



Contactgegevens bestuursleden van de Seniorenvereniging Kanaalzone.

Voorzitter: Rien de Regt	rienderegt@zeelandnet.nl	06-51084943
Penningmeester/ledenadministrateur: Geleijn Kaijser	gkaijser@zeelandnet.nl	06-53116199
Ombudsteam: Kitty van Waesberghe	kittyvanw@gmail.com	0115-565027
Jetty van Dorsseleer	emvdorssel@zeelandnet.nl	0115-564206
Anneke Langen	anneke.langen@mail.com	06-10745355
		06-19282719

VOORWOORD.

In mei leggen alle vogels een ei, behalve..... Ook wij zouden graag ons ei leggen, maar we kunnen het nog steeds niet kwijt. Corona zit in de weg. Gelukkig zijn steeds meer mensen gevaccineerd (ook ik ben in het gelukkige bezit van twee prikjes in mijn bovenarm: Pfizer/BioNTech) en biedt dit op de wat kortere termijn een opening. Graag gaan we weer voor onze leden aan de slag. We stellen het overigens bijzonder op prijs dat onze leden begrip hebben voor de situatie waarin we nu verkeren. Mensen die hun lidmaatschap opzeggen hebben we nog niet gehad. We hebben zelfs al twee nieuwe leden kunnen verwelkomen. Wellicht werpt de mond-op-mond reclame hier z'n vruchten af. Activiteiten kunnen we niet organiseren, maar we staan wel altijd voor onze leden klaar. Vooral ons ombudsteam vormt hierin een belangrijke schakel. Zij hebben al heel wat leden die met vragen zaten kunnen helpen. Geen moeite is voor hen te veel om oplossingen voor ontstane problemen te vinden. En dat wordt in hoge mate gewaardeerd. Terecht, zij verdienen hiervoor een pluim op hun hoed!

Het weer wordt steeds beter en de wind houdt zich een beetje in. Prachtig weer om op de fiets te springen. Maar het is wel belangrijk om een paar zaken goed in de gaten te houden. Dit om ongemak en ongelukken te voorkomen:

- ❖ Houd je aan de verkeersregels.
- ❖ Houd zichtbaar rekening met anderen.
- ❖ Gebruik een fietsbel.
- ❖ Geef tijdig richting aan.
- ❖ Blijf altijd beleefd.
- ❖ Gebruik het aangegeven fietspad.
- ❖ Passeer een ander met gepaste snelheid.

Zo bent u een heer (of dame) in het verkeer!



Het is fijn dat we via de mail (en soms via de brievenbus) een berichtje krijgen van onze leden. Af en toe laat ik u wel eens over mijn schouder meekijken, zodat u ook kennis kunt nemen van wat we zoal ontvangen. Het zijn gelukkig altijd positieve reacties. Zoals deze bijvoorbeeld:



Wat een leuke verrassing in mijn brievenkastje: paaseitjes! Hartelijk dank, ze zullen smaken.

Verder wil ik een compliment maken voor de Nieuwsbrief die gelijktijdig werd bezorgd. Gezellig om te lezen en informatief. De puzzels zijn ook altijd leuk en heel gevarieerd. Met de taalquiz breng ik het er altijd wel goed af, zo blijkt als de volgende Nieuwsbrief verschijnt. Ook nu was deze de eerste waarmee ik aan de slag ging. Geen problemen....., behalve bij vraag 4. De juiste spelling van het voltooid deelwoord 'updaten'. Ik moest hardop lachen. Tja, bij mijn middelbareschooltijd was dat nog niet aan de orde, dus ik wacht het antwoord af in de volgende Nieuwsbrief! Tot slot: ook voor het bestuur fijne paasdagen gewenst en dat we maar snel elkaar weer mogen zien bij een uitstapje.

Dank voor deze vriendelijke en stimulerende woorden!

Met dit schrijven in ons achterhoofd maken we van deze Nieuwsbrief een brief met wat meer puzzels dan gebruikelijk. Zo kunt u tijdens de aanstaande pinksterdagen uw zinnen wat verzetten!

Wat zou het mooi zijn dat men bij de bestrijding van Covid in alle landen van de wereld dezelfde lijn zou trekken. Dat zou heel wat misverstanden en onduidelijkheden uit de weg helpen. Hiervoor is maar één oplossing:

Er is maar één land, de aarde.
Er is maar één volk: de mensheid.

En niet alleen om dat probleem te tackelen.....!

Rien de Regt,
voorzitter.

MEI.

En nu verdwijnt het grijze en het vale
en nu verdwijnt het dorre en het kale
en alles krijgt weer glanzende gewaden
en wordt opnieuw met weelde overladen.

Ook in mijn grijze 'zelf' voel ik iets dromerigs,
iets van een nieuwigheid, ja ook iets zomerigs,
't zou ook te gek zijn dat er niets gebeurt in mij,
want ook 'in mij' legt ieder vogeltje een ei.
Toon Hermans.



KOELE WONING ZONDER AIRCO.

Je huis koelen met airco is duur en energieverwendend, aldus Milieu Centraal. De gemiddelde airco verbruikt elke 200 uur € 35,00 aan stroom. Een mobiele airco is met € 45,00 per 200 uur nóg duurder en koelt bovendien minder goed. Wat kun je beter doen om het binnen koel te houden?

- * Houd de warmte buiten met goede zonwering, dichte ramen, deuren en gordijnen.
- * Neem een ventilator. Die verbruikt per 200 uur maar € 2,00 aan stroom.
- * Zet de ramen pas open nadat het 's avonds is afgekoeld. Of open ze 's morgens vroeg.
- * Investeren in isolatie helpt ook in de zomer.
- * Toch airco? Zet die dan hooguit een paar graden koeler dan de buitentemperatuur.

Uit: Geld&Recht | juli/augustus 2020.

LOGICA.

Een dronken chauffeur stuit op een politiecontrole en moet blazen.

“Mag ik eerst mijn bril afzetten voor ik op dat ding blaas?”, vraagt hij.

“Natuurlijk”, zegt de politieagent, “maar als ik vragen mag, waarom eigenlijk?”

“Dat zijn meteen al twee glazen minder, nietwaar?”



KLEURPLAAT VOOR LUIE MENSEN

GOLFEN.



Arthur is 90 jaar oud. Hij golft elke dag sinds hij 25 jaar geleden met pensioen is gegaan. Op een dag komt hij terneergeslagen thuis. “Dat was de laatste druppel”, zegt hij tegen zijn vrouw. “Ik stop met golfen. Mijn ogen zijn zo slecht geworden dat wanneer ik de bal heb geraakt, ik niet meer kan zien waar hij naar toe is gegaan.”

Zijn vrouw leeft met hem mee en maakt een kopje thee voor hem. Terwijl ze gaan zitten, zegt zij: “Waarom neem je mijn broer niet mee en probeer het nog een keertje.” “Dat maakt niet uit”, zucht Arthur, “jouw broer is 103 jaar oud. Hij kan me niet helpen.”

“Hij mag dan 103 jaar oud zijn”, zegt zijn vrouw, “maar zijn ogen zijn nog perfect.”

Dus de volgende dag gaat Arthur met zijn zwager golfen. Hij legt de bal neer, maakt een krachtige zwaai en staart met nijpende ogen het veld af. Hij wendt zich tot zijn zwager: “Heb jij de bal gezien?” “Natuurlijk!” antwoordt hij, “ik heb perfecte ogen.” “Waar is hij dan naar toe gegaan?” vraagt Arthur. “Dat kan ik me niet meer herinneren...”

TWEE BABY'S.

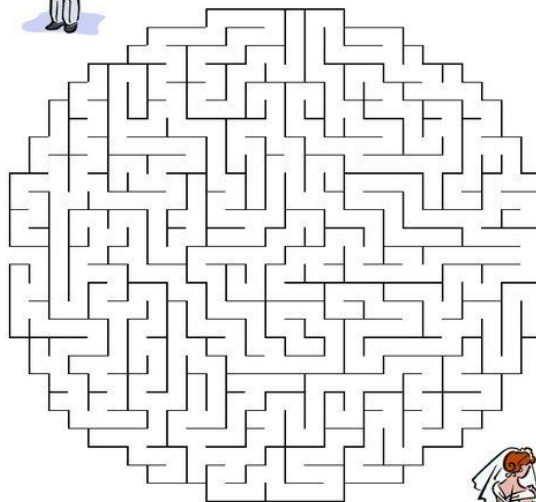


Twee baby's liggen in het ziekenhuis.
“Ik ben een jongen”, zegt de ene baby.
“Laat maar eens zien”, zegt de andere.
“Ja, straks, als de verpleegster weg is.
Even later is de verpleegster weg.
De baby trapt zijn dekentje naar beneden en zegt:
“Kijk, blauwe sokjes!”



ZOEK DE WEG NAAR HAAR HART.

Veel feesten en bruiloften konden i.v.m. corona geen doorgang vinden. Hopelijk komt van dit uitstel geen afstel. Zou de bruidegom zijn bruidje nog kunnen vinden?



ROOKMELDERS STRAKS VERPLICHT.

De meeste slachtoffers bij brand vallen door het inademen van rook. Als je slaapt, ruik je niets, je neus werkt niet. Alleen je gehoor werkt nog. Als je wasdroger kortsluiting maakt en brand veroorzaakt, word je van de rooklucht niet wakker. Doordat rook veel giftige gassen bevat, raak je snel in een diepe bewusteloosheid, vaak al binnen enkele minuten.

Rookmelders zijn van levensbelang. Niet alleen als je slaapt! Hoe sneller je een brand ontdekt, des te meer tijd en kans heb je om je huis veilig te verlaten.

Hebt u al rookmelders in uw woning? In nieuwbouwwoningen zijn ze verplicht, maar **vanaf 1 juli 2022** ook in bestaande woningen.

Voor uw eigen veiligheid doet u er goed aan uw woning nu al te voorzien van rookmelders. Op elke verdieping waar gewoond wordt, moet er tenminste één hangen. Uit TNO-onderzoek is gebleken dat goede rookmelders het risico op dodelijke slachtoffers bij brand verminderen. Mocht er toch brand uitbreken dan kan een rookmelder uw leven redden. Brandweer Nederland en de Brandwonden Stichting hebben jarenlang gestreden om rookmelders in alle woningen verplicht te stellen. Om deze reden is besloten hier met het thema van de Brandpreventieweken op in te spelen. Daarom zal het campagnethema 'Rookmelders redden levens' de komende twee jaar centraal staan.



TWEE SUDOKU'S.

	9	3	1					
		2			3	7		
				7				
	1		3					
3			9			2	4	8
8					2			1
	4	5						
						4	2	
		8		6	1			

	7	3		4	6	9		
		2			9	3		
		9					7	2
9					8			4
	2						3	
3			7					1
5	9					2		
		1	3			7		
		8	9	1		4	6	

BELASTINGVRIJ SCHENKEN AAN KINDEREN.

Per kind mogen ouders in 2021 maximaal €6604 onbelast schenken. In 2020 was dit nog € 5515. Dit bedrag geldt voor beide ouders samen, ook wanneer ze gescheiden zijn. Zij mogen kinderen van 18 tot en met 39 jaar eenmalig maximaal € 26881 onbelast schenken.

Is een kind zelf te oud, maar is zijn/haar partner wél tussen de 18 en 40 jaar oud, dan geldt deze vrijstelling ook.

Ook is het mogelijk extra te schenken voor een huis of een studie van een kind.

Grootouders mogen hun kleinkinderen in 2021 maximaal € 3244 belastingvrij schenken.

Zo moeilijk is Nederlands niet....je moet alleen maar goed lezen!

ANTILOOP = middel tegen diarree
 BEDACHT = naast bed nummer zeven
 ACHTERAF = min acht
 CONTINENTEN = inenten op een delicate plaats van het lichaam
 PAPIER = zwaarlijvige Ier
 MINISTER = heel kleine ster
 KRAKELING = zoontje van een inbreker
 PROFEET = professor aan tafel
 KAARSRECHT = recht om kaarsen te vervaardigen
 VERTROUWEN = In het buitenland trouwen
 UURWERK = werk dat per uur betaald wordt
 MINIMAAL = kleine maaltijd
 PANAMA = vader laat moeder voorgaan
 KIESKEURIG = tand in goede staat
 MISLEIDER = priester
 POLITICUS = zoen van een politieagent
 EILEIDER = autoritaire kip
 KOEPON = nachtgewaad voor rund
 OORDEEL= Iel van oor
 PALING = vader van chinees meisje
 SUPER-DE-LUXE = onbetaalde benzine
 UITDRUKKING = einde van constipatie
 UTERUS = sovjet gynaecoloog
 VERZUIPEN = drinken in het buitenland
 THEOLOOG = Theo vertelde de waarheid niet
 UITZONDERLIJK = begrafenisondernemer op reis

8	3	6	8	1	2	2	5	7	7	1	2	9	6	5
8	9	5	6	4	3	6	2	3	5	3	3	8	5	8
6	8	1	0	5	9	5	4	5	9	2	9	6	9	2
7	5	7	8	2	0	6	4	4	6	3	2	3	9	4
8	2	3	2	1	9	8	3	4	4	1	4	8	2	3
4	9	8	6	3	8	4	6	8	1	3	7	8	1	5
1	6	7	9	4	4	0	8	5	8	0	2	4	4	5
9	1	3	3	4	3	6	5	4	3	9	3	5	7	8
3	1	2	9	2	4	3	9	2	4	7	6	1	3	3
9	7	6	8	2	1	7	2	1	0	5	0	3	0	4
9	8	9	2	9	2	9	1	4	0	3	5	1	2	1
0	1	1	3	6	7	5	8	2	4	5	5	1	4	6
4	6	1	7	5	4	6	5	7	6	9	6	9	9	9
5	8	4	4	9	6	9	4	8	8	7	8	2	2	8
4	9	2	5	8	9	7	9	7	8	3	6	1	4	5

11553193	23219834	58243558	75465769
12924392	26501964	62353385	81059545
13014453	39225588	68122577	93438497
14730249	41939904	68137815	97978361
17210503	44085802	72501671	99462619

HET PENSOENSTELSEL.

Het is ingewikkeld, het is star en het is niet meer van deze tijd: het pensioenstelsel. Het stamt nog uit de tijd waarin de maatschappij overzichtelijker was, met huishoudens met één kostwinner en veertig jaar werken voor dezelfde baas. Die tijd is voorbij. We worden ouder, er zijn verhoudingsgewijs minder mensen aan het werk, we werken vaker parttime, en een paar keer van baan wisselen – of een tijdje ondernemen – hoort er tegenwoordig gewoon bij.

Daarom verandert de Pensioenwet. Het wordt duidelijker wat je aan premie inlegt en hoeveel je krijgt. Ook beweegt het pensioen voortaan mee met de economie. We moeten langer doorwerken, maar de AOW-leeftijd gaat minder snel omhoog dan aanvankelijk de bedoeling was. Wie een zwaar beroep heeft, kan wat eerder stoppen. En ga je eenmaal met pensioen, dan mag je meteen tot tien procent van je geld opnemen, om bijvoorbeeld je hypotheek af te lossen. Natuurlijk wordt je pensioen daarna wat lager.

Wat de veranderingen voor u betekenen kunt u vragen aan uw pensioenfonds of -verzekeraar. Die vindt u op mijnpensioenoverzicht.nl. U moet inloggen met uw DigiD.

Als je met pensioen gaat, kun je inkomsten halen uit vijf potjes:

1. De AOW.
2. Het pensioen dat je opbouwde als werknemer.
3. Lijfrentes bij banken en verzekeraars.
4. Vermogen, zoals spaargeld.
5. Je salaris, als je na je pensioendatum blijft werken.

Uit: Margriet 13|21.

OPLOSSINGEN VORIGE NIEUWSBRIEF.

Taalquiz.

- 1A te allen tijde.
- 2A pseudoniem.
- 3B anagram.
- 4C geüpdatet.
- 5A cafés.
- 6A bruinebonensoep

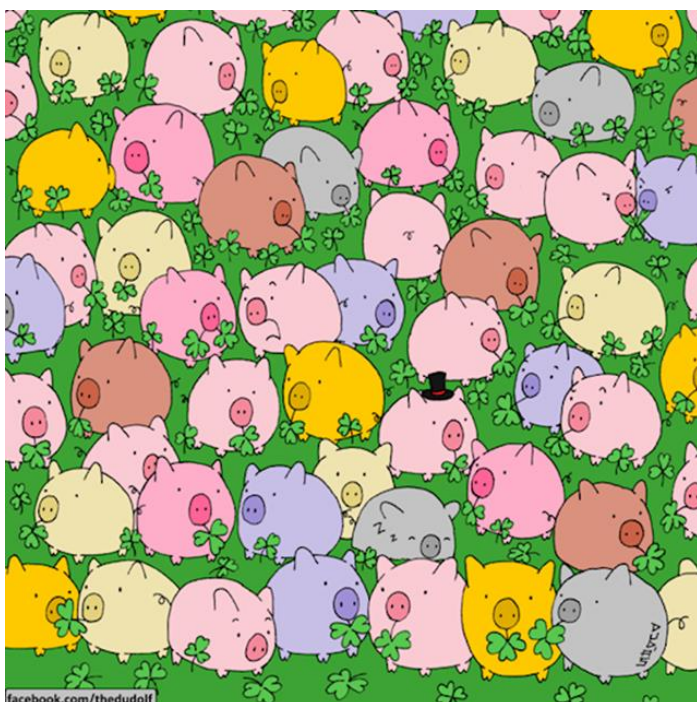
Kruiswoordraadsel.

Voor dovemans oren spreken

1	Welke bekende inwoner van Sluiskil kreeg landelijke bekendheid om zijn strijd voor vrije veren over de Westerschelde?	
2	Welke in Hulst geboren persoon werd bekend als acteur en kreeg o.a. bekendheid door zijn rol in de film 'Blue Movie'?	
3	Welke in de voormalige gemeente IJzendijke geboren persoon is bekend als econoom en gedurende de periode 1986 tot 1999 als voorzitter van de hoofddirectie van de Rabobank?	
4	Welke in St. Jansteen geboren persoon was profwielrenner en werd vijfmaal Europees kampioen achter de derny motoren?	
5	Welke in Terneuzen geboren persoon werd bekend als actief vakbondsleider van het NVV en later het FNV?	
6	Welke in Nieuw Namen geboren persoon was jarenlang gids in het 'Verdronken land van Saeftinghe', alsmede beheerder van de Meester van der Heyden groeve?	
7	Welke in Breskens geboren voormalig profvoetballer speelde o.a. voor Feijenoord en het Nederlands elftal?	
8	Welke in Sluis geboren onderwijzer wordt gezien als de grondlegger van het naar hem genoemde woordenboek?	
9	Welke in Zuiddorpe geboren vrouw was bekend als zangeres en schrijfster?	
10	Welke in Oostburg geboren kunstenaar is bekend vanwege zijn schilderijen op de watertoren in zijn geboorteplaats?	

KINDERPOSTZEGELS.

In een vorig leven had ik elk jaar te maken met de verkoop van kinderpostzegels. De leerlingen uit groep 7 en 8 gingen langs de deur om kinderpostzegels te verkopen. En bijna iedereen bestelde wel iets bij de kinderen. Zo ook in 2020. Ondanks de coronabeperkingen bracht de 72^e editie van de Kinderpostzegelactie vorig jaar 7, 6 miljoen euro op, 600.000 euro minder dan in 2019. Voor de deur-aan-deur-verkoop kregen 120.000 basisschoolkinderen een speciale verkoopbox mee, waarmee ze de veilige afstand van 1,5 meter konden bewaren. Ook konden ze de producten online verkopen. In totaal kwamen er 960.000 bestellingen binnen. De speciale Nijntje 65 jaar-postzegels waren het meest in trek.



Vind het klavertje vier en u vindt het geluk.....

Een hete pan die je van het vuur afhaalt en uit je handen glijdt. Of een oven waaraan je je brandt. En niet te vergeten een kop thee die je omstoot. Een brandwond oplopen is zo gebeurd.

Bij een brandwond is de huid gedeeltelijk of volledig beschadigd. Een brandwond kan verschillende oorzaken hebben. Een ongeval met hete vloeistof komt het vaakst voor. Maar ook



de zon, een chemische stof of vuur kunnen zorgen voor verbranding.

Het eerste en belangrijkste wat je moet doen bij een brandwond is koelen. Tenminste tien minuten en bij voorkeur met lauw stromend water. Heb je geen stromend water in de buurt gebruik dan alle mogelijke drinkbare vloeistoffen, zoals frisdrank. Maar ook slotwater volstaat in een dergelijke situatie. Ondertussen is het belangrijk vast te stellen met wat voor brandwond je te maken hebt. Er zijn drie gradaties.

Eerstegraads verbranding.

Bij een eerstegraads verbranding is de huid niet stuk, maar kan de plek wel pijnlijk aanvoelen. Er is geen wond, maar de huid is soms wat opgezwollen, kleurt rood/roze en kan droog aanvoelen. Na een paar dagen zullen de verschijnselen verdwijnen.

Tweedegraads brandwond.

Er zijn twee soorten tweedegraads brandwonden: de 'oppervlakkige' en de 'diepe'. Bij een oppervlakkige tweedegraads brandwond is de huid beschadigd, nat en glanzend rood. De huid voelt pijnlijk en je kunt ook blaren zien. Bij een diepere tweedegraads brandwond zie je deze kenmerken ook. Alleen is de huid nu meer rood/wit. Dit betekent dat de huid ernstiger is aangetast.

Derdegraadsbrandwond.

Bij een derdegraadsbrandwond zijn zowel de opperhuid (dat is de bovenste laag van je huid) als de lederhuid (de laag daaronder) volledig beschadigd. Dit is ernstig, want in tegenstelling tot de opperhuid kan het lichaam de lederhuid niet herstellen. De kleur van de wond is wit, bruin of zwart. Je hebt waarschijnlijk weinig pijn. Dit komt omdat de zenuwen in de huid aangetast zijn.

Verzorging van brandwonden.

Als je een lichte brandwond hebt kun je deze goed zelf verzorgen. Koel de wond 10 tot 20 minuten met lauw stromend water. Verwijder indien mogelijk kleding en sieraden. Als ze kleven aan de huid kun je ze beter laten zitten. Smeer geen crèmes op de wond.

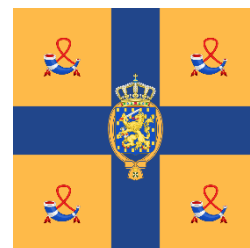
Bedek de wond na het koelen met een niet-klevend verband of een steriel gaasje. Heb je dat niet bij de hand gebruik dan plastic huishoudfolie.

Wanneer bel je 112?

Bij ergere brandwonden moet je hulp invoeren. Zeker als de huid zwart of wit wordt, een groot deel van de huid gezwollen en rood is en als er koorts of misselijkheid optreedt. Bel ook meteen 112 wanneer je rook hebt ingeademd of er meer dan 10 procent van het huidoppervlak is verbrand.

KONINKLIJKE STANDAARD.

De Koninklijke Vlag of Standaard in de huidige vorm dateert van 1908 en is er mede op initiatief van prins Hendrik gekomen. Het is een vierkante oranje vlag, in vier vlakken gedeeld door een nassaublauw kruis, met centraal het Rijkswapen met koningskroon, omhangen met de versierselen van de Militaire Willems-Orde en in de oranje vlakken de jachthoorn uit het wapen van het prinsdom Orange. Deze vlag wordt gehesen op Paleis Huis ten Bosch en Paleis Noordeinde als de Koning in Nederland is.



1	2	3		4	5	6	7		8	9	10	11	12	
13				14					15					
16				17								18		
19			20						21		22			
	23	24				25			26					27
28					29		30			31			32	
		33				34			35					
36					37			38		39			40	
				41		42			43		44	45		
46	47				48		49			50		51		
52				53		54				55	56			57
			58				59	60	61					
62	63	64		65										
66					67			68			69		70	
71				72		73	74				75			
		76								77				

HORIZONTAAL: 1 PLAATS IN ZEELAND; 8 VERGANKELIJK; 13 SLET; 14 ZUUR; 15 RAADSEL; 16 RUN; 17 OVERSTE; 18 KLEUR; 19 MUZIEKNOOT; 20 KWEKER; 21 VERLOF; 23 STUURINRICHTING; 25 NAAMLOZE VENNOOTSCHAP; 26 LOVEN; 28 Klapzoen; 30 OUDE LENGTEMAAT; 31 EMINENTIE; 32 SINT; 33 PISTOOL; 35 MEISJESNAAM; 36 MANNETJESKIP; 37 GRASSOORT; 39 NOMEN NESCIO; 40 OPEN UNIVERSITEIT; 42 KWIJL; 44 DONDERGOD; 46 TRANCE; 49 ZOMPIG; 51 OUDE TESTAMENT; 52 LANDTONG; 53 WIER; 55 BLOEIWIJZE; 58 GEENZINS; 62 INDIEN; 65 WIJZE; 66 RUSTIG; 67 NIKKEL; 68 GELOOF; 71 AFSCHIEDINGSBEWEGING; 73 MIDDAG; 75 ORGANISATIE ECONOMISCHE SAMENWERKING EN ONTWIKKELING; 76 INNERLIJK; 77 MEISJESNAAM

VERTICAAL: 1 ZINLOOS; 2 BAAI; 3 IEDER; 4 SCHULDIGE; 5 RIJP; 6 ZIEN; 7 OPWINDEND; 8 BIJWOORD; 9 ALLEMAAL; 10 NOTA BENE; 11 PERSEN; 12 EGYPTISCHE GOD; 20 SEIN; 21 MUZIEKNOOT; 22 SPECIE; 24 BEROEP; 27 VIS; 28 BEROEP; 29 AFGELEGEN; 32 BEEK; 34 CLAIM; 38 KEVER; 41 LOFZANG; 43 TANTALIUM; 45 UURWERK; 47 XENON; 48 MEISJESNAAM; 50 WOESTIJN IN AFRIKA; 54 GEKLEURD; 56 BATTERIJCODE; 57 WEERKUNDE; 59 SLECHTHOREND; 60 STEKEN; 61 PARADIJS; 63 STOK; 64 MEP; 69 ATOOM; 70 RUIMTESTATION; 72 WERKLOOSHEIDSUITKERING; 74 UITROEP

NOTEER DE LETTERS VAN DE BETREFFENDE NUMMERS IN DE PUZZEL HIERONDER EN ER ONTSTAAT EEN GEZEGDE

74	52	4	16	23	64	22	36	53	38
----	----	---	----	----	----	----	----	----	----

67	24	74	12	43
----	----	----	----	----

13	30
----	----

72	14	77	68	17	34
----	----	----	----	----	----

35	58	25
----	----	----

39	70	48	20	42
----	----	----	----	----

49	40	71	73
----	----	----	----
