

NIEUWSBRIEF VAN DE



SENIORENVERENIGING KANAALZONE

Jaargang 4, nieuwsbrief 6 , 2020.

Contactgegevens bestuursleden van de Seniorenvereniging Kanaalzone.

Voorzitter: Rien de Regt	rienderegt@zeelandnet.nl	06-51084943	
Penningmeester/ledenadministrateur: Geleijn Kaijser	gkaijser@zeelandnet.nl	06-53116199	
Ombudsteam:	Kitty van Waesberghe	kittyvanw@gmail.com	0115-565027
	Jetty van Dorsselaer	emvdorssel@zeelandnet.nl	0115-564206
	Anneke Langen	anneke.langen@mail.com	06-10745355 06-19282719

VOORWOORD.

‘Uit het oog, uit het hart’ geldt zeker niet voor ons. Natuurlijk missen we u. Maar de maatregelen rond het coronavirus maken het ons nog steeds onmogelijk om onze geplande activiteiten uit te voeren. Hopelijk slaat u zich toch door deze nare periode heen. Dat is een kwestie van een beetje creatief denken. Binnen niet zitten verpieteren en kijken hoe de geraniums groeien, maar ook eens buiten de deur stappen. Alleen, of met de buurtjes, een familielid of een goede kennis. En dat hoeft niet lang te zijn. Maar even de herfstgeuren opsnuiven doet een mens deugd. En een moment genieten van het kleurenpalet dat de bomen en struiken momenteel over ons uitstrooien. Opgefrist en uitgewaaid en met rode wangen kun je er dan toch weer eventjes tegen. Dus ‘kom mee naar buiten allemaal, dan zoeken wij de wielewaal.....’ Trek de stoute schoenen aan scheur u los van uw zetel!

Herfst.

Bladeren tuimelen kleuren
door elkaar.
Een korte achtervolging
van ritselend gefluister.
Mijn laarsafdrukken
zijn duidelijker zichtbaar
dan de waterige zon die mij verlicht.
Ik raap nog steeds enthousiast
de tamme kastanje,
verborgen in wildstekend cadeaupapier.



In de laatste Nieuwsbrief stonden de agenda en de onderliggende stukken vermeld van de algemene ledenvergadering die we 15 april jl. zouden beleggen. Tot 1 oktober jl. had u de tijd om hierop te reageren. Op die datum hadden we geen enkele reactie ontvangen, dus wij gaan ervan uit dat u akkoord bent met de inhoud van deze stukken. Aan de hand daarvan zijn de notulen opgesteld, die op de volgende algemene ledenvergadering besproken en vastgesteld zullen worden. U treft deze notulen in deze Nieuwsbrief aan. Er heeft zich niemand aangemeld als reserve-lid voor de kascommissie. Hebt u hiervoor interesse, laat het ons dan even weten.

Recentelijk heeft het bestuur van de FASv besloten om een nieuwe landelijke website voor de FASv te ontwikkelen. Hiervoor is een webdesigner ingehuurd. De nieuwe website moet bijdragen aan een verdere verbetering van de interne en externe communicatie. Tevens moet de website bijdragen aan een betere zichtbaarheid van de FASv. Neem eens een kijkje op de website www.fasv.nl.

De Rabobank Zeeuws-Vlaanderen draagt het verenigingsleven een warm hart toe. Verenigingen en stichtingen versterken de lokale samenleving en zijn van belang voor de leefbaarheid van onze regio. Ieder jaar reserveert de Rabobank Zeeuws-Vlaanderen een deel van de winst speciaal voor het verenigingsleven. Dit jaar is dat maar liefst 180.000 euro. Tot en met 25 oktober a.s. kunnen de leden van de Rabobank stemmen op hun favoriete vereniging. Hopelijk bent u bereid om twee stemmen op de Seniorenvereniging Kanaalzone uit te brengen. Nu alvast dank daarvoor.

Het coronavirus heeft ons stevig in de houdgreep. Deze greep op ons dagelijks leven verslapt helaas nog niet. Voor de organisatie van onze activiteiten in 2021 is dat een slecht voorteken. Nu al zijn vele evenementen voor begin 2021 afgelast. Dat ziet er dus ook voor ons niet goed uit.

Mocht u deze periode toch te zwaar vallen en behoefte hebben aan een bezoekje, kunt u altijd contact met ons opnemen. Ook al zien we elkaar niet, we staan zo nodig toch voor u klaar!

Rien de Regt,
voorzitter.

HERFSTQUIZ.

1. *Door wie of wat worden de zaden en vruchten van struiken en bomen tijdens de herfstmaanden het meest verspreid?*
2. A) door de wind.
B) door dieren.
C) door mensen.
D) door het water.
3. *Waarom vertrekken veel vogels in de herfst naar warme landen?*
A) omdat er in de winter hier te weinig voedsel is.
B) omdat het in de winter te koud is.
C) om beter te kunnen broeden.
D) dat is een gewoonte.
4. *Welke van onderstaande vier vogels vliegt in de herfst niet naar een ver land?*
A) zwaluw.
B) ekster.
C) koekoek.
D) nachtegaal.
5. *Hoe heten de vogels die niet naar warme landen vliegen en in Nederland blijven?*
A) blijvers.
B) zitvogels.
C) standvogels.
D) stekers.
6. *Voor veel dieren zijn eikels een belangrijke bron van voedsel. Voor welk dier zijn eikels giftig?*
A) muizen.
B) eenden.
C) varkens.
D) paarden.



GRAPJES!

Ei, ei...

Twee eieren zitten in een pot met kokend water.

“Pfff, wat is het hier warm,” klaagt het ene ei.

“Ach, daar word je hard van,” antwoordt het andere.

Vissen.

Een man is aan het vissen. Even later komt er een politieagent voorbij die vraagt:

“Vist u met een vergunning?”

“Nee, met wormen!”

Deze organisatie geeft medische noodhulp in conflictgebieden, bij natuurrampen en bij uitbraken van dodelijke ziektes. Het uitgangspunt is: hulp geven waar dat het hardst nodig is, los van politieke, religieuze of economische belangen. AzG is actief in meer dan 70 landen en draait grotendeels op geld van donateurs. Het coronavirus zorgt voor veel extra werk. Er wordt voorlichting gegeven, zorgpersoneel getraind en in tal van landen worden klinieken, isolatiecentra en noodhospitaal opgezet. Intussen moet de andere hulp doorgaan: vaccinatiëprogramma's, het bestrijden van ziektes als malaria en ebola en het bieden van mentale hulp in conflict- en oorlogsgebieden. Bij AzG werken niet alleen artsen, maar ook psychologen, epidemiologen en verpleegkundigen. Daarnaast zijn er vakmensen die de medische teams ondersteunen. De Nederlandse tak heeft 305 medewerkers van alle leeftijden.



Uit: PlusMagazine|oktober 2020.

MMM..... HOLLANDSE POT.

Tompouces en bitterballen zijn echte Nederlandse traktaties. Deze oer-Hollandse lekkernijen staan afgebeeld op twee nieuwe postzegelvellen in de serie Typisch Nederlands. De tompouce kwam uit in april. In juni stonden bitterballen op het menu.

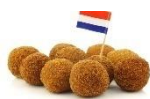
Typisch Nederlands trapte dit jaar eerder af met postzegelvellen over rookworst, hagelslag en wortelen.

* *april: tompouce.*

Het tompouce-postzegelvel is een feestelijk eerbetoon aan deze zoete Hollandse traktatie. De 'tompoes' werd voor het eerst bereid in 1845 door een Amsterdamse banketbakker. Hij was geïnspireerd door een soortgelijk Frans gebakje, de millefeuille. De naam zou hij hebben ontleend aan 'generaal Tom Thumb', een groot Engels circusartiest, ondanks zijn lengte toen van naar men zegt 65 cm. Volgens anderen is tompouce afgeleid van Tom Pouce, de Franse naam voor Klein Duimpje.



* *juni: bitterballen.*



Geen feestje is compleet zonder Nederlands favoriete borrelhap. De hartige ragoutbolletjes werden van oudsher gegeten bij een stevige borrel, ook wel bittertje genoemd. Volgens traditie eten we de snack met een vlagprikkertje en dopen we hem in een toefje mosterd, voordat we (voorzichtig!) toehappen. In Nederland en België is men er weg van. Indonesië en Suriname kennen ze ook. Maar elders is de bitterbal volstrekt onbekend. Hij is er tegenwoordig ook in een vegetarische uitvoering.

SCHONE HANDEN.

Aan het begin van de coronacrisis waren handgels vaak uitverkocht. Maar nu zijn ze op elke straathoek te koop. Heb je nu een flacon nodig, let dan goed op het alcoholpercentage. De totale concentratie alcohol moet minimaal 70% zijn om werkzaam te zijn tegen virussen.

Kijk ook of je een legaal middel in handen hebt. Er zijn handgels op de markt die niet officieel zijn toegelaten. De handgels moeten een toelatingsnummer hebben dat bestaat uit 4 of 5 cijfers met aan het einde een N. Of uit 11 cijfers en beginnend met NL.

Overigens heeft handen wassen met water en zeep nog altijd de voorkeur. Handgels werken minder goed op vieze handen. Ook kunnen ziekteverwekkers ongevoelig worden voor de handgels.

Uit: Consumentengids nummer 10|oktober 2020.

Dit jaar vond er geen fysieke algemene ledenvergadering plaats i.v.m. Covid-19. De agenda met onderliggende stukken hebben wij naar onze leden gestuurd via onze Nieuwsbrief 5, jaargang 4 (2020). U had tot 1 oktober 2020 de tijd om op deze stukken te reageren. Er zijn echter geen reacties bij de secretaris binnen gekomen. De agendapunten kunnen we dus als afgehandeld beschouwen. Hierbij de notulen, die op de eerstkomende algemene ledenvergadering aan de orde gesteld zullen worden.

NOTULEN VAN DE ALGEMENE LEDENVERGADERING VAN DE SVK GEDATEERD 15 APRIL 2020.

1. Opening.



In het jaarverslag van 2019 hebt u kunnen lezen dat we heel wat activiteiten hebben georganiseerd. Dat vergt een strak financieel beleid. Maar onze penningmeester let goed op de kleintjes en zorgt ervoor dat er geen geld over de balk wordt gesmeten.

De meeste activiteiten die we organiseren leveren geen geld op, er moet meestal geld bij. Geen probleem, maar dat kan natuurlijk niet eindeloos doorgaan. Gelukkig dat we elke maand een bingo kunnen organiseren. Al loopt het aantal bezoekers van de bingomiddagen wel wat terug. Ook de contributiebijdragen van de leden (die in 2021 niet verhoogd zullen worden) en het organiseren van een verloting bij onze activiteiten zorgen ervoor dat we er financieel gezond voor staan.

De voorzitter geeft aan wat er verder nog in de pijplijn zit. Er staan heel wat gevarieerde activiteiten op het programma.

Momenteel hebben we 297 leden. In 2019 zijn er zes leden overleden. In gedachten herdenken we deze mensen.

Tot besluit nog een woord van dank aan de bestuursleden en de vrijwilligers voor de prettige en constructieve samenwerking gedurende het afgelopen jaar. Hopelijk gaan we ook het komende jaar op dezelfde constructieve wijze verder!

2. Mededelingen.

De contributie zal in 2021 niet worden verhoogd. Het contributiebedrag blijft €25,00 en voor de partner €15,00.

3. Notulen ledenvergadering 17 april 2019.

Deze notulen worden zonder op- en/of aanmerking onder dankzegging aan de samensteller vastgesteld.

4. Jaarverslag 2019.

Dit verslag wordt onder dankzegging aan de samensteller voor kennisgeving aangenomen en goedgekeurd.

5. Jaarrekening 2019.

De kascontrolecommissie, bestaande uit de heren R. van Acker en G. Zegers, heeft de jaarrekening gecontroleerd en in orde bevonden. De penningmeester wordt décharge verleend. De kascommissie wordt bedankt voor het verrichte werk en de penningmeester wordt gefeliciteerd met de goedkeuring van de boeken.

De jaarrekening ligt bij de penningmeester ter inzage.

6. Begroting 2020.

De penningmeester heeft voor het jaar 2020 weer een sluitende begroting gemaakt en de leden gaan met deze begroting akkoord.

7. Bestuursverkiezing.

De bestuursleden Kitty van Waesberghe, Geleijn Kaijser en Rien de Regt zijn periodiek aftredend en herkiesbaar. Zij worden met algemene stemmen door de leden herkozen.

8. Verkiezing voorzitter en penningmeester.

Rien de Regt stelt zich wederom kandidaat als voorzitter en wordt met algemene stemmen door de leden herkozen.

Geleijn Kaijser stelt zich wederom kandidaat als penningmeester en wordt met algemene stemmen door de leden herkozen.

9. Verkiezing kascommissie.

De kascommissie bestaat uit de heren R. van Acker en G. Zegers. Reserve is mevr. A. Boon. Dhr. R. van Acker is aftredend en niet herkiesbaar. Er heeft zich nog geen reservekandidaat aangemeld.

De kascommissie ziet er nu als volgt uit:

1. dhr. G. Zegers.
 2. mevr. A. Boon.
- reserve: vacature.

10. Rondvraag.

Van de rondvraag wordt geen gebruik gemaakt.

11. Sluiting huishoudelijk gedeelte.

De voorzitter sluit de vergadering en dankt eenieder voor het vertrouwen dat in het bestuur van de SVK wordt gesteld.

Notulist: M. de Regt,
Axel, 3-10-2020.

OUD WORDEN IN JE EIGEN HUIS.

Veel mensen willen zo lang mogelijk in het eigen huis blijven wonen. Maar dan zijn er vaak aanpassingen van de woning voor nodig. Denk bijvoorbeeld aan:

- badkamer met inloopdouche en verhoogd toilet;
- niet koken op gas, maar gebruik een inductiekookplaat;
- traplift;
- nachtlampjes en handbeugels aanbrengen.



Leg in het huis veilige en drempelvrije looproutes aan; weg met de losse tapijtjes en matten (die op de hoeken opkrullen).

Jaarlijks belanden 108.000 mensen op de Eerste Hulp door een val. Jaarlijks overlijden 4396 mensen door een val. De TOP-3 van letsel na een val:

1. gebroken heup;
2. licht hersenletsel;
3. gebroken pols.

Uit: Geld&Recht|oktober 2020

1	2	3	4		5	6		7		8	9	10	11	
12					13		14		15					
16			17	18			19						20	21
22						23					24	25		
26			27									28		
		29		30			31			32			33	
34	35		36			37			38		39	40		
41					42			43		44			45	
	46			47						48			49	
50								51	52			53		
54				55			56							57
58			59			60					61		62	
63						64		65			66			
67					68					69		70		
		71		72			73				74			
	75			76						77			78	

HORIZONTAAL: 1 PLAATS IN BELGIE; 8 JAARGETIJD; 12 PLAATS IN ZEELAND; 13 INADEMEN; 16 MOTOREVENEMENT; 17 AKKOORD; 19 OMGEVINGSDIENST ACHTERHOEK; 20 GRAND PRIX; 22 WINTERKOST; 24 GAST; 26 MYTHOLISCHE FIGUUR; 27 MOSTERDGAS; 28 LOF; 30 BIJWOORD; 31 PATROON; 33 DOMINEE; 34 REPTIEL; 37 VOORZETSEL; 38 BLOEMBED; 41 KLEUR; 42 BERICHT; 44 OPENBAREN; 46 FRANS LIDWOORD; 47 RUIIMTE; 48 LANDCODE VAN KENIA; 49 NIEUWE TESTAMENT; 50 KUNSTENAAR; 51 AARDHEUVEL; 54 GROENBLIJVENDE BOOM; 55 BRAVOURE STUKJE UITHALEN; 58 WAARDELOOS; 60 MUZIEKNOOT; 61 LUCHT; 63 HOOFDSTAD VAN JAPAN; 64 GLORIE; 66 RIJ; 67 VOORZETSEL; 68 SCHELPIER; 70 TERP; 71 VLUG; 73 KOSTEN; 75 WISKUNDIG GETAL; 76 LEGENDE; 77 MUZIEKNOOT; 78 ADMINISTRATIETROEPEN

VERTICAAL: 1 DAG VAN DE WEEK; 2 BIJKOMEND; 3 FRANS LIDWOORD; 4 MUNTEENHEID; 5 JONGELING; 6 VOEGWOORD; 7 STROP; 8 PERSOONLIJK VOORNAAMWOORD; 9 TUCHT; 10 MOBIELE EENHEID; 11 GRIEZEL; 14 MIJT; 15 DRAAGBARE COMPUTER; 18 BALK; 21 AANWEZIG; 23 SENIOR; 25 VOORZETSEL; 29 HETZELFDE; 32 DEEL VAN EEN HUIS; 35 KLINK; 36 LENGTEMAAT; 37 HUICHELAAAR; 39 SCHRAAL; 40 KILOTON; 42 DEEL VAN EEN SCHIP; 43 DROOGOVEN; 45 EEN ZEKERE; 47 TREURIG; 50 KEVER; 52 DRESSEUR; 53 VRACHT; 56 MEDEMENS; 57 EIERGERECHT; 59 JONGENSNAAM; 61 GEREED; 62 ELECTRIC LIGHT ORCHESTRA; 65 MYTHOLOGISCHE FIGUUR; 68 OPTISCH LEESBARE ACCEPTGIRO; 69 GEUL; 71 MUZIEKNOOT; 72 BOOM; 74 SCHEIKUNDIG ELEMENT

NOTEER DE LETTER VAN DE BETREFFENDE NUMMERS IN DE PUZZEL IN DE HIERONDER STAANDE VAKJES VOOR DE OPLOSSING:

44	14	2	36	66	25	33	28	75	46	1	4	62	53
----	----	---	----	----	----	----	----	----	----	---	---	----	----

41	17	22	35	67	21	20	45	77	68	71	52
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----