56
----	----	----

50	64
----	----

32	57	75
----	----	----

22	55	35	13
----	----	----	----