

NIEUWSBRIEF VAN DE



SENIORENVERENIGING KANAALZONE

Jaargang 5, nieuwsbrief 1, 2021.

Contactgegevens bestuursleden van de Seniorenvereniging Kanaalzone.

Voorzitter:	Rien de Regt	rienderegt@zeelandnet.nl	06-51084943
Penningmeester/ledenadministrateur:	Geleijn Kaijser	gkaijser@zeelandnet.nl	06-53116199
Ombudsteam:	Kitty van Waesberghe	kittyvanw@gmail.com	0115-565027
	Jetty van Dorsselaer	emvdorssel@zeelandnet.nl	0115-564206
	Anneke Langen	anneke.langen@mail.com	06-10745355
			06-19282719

VOORWOORD.



Kunt u zich dat voorstellen: we hebben elkaar al bijna een jaar niet gesproken of gezien. Ook in deze onaangename periode vliegt de tijd. Donderdag 12 maart genoten we nog van onze voorjaarsbrunch, prima verzorgd door Bucky's Catering. En op zondag 15 maart ging Nederland om 18.00 uur op slot. En we hebben nog steeds de passende sleutel niet gevonden om de deur te openen.

Bestuur en vrijwilligers zijn in deze periode twee keer bijeengewees. Het activiteitenprogramma voor 2021 ligt klaar. Maar we tasten nog steeds in het duister wat de nabije toekomst ons brengen zal. Het is onzeker of we voor de zomer dit programma kunnen uitvoeren. Als u dit leest heeft er waarschijnlijk wel weer een persconferentie plaats gevonden. Voor mij is het op het moment dat ik dit verhaaltje uitwerk nog kijken in een glazen bol.

Een datum om de belastingpapieren in te vullen hebben we wel al gepland: vrijdag 23 april. Maar dat is uiteraard onder voorbehoud.

Onze penningmeester Geleijn Kaijser loopt rond met een enorme krul in zijn neus. Dat is positief nieuws: alle leden hebben hun contributie voor het jaar 2021 voldaan. En dat is bijzonder snel. U kunt dan ook binnenkort uw ledenpas tegemoet zien. Hopelijk kunt u die pas in 2021 nog enkele keren gebruiken.....

Aan de bestuursleden en de vrijwilligers zal het in ieder geval niet liggen. Hun handen jeuken om weer aan de slag te kunnen gaan. Steeds maar weer de handen wassen kan die jeuk niet verminderen.

We hopen dat u het nog even vol houdt. De winter loopt op zijn laatste benen, de dagen lengen alweer en voor we het weten, steken de sneeuwkllokjes hun kopjes uit de grond en worden de bomen en struiken steeds groener. Iets om naar uit te kijken. Dat kunnen ze ons in ieder geval niet afnemen!

Gooi de ramen open, laat de wereld binnen.

De winter geeft zich over, de lente kan beginnen (Stef Bos).

Rien de Regt,
voorzitter.



In het jaar 2019 was er een vaste inkomensgrens voor huurtoeslag: iemand van AOW gerechtigde leeftijd mocht een inkomen hebben van € 22.667. Was uw inkomen toen één euro meer dan had u geen recht op huurtoeslag.

Door een wetswijziging kregen honderdduizenden Nederlanders in 2020 voor het eerst recht op huurtoeslag, maar deze toeslag moet wel zelf aangevraagd worden. Het is de moeite waard om te onderzoeken of u hier inderdaad recht op hebt, want zo'n toeslag kan al gauw honderden euro's bedragen. Hoeveel huurtoeslag u krijgt, hangt onder andere af van uw inkomen. Hoe lager het inkomen, hoe hoger het toeslagbedrag. Maar ook uw leeftijd, de samenstelling van uw huishouden en de hoogte van uw huur zijn van belang.

De huurprijs is de kale huurprijs plus bepaalde servicekosten, zoals schoonmaakkosten voor een gemeenschappelijke ruimte, maximaal € 737,14 voor 2020.

Hebt u of uw toeslagpartner vermogen, zoals spaargeld of beleggingen? Is dat bedrag op **1 januari 2020** hoger dan € 30.846 (zonder toeslagpartner) of € 61.692 (met toeslagpartner) kunt u geen huurtoeslag krijgen voor dit jaar.

Wilt u weten hoeveel huurtoeslag u kunt krijgen? Maak dan de proefberekening op toeslagen.nl.

Tot wanneer kan ik aanvragen?

U kunt tot 1 september 2021 een toeslag aanvragen voor 2020. Wilt u na deze datum huurtoeslag aanvragen, dan moet u, uw toeslagpartner of uw medebewoner uitstel hebben voor de aangifte inkomstenbelasting 2020. U kunt dan toeslag aanvragen tot de datum waarop uw uitstel afloopt.

Eén keer aanvragen

U hoeft een toeslag maar één keer aan te vragen. Zolang u aan de voorwaarden blijft voldoen, krijgt u de toeslag elk jaar.

Let op!

Heeft u één jaar veel onkosten af te trekken van uw Inkomstenbelasting, omdat u bijvoorbeeld hoge rekeningen van de tandarts had die niet vergoed werden door de verzekering, of had u een hoorapparaat nodig waar u onkosten voor af kon trekken? Dan is uw inkomen dat jaar minder en heeft u mogelijk recht op meer huurtoeslag. Als u het jaar daarop geen aftrekbare kosten heeft, is uw inkomen meer en kan het zijn dat u teveel huurtoeslag krijgt en terug moet betalen.

Heeft u hulp nodig?

Op 23 april vullen de belastinginvulhulpen de belastingen in voor onze leden. Als uw inkomstenbelasting voor 2020 ingevuld is wordt er ook gelijk gekeken naar de huur- en zorgtoeslag. Als u al huurtoeslag ontvangt helpt het ons als u ook de huurtoeslagpapieren van de belastingdienst meeneemt.

Heeft u hierover vragen? Anneke Langen is lid van het belastinginvulteam en zij staat u graag te woord. Telefoonnummer 06-19282719.

Belastinginvulservice 2021 voor leden Seniorenvereniging Kanaalzone.

Beste leden van de Seniorenvereniging Kanaalzone,

Als u uw belastingformulieren van belastingjaar 2020 wilt laten invullen door de invulservice van Seniorenvereniging Kanaalzone kunt u zich aanmelden bij mij, Kitty van Waesberghe:

- per email: kittyvanw@gmail.com
- telefonisch: 0115-565027
- schriftelijk door onderstaand antwoordstrookje in te vullen en bij Kitty van Waesberghe, Kinderdijk 23, 4571 SX te Axel in de brievenbus te stoppen, of op te sturen naar dit adres.

Uw belastingformulier zal vrijdagmiddag 23 april in de Halle worden ingevuld.

Uiteraard is deze datum onder voorbehoud, want we weten nu nog niet welke RIVM maatregelen er dan gelden.

Aanmelden vóór 15 maart dan krijgt u vóór 1 april bericht van de Seniorenvereniging hoe laat u verwacht wordt in de Halle.

Mocht u niet in staat zijn om naar De Halle te komen, laat het mij weten. Dan maken we een andere afspraak.

Ontvangt u geen huur- of zorgtoeslag en denkt u hier recht op te hebben? Meldt u zich dan ook aan voor 15 maart. Het team van de invulservice zoekt het voor u uit.

Met vriendelijke groeten,

Kitty van Waesberghe,
commissielid belastingservice en activiteiten Seniorenvereniging Kanaalzone.

✂-----

Antwoordstrookje belastinginvulmiddag 23 april 2021.

Naam en voorletters:

Telefoon:

Adres:

E-mail:



welzijn en wonen. Dit is de grootste seniorenorganisatie in Nederland met ruim 150 organisaties van gepensioneerden. Neem eens een kijkje op hun interessante website:

www.koepelgepensioneerden.nl.

De FASv is aangesloten bij de Koepel Gepensioneerden. Speerpunten van deze koepel zijn pensioenen, koopkracht en zorg,

BELASTINGSERVICE.

Het zijn rare en verwarrende tijden. In de maand maart (zoals gebruikelijk) zullen er geen bijeenkomsten worden gehouden om uw belastingpapieren in te vullen. Nu streven we naar een datum in april, te weten vrijdag 23 april. Deze datum is echter duidelijk onder voorbehoud. We weten tenslotte niet welke regels er op dat moment zullen gelden. Dus u moet niet zenuwachtig worden, u hoort tijdig van ons. Zoals u dat overigens van ons gewend bent!

HOE HOOG IS UW AOW IN 2021?

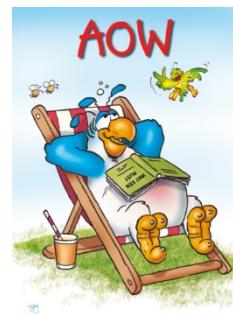
De hoogte van de AOW per 1 januari 2021 hangt af van verschillende factoren. Zo wordt er gekeken of u alleenstaand bent of samenwonend. Vervolgens gaat het er onder meer om of uw partner ook AOW krijgt.

Hieronder een overzicht van de verschillende situaties en bijbehorende AOW-bedragen netto in uw situatie per 1 januari 2021. Ten opzichte van 2020 gaan de meeste AOW-ers er enkele tientjes per maand op vooruit.

Onderstaande bedragen gelden alleen als u al AOW ontvangt en honderd procent AOW hebt opgebouwd. Let op: de nettobedragen hangen af van het totale inkomen en kunnen nog enigszins verschillen van het AOW-bedrag dat u daadwerkelijk ontvangt.

Het bedrag van het vakantiegeld wordt uitbetaald in de maand mei.

1. Alleenstaand.
Nettobedrag met heffingskorting:
€ 1218,19 (zonder: € 970,21).
Het vakantiegeld is € 74,31 bruto per maand.
2. Getrouwd of samenwonend: beiden AOW.
Nettobedrag met heffingskorting:
€ 832,86 (zonder: € 663,53).
Het vakantiegeld is € 50,81 bruto per maand.
3. Getrouwd of samenwonend; uw partner heeft nog geen AOW, u krijgt geen toeslag.
Nettobedrag met heffingskorting: € 832,86 (zonder: € 663,53).
Het vakantiegeld is € 100,12 bruto per maand.
4. Getrouwd of samenwonend; uw partner heeft nog geen AOW, u krijgt volledige toeslag.
Nettobedrag met heffingskorting:
€ 1572,01 (zonder: € 1307,68).
Het vakantiegeld is € 100,12 bruto per maand.
5. Getrouwd of samenwonend; uw partner heeft nog geen AOW, toeslag is 10% verlaagd.
Nettobedrag met heffingskorting: € 1507,60 (zonder: € 1243,27).
Het vakantiegeld bedraagt € 95,19 bruto per maand.



Heb je het even moeilijk, voel je je alleen of wil je je verhaal kwijt? Soms is het lastig om iemand te vinden in je omgeving die écht naar je luistert of waarmee je kan praten. Of je zoekt juist naar iemand die jou niet persoonlijk kent. Bij de vrijwilligers van de Luisterlijn kun je dag en nacht terecht voor een goed gesprek. Alle dagen van de week en 24 uur per dag. Het hele jaar door. Het lokale telefoonnummer is 0113 - 256 896. Wilt u liever eerst op internet kijken? Hier vindt u meer informatie: <https://www.deluisterlijn.nl>

De Luisterlijn is er voor iedereen

De Luisterlijn is dag en nacht bereikbaar voor een vertrouwelijk gesprek, per telefoon, chat en mail. Door te luisteren helpen 1.500 professioneel getrainde vrijwilligers mensen om zorgen, pijn en verdriet (even) het hoofd te bieden. Anoniem en vertrouwd. Zonder oordeel.

Met jaarlijks ruim 300.000 gesprekken is de Luisterlijn al 60 jaar de grootste organisatie in Nederland die emotionele steun op afstand biedt. De Luisterlijn wordt gefinancierd door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en ontvangt daarnaast donaties.

QUIZ-NEDERLAND.

- Uit welke streek komt de lekkernij kozak, een opgerolde plak biscuit met een crème vulling en chocolade aan de buitenkant?
 - Het Groene Hart.
 - De Flevopolder.
 - Twente.
 - Het Land van Maas en Waal.
- Van welke artiest staat een standbeeld op de Albert Cuypmarkt in Amsterdam?
 - Willy Alberti.
 - Boudewijn de Groot.
 - André Hazes.
 - Bobby Farrell.
- Welk ooit in Nederland uitgestorven dier is nu al jaren weer terug?
 - Otter.
 - Bever.
 - Veldspitsmuis.
 - Boommarter.
- Hoeveel eilanden heeft het Nederlandse Waddengebied eigenlijk?
 - Vier bewoonde en drie onbewoonde.
 - Vijf bewoonde en drie onbewoonde.
 - Vijf bewoonde en twee onbewoonde.
 - Vier bewoonde en twee onbewoonde.
- Het bekende Boerenbont komt al 175 jaar in talloze Nederlandse huishoudens op tafel. Maar het servies heeft kort een andere naam gehad. Welke?
 - Regout-servies.
 - Buitenleven-servies.
 - Decor Zeeland.
 - Boerenaardewerk.
- Hoe noemen we een houten tjalk waar vroeger vracht mee werd vervoerd?
 - Een botter.
 - Een kotter.
 - Een skûtsje.
 - Een kofschip.



OPLOSSINGEN PUZZELS UIT DE VORIGE NIEUWSBRIEF.

Taalquiz.

1A.-Word jij al zestig.

2A.-Goochemerd.

3C.-Deze auto kost duur (een auto is duur of kost veel).

4B.-Bepaald.

5A.-Terneergeslagen.

Kruiswoordpuzzel.

Prettige Feestdagen.



BLIJVEN RIJDEN MET VERLOPEN RIJBEWIJS.

Iedereen van wie het rijbewijs tussen 1 februari en 1 december 2020 is verlopen, mag hiermee in Europa nog negen maanden blijven doorrijden. Het rijbewijs blijft langer geldig, omdat veel mensen het door de coronamaatregelen niet op tijd konden verlengen. Vanwege achterstanden bij het CBR mochten 75-plussers al sinds 1 december vorig jaar langer doorrijden met een verlopen rijbewijs, maar wel alleen in Nederland. De nieuwe verlenging is goedgekeurd door de Europese Unie. Daarom mogen nu ook 75-plussers van wie het rijbewijs na 1 februari is verlopen, er in andere Europese landen mee rijden. Voor landen buiten Europa en voor legitimeren blijft een rijbewijs nodig waarvan de verloopdatum nog niet is verstreken.

Uit: PlusMagazine|december 2020.

NIEUWE FRAUDE: BANKSPOOFING.

Oplichters hebben weer iets nieuws bedacht: ze doen zich voor als bankmedewerkers en laten hun slachtoffers duizenden euro's overmaken. Banken vergoeden de schade in principe niet. Toch zijn allerlei instanties in overleg hoe slachtoffers tegemoetgekomen kunnen worden. Verschillende banken hebben gezamenlijk afspraken gemaakt met het ministerie van Financiën om de schade van klanten die slachtoffer zijn geworden van spoofing te vergoeden, mits aantoonbaar en overtuigend misbruik is gemaakt van naam en nummer van de bank, het slachtoffer aangifte bij de politie heeft gedaan en er geen sprake is van grove nalatigheid van de klant. De banken gaan nog nader uitwerken wanneer er sprake kan zijn van grove nalatigheid bij spoofing.

Hoe voorkomt u bankspoofing?

Weet dat een bank nooit belt om te zeggen dat je geld moet veiligstellen, overboeken naar een 'kluisrekening' of iets vergelijkbaars.

Vraag bij twijfel de medewerker naar zijn naam, hang op en bel zelf naar de bank.

Trap er niet in als de 'bank' informatie verstrekt om te bewijzen dat de bank je belt. De oplichter weet soms persoonlijke gegevens van je via phishing of internet.

Toch slachtoffer?

Neem direct contact op met de bank. Ook al vergoedt die de schade vaak niet, soms kan er nog iets gedaan worden.

Vraag de bank te bevestigen dat er direct een bericht is gestuurd naar de bank waarnaar geld is geboekt.

Meld je bij de stichting Gibo (www.stichtinggibo.nl; info@stichtinggibo.nl).

Uit: Consumentengids|januari 2021.

PIJNSTILLERS.

Aspirine, ibuprofen, paracetamol.... In bijna elk badkamerkastje zijn ze te vinden. Maar wat zijn de verschillen tussen al die pillen? Allemaal één pot nat. Toch? Absoluut niet. Veel mensen zeggen ‘aspirientje’ tegen alle pijnmedicatie. Maar er zijn verschillen tussen diverse pijnmedicijnen. Zowel qua werkzame stoffen als qua bijwerkingen.

Aspirine is de merknaam van een product waarin de werkzame stof acetylsalicylzuur zit. Die stof is door de eeuwen heen ontstaan door de in wilgenblad en -bast aanwezige werkzame stof salicine te bewerken. Aspirine is behalve pijn verlagend en koorts remmend ook ontstekingsremmend. Geef géén aspirine aan je (klein)kind. Het middel kan namelijk een verhoogd risico geven op het syndroom van Rye, een aandoening die gepaard gaat met ontstekingen in onder meer hersenen en lever.

Ibuprofen is een pijnstiller die behoort tot de zogeheten NSAID's (Non-Steroidal Anti- Inflammatory Drugs). De pillen zijn vaak rood of roze. Andere NSAID's zijn onder meer diclofenac en naproxen. Net als aspirine stilt ibuprofen pijn, remt het ontstekingen en verlaagt het de koorts. Het heeft een wel wat sterker effect dan aspirine. Vandaar dat het vaak wordt gebruikt bij ernstige vormen van pijn en ontstekingen van gewrichten, zoals jicht, reumatoïde artritis of de ziekte van Bechterew. Wat veel mensen niet weten is dat NSAID's behoorlijk wat bijwerkingen hebben. Ernstige maagklachten, maagzweren, maagbloedingen en hartinfarcten bijvoorbeeld. Niet voor niets schrijft de huisarts ze bij ernstige pijnklachten vaak voor met een extra maagbeschermer erbij. Geef ze dan ook nooit aan kinderen. Gebruik ibuprofen sowieso nooit langer dan vijf dagen, tenzij anders voorgeschreven door een arts.

Paracetamol is koortsverlagend en pijnstillend. Het verschil met aspirine en NSAID's zoals ibuprofen is dat het middel niet ontstekingsremmend is. Zoek je een middel tegen ‘gewone’ pijn, dus als je hoofdpijn niet chronisch is? Neem dan paracetamol. Dat is het veiligste middel bij lichte pijnklachten. Het werkt net zo goed als andere pijnmedicijnen, maar geeft vrijwel geen bijwerkingen. Houd je wel altijd aan de doseringsvoorschriften zoals vermeld in de bijsluiter.

Uit: Margriet 51|20

ONDANKBAAR WERK.

In PlusMagazine van januari 2021 stond een interessant artikel van de hand van Yvonne Kroonenberg (schrijver en psycholoog). Hierin stelt zij dat het besturen van een vereniging vaak ondankbaar werk is. Graag maak ik u deelgenoot van haar kijk op bestuurders, zonder daarover een oordeel te willen vellen.

Ik ben rijk, ik heb een appartement in een flat. Ik heb het gekocht toen huizen nog niet schrikbarend duur waren. Bij een koopappartement hoort een vereniging van eigenaren. Die moet bestuurd worden, maar niemand wil toetreden. “Wil jij niet in het bestuur komen?”, vroeg een van de bewoners. “Nee!”, riep ik meteen. “Ik kan niet besturen.” (...).

Besturen is niet alleen saai, het is ook ondankbaar werk. Verenigingsleden kunnen heel lelijk doen. Ze beschouwen hun bestuur als een miniatuur politiek kabinet en ze hebben altijd iets te klagen. Ik ken de voorzitter van een volkstuinbestuur. “Als de buurman zijn gazon verwaarloost, komen ze naar mij”, heeft hij eens verteld. “Doe er iets aan!”, snauwen ze me toe. “Jullie zijn toch het bestuur?” Ze zeuren over afvalbakjes die niet goed sluiten, over regels waarvan ze denken dat anderen ze ongestraft overtreden terwijl zijzelf erop aangesproken zijn. “Onrecht!”, roepen ze dan. Zo gaat het vaak in verenigingen.

Bestuursleden ontvangen geen beloning, maar wel vaak het tegendeel: ze krijgen de vreselijkste verwensingen naar hun hoofd. Dat komt ook doordat ze niet echt de baas zijn. De besluiten die ze nemen, komen met moeite tot stand. Ze kunnen niet flink doorpakken: huppekee, zó doen we het!

Er zijn altijd wel verenigingsleden die ontevreden zijn. Die hebben geen greintje respect voor het bestuur. “Ze denken dat de voorzitter alles voor ze moet regelen”, vertelde de volkstuinman. “Ze staan er nooit bij stil dat ik, net als zijzelf, een tuin heb om lekker met bloemetjes in de weer te zijn. Ik ga liever wieden dan conflicten met boze burens oplossen.”

Vrijwilligers doen hun onbetaalde werk, omdat ze het leuk vinden of belangrijk. Als het niet leuk uitpakt of ze voelen geen waardering voor hun inspanningen, dan is het plezier er helemaal af. Maar ze kunnen niet zomaar opstappen. Vrijwillig is iets anders dan vrijblijvend.

De volkstuinvoorzitter heeft zijn functie inmiddels neergelegd en er is geen vervanger. Misschien brengt de lente een nieuw dapper bestuurslid. Ik hoop dat ze die warm zullen verwelkomen.

We klappen tegenwoordig voor beroepsgroepen die goed werk doen. Een applaus voor ieder bestuur!

1	2	3	4	5	6	7		8		9	10	11	12	13
14								15	16					
17								18					19	
20					21		22				23	24		
25			26	27				28		29		30		31
		32					33				34		35	
36	37					38		39			40			
41				42	43		44			45			46	
	47		48							49		50		
51							52		53					54
55					56	57		58				59	60	
61				62				63			64			
65			66							67			68	
69		70							71			72		
73				74			75	76				77	78	
		79			80						81			

HORIZONTAAL: 1 PLAATS IN ZEELAND; 9 SCHOEN; 14 DWERGSTAAT IN EUROPA; 15 UITGIFTE; 17 GEEN; 18 VLECHTWERK; 19 ONDERNEMINGSRAAD; 20 HALF; 21 PALING; 23 ALE ; 25 KOSTEN KOPER; 26 VLUG; 30 PAUSENNAAM; 32 HOOP; 33 GENEESMIDDEL TEGEN VERKOUDHEID; 35 ROLLS ROYCE; 36 HAAST; 39 WATER BIJ BREDA; 40 MODDER; 41 VAT; 42 FRUIT; 45 EUROPACUP; 46 NATRIUM; 47 PRETPARK; 49 WINDMOLENREM; 51 VOORMALIG ITALIAANSE WIELRENNER; 52 SUCCES; 55 VOORZETSEL; 56 ZONNEGOD; 58 ZANDHEUVEL; 59 PLAATS IN GELDERLAND; 61 SCHEIKUNDIG ELEMENT; 63 ZUIPEN; 65 MUZIEKNOOT; 66 OOSTERS; 67 VOORZETSEL; 68 MOTORRACES; 69 VLOEDGOLF; 71 SCHOTSE ROK; 73 VOORDAT; 74 OMLAAG; 77 LOFZANG ; 79 NIEUWE TESTAMENT; 80 BENGEL; 81 VERMAAK

VERTICAAL: 1 STRAND; 2 ZELDZAAM; 3 EVENZO; 4 PREDIKANT; 5 VLUG; 6 AMBSTKLEED; 7 RADIO DETECTION AND RANGING; 8 EUROPESE ECONOMISCHE GEMEENSCHAP; 9 MEISJESNAAM; 10 PLAATS IN BELGIE; 11 VERBRANDINGSREST; 12 AFVOER; 13 SOCIAAL ECONOMISCHE RAAD; 16 NEDERLANDSE KONINGIN; 22 ACID; 24 OUDE LENGTEMAAT; 27 GINDS; 28 GRAMMATICA; 29 GRAND PRIX; 31 WALVIS; 32 PREMIE; 34 FILMPRIJS; 37 FEESTDANS; 38 SCHOP; 43 PER PERSOON; 44 HOF; 45 VOORUITGANG; 48 ZENUW; 50 VOUW; 51 MINIEM; 53 FUNCTIE; 54 DEEL VAN EEN BINNENBAND; 55 RIANT; 56 NACHTWERKER; 57 PLAATS AAN DE LEK; 60 KLAK; 62 LAND IN HET MIDDEN OOSTEN; 64 OPSTOOTJE; 70 ASBUS; 72 HOOGTEPUNT; 75 EERSTKOMENDE; 76 ZANGNOOT; 78 LIDWOORD

NOTEER DE LETTERS VAN DE BETREFFENDE NUMMERS IN DE PUZZEL HIERONDER EN ER ONTSTAAT EEN GEZEGDE

54	23	7	57	48	33	8	12	62	74	18
20	31	59	28	9	73	49	44	79		
