

NIEUWSBRIEF VAN DE



SENIORENVERENIGING KANAALZONE

Jaargang 4, nieuwsbrief 4, 2020.

Contactgegevens bestuursleden van de Seniorenvereniging Kanaalzone.

Voorzitter: Rien de Regt	rienderegt@zeelandnet.nl	06-51084943	
Penningmeester/ledenadministrateur: Geleijn Kaijser	gkaijser@zeelandnet.nl	06-53116199	
Ombudsteam:	Kitty van Waesberghe	kittyvanw@gmail.com	0115-565027
	Jetty van Dorsselaer	emvdorssel@zeelandnet.nl	0115-564206
	Anneke Langen	anneke.langen@mail.com	06-10745355 06-19282719

VOORWOORD.

Het lijkt al zo lang geleden: donderdag 12 maart zaten we met ruim honderd mensen samen in de foyer. We genoten van de voorjaarsbrunch. Toen pakten zich al donkere wolken boven ons hoofd samen. Maar dat daar zoveel ellende uit zou voortvloeien, beseften we op dat moment nog niet.

Vanaf zondag 15 maart om 18.00 uur ging Nederland als het ware op slot. Cafés, restaurants, theaters, musea, voetbalstadions en wat al niet meer werden hermetisch afgesloten. Ineens leefden we in een heel andere wereld. Ook wij konden het schudden met onze activiteiten. En zeker tot 1 september zal dat zo blijven. En als de 1,5 metersamenleving dan niet wordt opgeheven, zal het niet makkelijk zijn om bingo's en themabijeenkomsten te organiseren. Die onzekerheid blijft nog steeds boven ons hoofd hangen. Ver vooruit plannen is bijna niet mogelijk.

Ondertussen vliegen ons allerlei data om de oren. Snapt u het nog? Wat mag er nu nog wel? Wat mag er niet? We worden overspoeld met allerlei regeltjes, die vaak ook nog eens verschillend geïnterpreteerd kunnen worden. In de ene regio mag dit wel en in de andere weer net niet. Zo ook in het buitenland. Op den duur zien de mensen door de bomen het bos niet meer. Wat zo'n klein virusje toch allemaal teweeg kan brengen....

Zolang er geen vaccin is zullen de huidige maatregelen niet worden opgeheven. We zullen ons moeten aanpassen aan de nieuwe werkelijkheid. En zeker de anderhalvemetermaatregel zal er de oorzaak van zijn dat ook na 1 september vele activiteiten, waar meerdere mensen verwacht worden, geen doorgang kunnen vinden. Eind augustus komt het bestuur bijeen om te kijken wat de verdere mogelijkheden voor 2020 zijn. En of we al iets kunnen plannen voor 2021.

We konden ook op berenjacht in Axel. De mensen zetten dit keer geen kaars voor het raam, maar een teddybeer. Bij sommige mensen stond zelfs een hele berenfamilie naar buiten te gluren. Een leuk initiatief en hartverwarmend om te zien dat zoveel mensen gehoor gaven aan de oproep.

Ook zo blij dat u weer naar de kapper kon? Ik wel in ieder geval. Het haar groeide al over mijn oren en stak alle kanten uit. De grijze haren waren niet meer in het gareel te houden. De tondeuse snorde knorrend over mijn hoofd. Wij stonden er eigenlijk nooit zo bij stil: nu zien we eens hoe belangrijk en waardevol elke baan is. En vaak ook hoe ondergewaardeerd deze beroepen worden. We mogen velen dankbaar zijn en wat mij betreft mag dit tot uitdrukking komen op het salarisstroompje. Minder geld aan bonussen e.d. voor de mensen die werken in een hogere functie. Dit geld moet terecht komen in de portemonnee van de mensen op de werkvloer. Dan heeft COVID-19 toch nog iets positiefs opgeleverd.....!

Over de kapper gesproken: op een uithangbord van een barbier anno 1850 stond het volgende:



*Hij, die wil wezen fijn
geschoren
komt 's zaterdags of daags
tevore
want, die mij 's zondags
op komt zoeken,
vindt botte messen, vuile
doeken.*



Het invullen van uw aangifte inkomstenbelasting zal op dinsdag 16 juni plaats vinden. Uiteraard zullen de veiligheidsregels worden nageleefd. Alle mensen zijn door Kitty van Waesberghe op de hoogte gebracht. Jetty van Dorsselaer zal u deze middag ontvangen en u verder op weg helpen.

De grens met België bleef t/m 15 juni ook een onneembare vesting. Carla Huys van Lamont kan de bestelde producten waarschijnlijk binnenkort afleveren.

Een definitieve datum moeten we nog afspreken. Als u iets bij haar besteld heeft, laat het dan even weten aan de voorzitter (telefonisch of via de mail). Dan kan hij contact met u opnemen als uw bestelling wordt afgeleverd.

n.v. Lamont Products®

We hebben een droge periode achter de rug, maar eindelijk heeft Pluvius zich weer eens laten zien. De plantenwereld fleurde ervan op en alles zag er weer fris en groen uit. Regen en zon kunnen we niet missen in het leven:

*Het leven
is als een regenboog:
je hebt de zon én de regen nodig
om de kleuren te kunnen zien.*



Tot slot: laten we er met z'n allen voor zorgen dat het coronavirus in het najaar geen tweede kans krijgt om toe te slaan en ons dagelijks leven te ontregelen. Dat zou al een heel prettig vooruitzicht zijn!

Rien de Regt,
voorzitter.

AANSCHAF HOORAPPARAAT: GEBRUIK DE PROEFPERIODE GOED.

Een hoortoestel mag je altijd eerst een tijdje kosteloos uitproberen. Zorg ervoor dat deze periode lang genoeg is, want in het begin lijkt alles mooi, goed en fantastisch. Maar je hebt minstens zes weken nodig om te merken of het hoortoestel voor jou voldoende werkt. Belangrijk is om het tijdens de proefperiode zo veel mogelijk te dragen en ermee te experimenteren. Pas dan merk je wat het hoortoestel kan en niet kan. Ga vooral terug naar de audicien als er iets niet goed is of als je denkt dat het beter kan. In veel gevallen kan er door verandering van het oorstukje of de instelling veel verbeterd worden.

Verwacht geen grote wonderen van een hoortoestel. Realiseer je dat het een hulpmiddel is en blijft, ondanks alle techniek die erin zit. Hoe mooi de techniek ook is, het geluid moet altijd door het versleten oor om gehoord te worden. Verstaan in rumoerige situaties zal altijd lastig blijven. Het hoortoestel versterkt immers niet alleen de persoon die je graag wilt verstaan, maar ook de andere mensen in je buurt. Een tweegesprek met iemand moet wel duidelijk beter gaan of moet op z'n minst minder inspanning kosten. Let ook op hoe het gaat met tv-kijken en met telefoneren.

Uit: Plus Magazine april 2020.

LAAT GEEN GELD LIGGEN.

De overheid deelt jaarlijks meer dan 7 miljoen minisubsidies uit en noemt dat toeslagen. Toeslagen zijn bedoeld om je financieel te ondersteunen bij bijvoorbeeld het betalen van je huur, de kinderopvang en zorgverzekering. Er zijn vier soorten: huurtoeslag, kinderopvangtoeslag, zorgtoeslag en het kindgebonden budget. Maar liefst 4,5 miljoen mensen in ons land krijgen maandelijks een zorgtoeslag en 1,4 miljoen huishoudens een huurtoeslag. Of je recht hebt op een toeslag en hoeveel je krijgt, hangt onder andere af van je inkomen en gezinssamenstelling.

Uit onderzoek blijkt echter dat vele honderdduizenden gezinnen in ons land recht hebben op een toeslag, maar die niet aanvragen. Er zijn veel omstandigheden waarin je nà eerst te zijn afgewezen voor bijvoorbeeld een huurtoeslag er later tóch voor in aanmerking komt. Misschien verpleeg je iemand thuis, heb je een aangepaste woning of bewoon je het huis van iemand die tijdelijk niet staat ingeschreven, bijvoorbeeld vanwege een verblijf in het buitenland. Laat geen geld liggen en maak een berekening op www.toeslagen.nl.

uit: Margriet 10|20

Als dit lastig is kunnen leden natuurlijk ook contact opnemen met het ombudsteam.

Telefoonnummers vindt u op de eerste bladzijde van deze nieuwsbrief.

WEL OF GEEN HUURTOESLAG AANVRAGEN?

Huurtoeslag aanvragen is altijd een goed idee als je er recht op hebt. Het nadeel is dat je misschien moet terugbetalen als achteraf blijkt dat het inkomen hoger uitpakt. Mede daarom bedankt tien procent van de huurders voor de eer, zeker als ze maar een klein bedrag verwachten. Een oplossing is wél toeslag aanvragen, maar het inkomen aan de hoge kant inschatten. Dan loop je geen risico op terugvordering, maar kun je achteraf om bijbetaling vragen als het inkomen toch lager uitvalt. Nog veiliger is de toeslag achteraf aanvragen. Huurtoeslag voor 2019 is nog tot 1 september 2020 aan te vragen, als het inkomen allang bekend is dus.

Uit: Geld&Recht maart 2020.

STAAT DE MUTSE GOED?

Onlangs kwam een boek met deze titel uit. Het boek gaat over de Cadzandse dracht en het leven in West-Zeeuws-Vlaanderen in het eind van de 19^e en het begin van de 20^e eeuw.

In een hoofdstuk wordt aandacht besteed aan uitdrukkingen en gezegden die in West-Zeeuws-Vlaanderen veel gebruikt worden. Er bestaan ook veel uitdrukkingen en gezegdes die kleding als onderwerp hebben. Hieronder een zestal voorbeelden. Weet u hiervan als Oost-Zeeuws-Vlaming de betekenis?

1. Stao je mutse goed?
2. Ie mos mi s'n broek in z'n'ann'n lôôp'n.
3. J'eid àl fluuz'n an je mouwe.
4. Eur rok liept'n brokke.
5. Dàd 'angt az stront an j'n 'èmde.
6. D'r zaot'n 'n paor karrekasjes in d'n tram.



De antwoorden vindt u in de volgende nieuwsbrief.

DE FORMULIERENBRIGADE IS OP AFSpraak WEER GEOPEND.

Heeft u moeite met het invullen van formulieren? De vrijwilligers van de Formulierenbrigade helpen bij het begrijpen en invullen van formulieren, zoals de kwijtscheldingsaanvraag voor gemeentelijke belastingen, belastingaangifte, bijstandsuitkering, inschrijven bij werk.nl, SVB en zaken omtrent de zorgverzekering. De Formulierenbrigade beschikt over kennis van regelgeving en bestaande voorzieningen. De dienstverlening is gratis.

Er zijn door corona maar twee locaties open, **alleen op afspraak**.

- Jacob Catsstraat 7 in Terneuzen op vrijdag van 9 tot 12.
- Gemeentehuis in Axel maandag van 9 tot 12 uur.

Een afspraak kunt u maken bij Aan-Z, 0115-563015.

KONINKLIJKE QUIZVRAGEN.

1. Wat voor persoon is een monarch?
2. Welke bijnaam had Willem Alexander in zijn studententijd?
3. Hoe heet de villa waar Willem-Alexander en Máxima woonden tussen 2003 en 2019?
4. Hoe heet het landgoed waar prinses Diana begraven ligt?
5. Waarin baadde de Egyptische vorstin Cleopatra het liefst?



De antwoorden vindt u in de volgende nieuwsbrief.

HULP IN DE HUISHOUDING DEELS TERUG IN TERNEUZEN.

Wie echt niet zonder huishoudelijke hulp kan, krijgt die weer in Terneuzen. Het gaat om z'n 160 van de ruim 830 klanten van Zo-net, de organisatie voor thuishulp die aan welzijnsinstelling Aan-z is verbonden.

In de week van 16 maart stopte Zo-net voorlopig de activiteiten. Dat gebeurde om personeel en de veelal oudere cliënten te beschermen tegen het coronavirus. Begin april zijn alle klanten van Zo-net gebeld om te vragen hoe zij het stellen. Uit die belronde is gebleken, dat zo'n twintig procent het niet zonder hulp redt. Zij krijgen die hulp nu weer.

Een klein aantal zag van hulp af uit vrees voor besmetting, maar de overgrote meerderheid zei het zelf nog wel te kunnen redden.

In principe kon elke Terneuzenaar tot 1 januari 2020 bij Zo-net terecht voor thuishulp. Omdat Zo-net een algemene voorziening was, mocht niet worden gevraagd of iemand de hulp echt nodig had. De gemeente Terneuzen heeft dit vanaf 1 januari veranderd. De kosten stegen te hard. Vanaf 1 april zou ook met alle 'oude' klanten worden gesproken om te bepalen of zij de hulp echt nodig hebben. Die gesprekken zijn vanwege de coronacrisis uitgesteld. Toch streeft Aan-z ernaar de gesprekken voor 1 oktober af te ronden.

SNURKEN.

Rien: "Ik heb vannacht gedroomd dat ik op de motor een heerlijk tochtje aan het maken was."

Ria: "Ja, ik heb je motor horen ronken."

WEET U DE ANTWOORDEN?

1. Wat kan naar elke richting wijzen, maar geen enkele bestemming in z'n eentje bereiken?
2. Maak van VIJF in twee stappen een zes.
3. In welke maand slaap je het minst?
4. Waar kun je makkelijk inkomen, maar moeilijk uitkomen?
5. Meneer Blauw woont in het blauwe huis. Meneer Geel in het gele huis. Meneer Paars in het paarse huis. Wie woont er in het witte huis?
6. Als je me laat vallen zal ik breken, maar als je naar me lacht, lach ik altijd terug. Wie ben ik?

De antwoorden vindt u in de volgende nieuwsbrief.

DE NIEUWE DONORWET.

Op 1 juli 2020 gaat de nieuwe donorwet in. De overheid wil graag dat u uw keuzes over donatie dit jaar vastlegt in het Donorregister. Dit kan via de website: www.donorregister.nl.

U kunt ook een papieren donorformulier op halen op het gemeentehuis, of bel 0900-8212166 (geen extra belkosten) om het te laten opsturen. U hebt tot 1 juli 2020 de tijd om uw keuze te registreren. Als u uiteindelijk niets invult, komt bij uw naam te staan dat u geen bezwaar hebt tegen orgaan- en weefseldonatie. U krijgt hiervan een bericht. Na uw dood kunnen uw organen en weefsels dan voor transplantatie worden gebruikt.

Als u nu al geregistreerd staat in het Donorregister, hoeft u niets te doen. Maar u kunt uw keuze altijd aanpassen.

MMM.... HOLLANDSE POT.

Er komt een serie postzegelvellen uit over oer-Hollandse gebruiken, producten en gerechten. De titel luidt: typisch Nederlands. In het eerste kwartaal van 2020 staan er drie postzegelvellen met Hollandse pot op het menu.

* *januari: rookworst.*

Of je worst lust? Nou en of. In Nederland werken we met z'n allen jaarlijks tientallen miljoenen rookworsten weg. In de erwtensoep, bij een stampot boerenkool, stampot zuurkool of zo lekker uit het handje.

* *februari: wortelen.*

Oranje boven! De eerste wortelen waren wit en kwamen uit Azië. In Nederland zijn er oranje exemplaren van gekweekt, die inmiddels de hele wereld over gaan. Wortelen zijn onlosmakelijk met Nederland verbonden. Vooral in relatie met het koningshuis. In de 18^e eeuw betuigden 'Oranjeklanten' met wortelen symbolisch hun steun aan het Huis van Oranje, in hun strijd tegen de regenten. Van de weeromstuit veranderden de bestuurders de naam oranjewortelen in peentjes.....

* *maart: hagelslag.*

Voor miljoenen Nederlanders is een ontbijt zonder chocolade-, vruchten- of anijshagel op tafel ondenkbaar. Hagelslag is alleen te koop in Nederland, België, Indonesië en Suriname.

Wie is de uitvinder van de hagelslag? De Jong. Venco. Venz? In 1913 al werd 'hagelslag-chocolade' aangeprezen. De huidige pure chocoladehagelslag mag pas zo heten als er minimaal 32% cacao in zit.

Uit: Collect nr. 102, voorjaar 2020.

KINDERPOSTZEGELS.

Wellicht heeft u ook Kinderpostzegels gekocht. Dan was u niet de enige. De 71^e editie van de Kinderpostzegelactie heeft vorig jaar ruim € 8,2 miljoen opgebracht. In 2018 was dat nog € 9,4 miljoen. De opbrengst ging onder andere naar het programma 'Veilige Toekomst' dat 8500 kinderen in de daklozen- en vrouwenopvang helpt met faciliteiten, zodat ze zich er sneller en beter thuis voelen en zich gezond kunnen ontwikkelen. Aan de actie deden diverse bekende Nederlanders mee, onder wie Anouk, Beau van Erven Dorens en Freek Vonk. Zoals altijd was de opbrengst bijeengebracht door 160.000 basisschoolleerlingen die huis-aan-huis Kinderpostzegels, kaarten en andere producten hadden verkocht.

Uit: Collect nr. 102, voorjaar 2020.

STANDPUNT FASV NAAR AANLEIDING VAN COVID-19.



Maatregelen voor de toekomst.

We kunnen er maar het beste van uitgaan dat het corona-virus nog wel enige jaren onder ons zal zijn. Met een beetje geluk is over een paar jaar ongeveer iedereen in Nederland ingeënt, maar tot dan kunnen we periodiek een uitbraak verwachten. En als corona definitief bedwongen is, komt er wel weer iets nieuws. De vraag is of de politiek dan ook weer bereid en in staat is geld uit te trekken om de gevolgen op te vangen.

Wat moet er (minstens) gebeuren:

- * Op peil houden van de IC-capaciteit van minstens 2000 bedden. Er moeten veel meer verpleegkundigen geschoold worden voor de IC en daar ook van tijd tot tijd werken om de kennis en vaardigheden op peil te houden. Niet alle verpleegkundigen zijn hiertoe bereid en in staat. Extra beloning is dan op zijn plaats.
- * De reeds lang in discussie zijnde maatregelen om de zorg efficiënter te maken ook gaan doorvoeren! Centraal aanhouden van voorraden medicijnen en hulpmiddelen voor enkele maanden ook voor verpleeg- en verzorgingsinstellingen.
- * Zorgpersoneel betere arbeidsvoorwaarden aanbieden.

Uiteraard kost dit meer geld en de zorg kost al veel. Dat zullen wij met zijn allen moeten opbrengen via belastingen en premies. Dat eist ook een goed draaiende economie.

WANNEER KRIJG JE AOW?

Zoals het er nu uitziet, zijn dit de pensioenleeftijden:

2020	66 jaar en 4 maanden.
2021	66 jaar en 4 maanden.
2022	66 jaar en 7 maanden.
2023	66 jaar en 10 maanden
2024	67 jaar.

De AOW-leeftijd voor mensen die vanaf 2025 met pensioen gaan, hangt af van de levensverwachting. Die zal nog veranderen, geeft rijksoverheid.nl aan. Daarom is de AOW-leeftijd hierna ook een verwachting. Pas vijf jaar voordat de AOW ingaat, wordt de AOW-leeftijd vastgesteld. De verwachting nu voor de toekomst, is dat 67 jaar ook voor de jaren 2025, 2026 en 2027 geldt. Dan loopt de leeftijd langzaam op om in 2038 op 68 jaar uit te komen en in 2051 op 69 jaar. Maar nogmaals, dat zijn verwachtingen, voor nu. Hier is pas 5 jaar voor een ingangsdatum meer zekerheid over.

Maar liefst één op de vier senioren is weleens geconfronteerd met een babbeltruc.

Bij een babbeltruc proberen criminelen op slinkse wijze binnen te komen en hun slachtoffers geld afhandig te maken. Hierbij maken ze gebruik van een trukendoos vol smoezen. De babbeltrucs worden steeds beter, waardoor het moeilijker wordt om eraan te ontkomen.

Dus: let op en doe nooit zomaar open! Verwacht u niemand? Doe dan de deur niet open. Vertrouwt u het niet? Neem dan contact op met de politie. Als er nog een kans is de daders aan te houden, bel dan 112, want daar vang je boeven mee. Bestaat die kans niet (meer), bel dan 0900-8844.

Enkele handige hulpmiddelen om 'verrassingen' te voorkomen:

1. Kierstandhouder.
Met een kierstandhouder kunt u de voordeur op een kier opendoen terwijl deze toch op slot blijft. Het nadeel van veel kierstandhouders is dat ze bij het sluiten een extra handeling vragen. En dat wordt wel eens vergeten.
2. (Digitale) deurspion.
Met een deurspion kun je zien wie er voor de deur staat, zonder de deur open te doen. Tegenwoordig zijn er op veel plaatsen (bouwmarkten bijvoorbeeld) digitale deurspionnen verkrijgbaar. Die kosten meestal rond de honderd euro en bieden de mogelijkheid om een foto en/of video te maken van degene die voor de deur staat.
3. Verlichting.
Laat goede verlichting maken bij de voordeur, zoals lampen die aanspringen bij beweging. In het donker heb je niet zoveel aan de kierstandhouder en de (digitale) deurspion.

Heeft u het gezichtje gevonden? De oplossing staat in de volgende nieuwsbrief.



1	2	3		4		5	6	7			8	9	10	11
12						13					14			
15				16	17			18	19				20	
21			22				23				24			
25		26											27	28
		29								30		31		
32	33				34	35		36	37					
38						39	40		41			42		
43					44						45			
46				47									48	
	49		50		51	52		53			54	55		56
57		58			59					60				
61	62			63					64				65	
66			67			68			69			70		
		71			72		73				74			
75				76						77				

HORIZONTAAL:

1 PLAATS IN BELGIE; 8 MEISJESNAAM; 12 GEGROET; 13 STRELING; 14 JAARGETIJD; 15 MOMENT; 16 NEDERLANDS OLYMPISCH COMITE; 18 TOILET; 20 VOORZETSEL; 21 BIJWOORD; 22 HARMONIE; 25 GRAANSOORT; 27 OPGENOMEN GOED; 29 VERBOND; 30 SLET; 32 WALVIS; 34 ZONNEGOD; 36 VROEGERE AMERIKAANSE PRESIDENT; 38 NAGENOEG RECHT STUK VAN EEN RIVIER; 39 PAARDENSLEE; 41 UITROEP VAN PIJN; 42 VOORZETSEL; 43 NOBEL; 44 SPOORLIJN; 46 RIVIER IN EGYPTE; 49 OPBERGMIDDEL OM BESCHEIDEN VEILIG TE BEWAREN; 54 GOD VAN DE LIEFDE; 58 REEDS; 59 ONGESLOTEN; 61 HALSJUK; 64 ONDERDAK; 66 EERSTKOMENDE; 67 NOORD OOSTEN; 69 VOORZETSEL; 70 DOEK; 71 BOOM; 72 LUS IN DE LOOP VAN EEN NATUURLIJKE WATERLOOP; 75 VALIES; 76 FAMILIELID; 77 COMONIST

VERTICAAL:

1 GEBOUW MET BOVENIN EEN WATERRESERVOIR; 2 SCHADE; 3 NOR; 4 MELODIE; 5 COMONIST; 6 EN ANDERE; 7 CHINESE KRUISBES; 8 NOORD OOSTEN; 9 VOORZETSEL; 10 RUGWAARTS; 11 VLAKTEMAAT; 17 VOORZETSEL; 19 POLITIEKE PARTIJ; 22 VULKAAN OP SICILIE; 23 GELOFTE; 24 OPSLAGPLAATS; 26 STUMPER; 28 LIMIET; 30 RIJM; 31 ETAGE; 33 KEIK; 35 BAVIAAN; 37 HOOFDDEKSEL; 40 MEIKEVER; 45 TIJDVAK; 47 VOORZETSEL; 48 RIVIER IN ITALIE; 50 OORVEEG; 51 PLEZIER; 52 VOORZETSEL; 53 VOEGWOORD; 55 BEK; 56 VIJL; 57 SMERIS; 60 GRAFIETPOEDER VOOR PRINTERS; 62 AANKOMEND; 63 EVANGELISCHE OMROEP; 64 DEELGENOOT; 65 EN ANDERE; 68 ONTKENNING; 71 BOOM; 72 MOBIELE EENHEID; 73 KLAAR; 74 REGISTER ACCOUNTANT.

NOTEER DE LETTERS VAN DE BETREFFENDE NUMMERS IN DE PUZZEL HIERONDER EN ER ONTSTAAT EEN GEZEGDE.

2	31	44
---	----	----

63	22	46
----	----	----

49	70	35	7
----	----	----	---

27	48
----	----

21	45	67
----	----	----

60	43	23	40	4	59	68
----	----	----	----	---	----	----
