

NIEUWSBRIEF VAN DE



SENIORENVERENIGING KANAALZONE

Jaargang 3, nieuwsbrief 6, 2019.

Contactgegevens bestuursleden van de Seniorenenvereniging Kanaalzone.

Voorzitter: Rien de Regt	rienderegt@zeelandnet.nl	06-51084943
Penningmeester/ledenadministrateur: Geleijn Kaijser	gkaijser@zeelandnet.nl	06-53116199
Ombudsteam: Kitty van Waesberghe	kittyvanw@gmail.com	0115-565027
Anneke Langen	anneke.langen@mail.com	06-19282719
Jetty van Dorsselaer	emvdorssel@zeelandnet.nl	0115-564206
		06-10745355

En zo zijn we weer een maand verder. We kunnen terugkijken op een aantal geslaagde evenementen. Het is fijn te merken dat er zoveel mensen positief reageren op de activiteiten die we organiseren. Want dat is altijd maar afwachten. Ook proberen we de prijzen voor de busreizen en de diners zo laag mogelijk te houden. Dat valt echter niet altijd mee. Alles wordt duurder, dus ook de busmaatschappij en de catering. Toch zijn we niet van plan de contributie voor 2020 te verhogen. Het is echter de vraag hoe lang we dit nog kunnen volhouden. Dit mede om de activiteiten die we organiseren betaalbaar te houden. Op donderdag 3 oktober bezochten we het Watersnoodmuseum in Ouwerkerk. Dat was indrukwekkend.

Op zaterdag 5 oktober vond het Festival "Voor Altijd Jong" in het centrum van Axel plaats. Wij waren daar ook met een stand aanwezig en we hebben vele prettige gesprekjes kunnen voeren met mensen die langs kwamen. En zij smulden van de Chocolate Chip Cookies, die Anneke Langen had gebakken.

Op 23 oktober jl. vond onze laatste themabijeenkomst van dit jaar plaats. Ergotherapie was het onderwerp dat zowel theoretisch als praktisch werd belicht. Ergotherapeuten stellen mensen in staat om opnieuw hun dagelijkse activiteiten uit te voeren als dat niet meer lukt door lichamelijke of psychische problemen. Dat kunnen simpele handelingen zijn als eten en aankleden, maar ook meer complexe handelingen, die te maken hebben met revalidatie na een ongeluk. Fabrice Lottin, "Westdorpe, het warmste dorp van Nederland zingt" zorgde voor de muzikale omlijsting. Hij kreeg zelfs de mensen in de polonaise!

Op 7 november gaan we bowlen in de Bourgondiër. Daar hebben zich maar liefst 61 mensen voor aangemeld, dus zeker voor herhaling vatbaar.

Op donderdag 21 november hebben we onze feestelijke middag in de grote zaal met Muzikaal Theater aan Huis en op vrijdag 13 december verzorgt Moy Fa ons kerstdiner.

We denken al voorzichtig aan het jaar 2020. Op woensdag 15 januari luiden we het nieuwe jaar in. Dan hebben we Heuzinkveld Humoristische Proeverij op bezoek. Die was op 13 april 2016 ook al eens bij ons te gast. Wel oppassen als u met de auto komt, misschien is een BOB deze middag wel aan te raden..... Echter daarover meer in onze volgende Nieuwsbrief.

Natte dagen in november brengen koude in december. Dus laten we hopen dat de weergoden ons gunstig gezind zijn en deze maand niet te kwistig met regendruppels strooien. Strooien met peperbollen en ander snoepgoed lijkt me een veel beter idee. In ieder geval veel plezier met het voorbereiden van het traditionele sinterklaasfeest!

Rien de Regt,
voorzitter.

13 DECEMBER - NAJAARSDINER

Beste leden van de Seniorenvereniging Kanaalzone,
Uw bestuur belegt op **vrijdag 13 december 2019** weer een gezellige avond met een Chinees buffet, twee rondjes gratis bingo en een leuke verloting met mooie prijzen, georganiseerd in de foyer van "**de Halle**" in Axel.
Aanvang: 17.00 uur. Einde: 22.00 uur.

De prijs van de loten is zoals altijd: vier loten voor een euro.

Het menu voor deze avond wordt verzorgd door **restaurant Moy Fa** en is als volgt samengesteld:
we starten met Kantonese loempiaatjes, uitgeserveerd aan tafel.

Hierna volgt het Chinees buffet.

Dit heerlijke buffet bestaat uit de volgende gerechten:

Babi Panggang;

Kipfilet met kerriesaus;

Foe Yong Hai;

Tjap Tjoy met vlees;

Saté in pindasaus;

Bami;

Nasi goreng;

Atjar – kroepoek – sambal.



Dessert.

Als afsluiting van deze avond kunt u nog genieten van een kopje koffie/thee.

De kosten voor dit heerlijke diner bedragen slechts € 35,00 p.p. Deze prijs is inclusief twee consumptiebonnen. Deze bonnen mogen gebruikt worden voor koffie/thee, frisdrank, wijn, Heineken of Jupiler.

Dit najaarsdiner is alleen toegankelijk voor leden. En u weet: wees er snel bij, want de belangstelling voor deze gezellige avond is altijd heel groot!

Opgave (kan ook via de mail) en betaling dienen te geschieden vóór 5 december 2019 bij onze penningmeester:

Geleijn Kaijser, Molenstraat 22, 4571 EZ Axel, e-mail: gkaijser@zeelandnet.nl.

Bij betaling dient onderstaande strook te worden ingeleverd.

Ook kunt u het te betalen bedrag overmaken op banknummer NL15RABO 0314 0829 72 ten name van Seniorenvereniging Kanaalzone o.v.v. najaarsdiner.

Bij betaling via de bank wel de namen vermelden.

Hopelijk tot vrijdag 13 december!

Het bestuur van de Seniorenvereniging Kanaalzone.

Naam/namen:1.

2.

3.

4.

Aantal personen:.....

Totaal €.....

N.B.:

We maken geen tafelindeling, zoals voorheen. Als u graag aan tafel wilt zitten met uw vrienden/kennissen is het verstandig tijdig aanwezig te zijn.

Hier knippen aub



RABO CLUBSUPPORT.

De Rabobank Zeeuws-Vlaanderen stelde dit jaar € 180.000 beschikbaar voor Rabo Clubsupport. Alle leden van de Rabobank konden hun stem op hun favoriete vereniging uitbrengen. Zo werd bepaald hoe dit mooie bedrag werd verdeeld over de deelnemende verenigingen en stichtingen. Op die manier kunnen deze verenigingen blijven doen wat zij nu al doen. Mensen samenbrengen. Talenten benutten. Een sociaal netwerk opbouwen. Elkaar verder helpen. Daar heeft de hele maatschappij baat bij. Onze wereld, buurt voor buurt, beter maken.

De leden van de Rabobank hebben goed aan ons gedacht; er zal maar liefst € 404,21 op onze rekening bijgeschreven worden. Dat is een resultaat waar wij zeer gelukkig mee zijn. Alle mensen die aan onze vereniging gedacht hebben wil ik hartelijk dank zeggen!



Het is weer zover: de dagen worden korter, het begint kouder te worden. Het einde van het jaar nadert en de eindejaarsfeesten, waaronder Kerstmis, naderen ook. Men gaat weer de kerstversiering van zolder halen en afstoffen. De kerstboom wordt geplaatst en versierd en de kerstversiering wordt opgehangen. Natuurlijk moeten er dit jaar ook weer kerstkaarten verstuurd worden. Maar waar komt de traditie om kerstkaarten te versturen vandaan?

Deze traditie dateert al van de Middeleeuwen. In Europa werden houtsnijwerken met religieuze kersttaferelen aangeboden aan geliefden of aan de kasteelheer. In 1843 werd het eerste kerstkaartje ontworpen door een Engelsman, John Callcot Horsley. Het kaartje stelde een feestvierend gezin voor, waarbij elk gezinslid een glaasje wijn ophief. Aan elke kant van het tafereel werden arme mensen afgebeeld, die kleren en voedsel kregen. Onder het tafereel stond de welbekende tekst 'A Merry Christmas and a Happy New Year to You'. De moraal van het kaartje was dat het kerstfeest ook een moment was om aan de armen te denken en deze ook te helpen. Er werden 1000 kaarten gedrukt en overall naar toe gestuurd binnen Engeland. Het leidde tot enige controverse in het conservatieve Engeland van de 19e eeuw. Men vond het schandalig dat ook kinderen dronken, maar vooral vond men dat alcohol en een christelijk feest als Kerstmis niet samen konden gaan.

Er werd gedacht dat het sturen van kerstkaarten van voorbijgaande aard was. Maar ieder jaar werden er meer kaarten ontworpen en verstuurd. In 1875 begon de drukker Louis Prang in de Verenigde Staten aan de massaproductie van kerstkaarten. Het was geen mode meer, maar een feit! Zes jaar later produceerde Prang al 5 miljoen kerstkaarten per jaar.

De taferelen op de kerstkaarten zijn sinds hun ontstaan erg veranderd; ze waren vaak een verwijzing naar de sfeer van de tijd. Op de Victoriaanse kerstkaarten werden kinderen als kleine volwassenen afgebeeld en waren landschappen, zeegezichten, bloemen of dieren populair. In 1850 verschenen de eerste kaarten met de Kerstman. Ook het roodborstje is vaak terug te zien op oude kaarten. Het roodborstje zou haar rode borst te danken hebben aan de bloedige doornen van de kroon van Jezus. Aan het einde van de 19e eeuw kwamen er religieuze kaarten en verscheen de kerstboom erop.

Tijdens de wereldoorlogen werden er nog steeds kerstkaarten verstuurd, maar er kwamen andere taferelen op de kerstkaarten. De Kerstman ondersteunde soldaten en de Amerikaanse vlag kwam vaak terug op de kaarten.

Ook werden er persoonlijke groeten als 'missing you' op de kaarten gezet. Er werden kaarten gemaakt door krijgsgevangenen, die zo hun geliefden thuis wilden laten weten dat ze nog leefden en dat ze aan hen dachten. De kerstkaart werd zelfs ingezet als propagandamateriaal om de vijand te demotiveren.

De huidige thema's op de kaarten zijn zo gevarieerd, dat ze niet te specificeren zijn. Maar de oude taferelen komen toch steeds weer terug.

Tegenwoordig worden veel kerstkaarten digitaal gemaakt. Het is mogelijk om zelf kaarten te maken met bijvoorbeeld foto's van de kinderen of van de hond met een kerstmuts op. Die kaarten worden ook vaak via de mail verstuurd. Sommige mensen plaatsen één kaartje voor iedereen op sociale media. Het persoonlijke en de oorspronkelijke boodschap van de kerstkaart vervaagt. De tijd van kaartjes kopen en opsturen is jammer genoeg aan het verdwijnen. Blijft de kerstkaart nog wel bestaan in het digitale tijdperk????

Uit: Kerkje Koerier.

FEESTMIDDAG 21 NOVEMBER - TRIO MUZIKAAL THEATER AAN HUIS

Beste leden Seniorenvereniging Kanaalzone,
Uw bestuur nodigt u hierbij uit voor een gezellige middag met een optreden van

TRIO MUZIKAAL THEATER aan HUIS

OP DONDERDAG 21 NOVEMBER A.S. IN DE GROTE ZAAL VAN DE HALLE TE AXEL.

Aanvang **13.30 uur**, de zaal is open om **13.00 uur**.

Het programma voor deze middag ziet er als volgt uit:

- 13.00 uur: Zaal open.
U wordt verwelkomd met koffie of thee en iets lekkers.
Natuurlijk organiseren wij weer een grote verloting met mooie prijzen. De prijs van de loten: 4 loten voor één euro.
- 13.30 uur: Opening door de voorzitter.
- 13.45 uur: Optreden Trio Muzikaal Theater aan Huis.
Zij maken met ons een muzikaal rondje door Europa.
Met een denkbeeldige touringcar rijden zij door Europa en Marijke is onze gids en chauffeur en zorgt voor de muzikale begeleiding. Daniëlle en Joop zullen ons versteld doen staan door hun mooie kleding en diversiteit aan liedjes over, of in de landen die we gaan bezoeken. We komen in ieder geval 2 Griekse balalaika-spelers tegen, die ons verrassen met de opzwepende Sirtaki. Tijdens ons bezoek aan Zweden horen en zien we Agnetha van ABBA met het winnende songfestivalliedje uit 1974: 'Waterloo'. De rest blijft nog een verrassing, maar wij krijgen 15 tot 20 verkleidingen te zien en natuurlijk houden zij zich nu weer aan hun motto: 'Muziek is een feest van herkenning'.
- 14.30 uur: PAUZE.
In de pauze wordt u een drankje met een bittergarnituur aangeboden.
- 15.00 uur: Verloting.
- 15.20 uur: Tweede optreden Trio Muzikaal Theater aan Huis.
- 16.05 uur: Afsluiting.

Leden van de Seniorenvereniging Kanaalzone hebben gratis toegang op vertoon van hun lidmaatschapskaart, niet-leden betalen € 10,00. Kaarten zijn verkrijgbaar bij de bestuursleden of aan de zaal.

Als u lid wordt van onze vereniging kunt u deze voorstelling ook gratis bijwonen. Inschrijfformulieren zijn aan de zaal verkrijgbaar.
Gelieve het onderstaande aanmeldingsformulier in te leveren bij

Geleijn Kaijser, Molenstraat 22, 4571 EZ Axel. U kunt zich ook aanmelden via de mail: gkaijser@zeelandnet.nl.

A.u.b. strook inleveren vóór 14 november a.s.

XX

Alle namen invullen van mensen die worden aangemeld voor de bijeenkomst van 21-11-2019.

- | | |
|---------------|-------------|
| 1. Naam:..... | Adres:..... |
| 2. Naam:..... | Adres:..... |
| 3. Naam:..... | Adres:..... |



NIEUWSBRIEF VIA DE MAIL.

Veel mensen ontvangen onze Nieuwsbrief via de mail. Heel wat mensen ontvangen de Nieuwsbrief echter nog via de post. Dit brengt voor de vereniging heel wat portokosten en papierkosten met zich mee. Daarom willen we u vriendelijk vragen of we u de Nieuwsbrief ook via de mail mogen toesturen. Ook voor u is dit een voordeel: u hebt het nieuws heet van de naald en u hebt hem in kleur. Dit spreekt veel meer aan. Zo snijdt het mes aan twee kanten: u ontvangt een kleurrijke Nieuwsbrief en de vereniging bespaart heel wat kosten. Als u de Nieuwsbrief in 't vervolg via de mail wilt ontvangen kunt u dit doorgeven aan onze ledenadministrateur Geleijn Kaijser telefoon 06-53116199, e-mail gkaijser@zeelandnet.nl. Alvast dank voor uw medewerking!

ALLERLEI.

Mug en olifant.

Boven de zoo van Antwerpen vliegt een grote zwerm muggen.

“Kijk, zien jullie daar beneden die enorme olifanten?” vraagt één van de muggen. “Wel, dat zijn nou de dieren die van ons gemaakt worden.”

Is dat bankbiljet echt?

Pinnen en contactloos betalen zijn in, maar ruim driekwart van de Nederlanders denkt dat ze over vijf jaar (ook) nog met bankbiljetten zullen betalen. Dat blijkt uit een onderzoek van de Nederlandsche Bank (DNB). Dan is het wel belangrijk dat die biljetten ook echt zijn. Toch hebben 7 op de 10 mensen de afgelopen vijf jaar geen enkele keer een biljet gecontroleerd op echtheid, bijvoorbeeld het watermerk en het hologram. Andere kenmerken, zoals voelbare inkt, de veiligheidsdraad, microtekst (héél kleine lettertjes) en een van kleur veranderend cijfer, zijn minder bekend. Mensen die een bankbiljet wel controleren doen dit in de meeste gevallen uit nieuwsgierigheid.

Uit: Geld&Recht oktober 2019.

Vaker voorraad controleren.

Wat staat er allemaal achter in de keukenkastjes? Een aangebroken zak volkorenbloem van drie jaar oud? En is alles in de koelkast nog wel vers en fris? Kijk regelmatig hoelang etenswaren nog houdbaar zijn en maak ze op tijd op. Daarmee voorkom je voedselverspilling en bespaar je veel geld. Controleer wekelijks de koelkast en elke maand de keuken- en voorraadkasten.

Op etenswaren kan een THT-datum of een TGT-datum staan.

THT staat voor ‘ten minste houdbaar tot’. Vaak blijft een product langer goed en hoeft je het dus niet meteen weg te gooien als de datum is verstreken. Bij twijfel kun je kijken, ruiken en proeven. Als je niets bijzonders merkt, kun je het product gewoon consumeren.

Bij TGT is een product ‘te gebruiken tot’ een bepaalde datum. Daarna kun je het beter weggooien.

Niet alleen etenswaren zijn beperkt houdbaar. Ook verbandmiddelen, medicijnen, cosmetica en verzorgingsproducten kunnen over de datum geraken. Steriele gaasjes zijn bijvoorbeeld maar een bepaald aantal jaren steriel, van oude zonnebrandcrème gaat de beschermende werking achteruit. Oude make-up kan zorgen voor huidirritaties en infecties. Let daarom in de winkel al op de houdbaarheidsdatum. Niet alleen in de supermarkt, maar ook bij de drogist. En controleer eenmaal per jaar de EHBO-does, het medicijnkastje, verzorgingsproducten, zonnebrandcrèmes en make-up.

Kort samengevat:

Wat:

Koelkast
Keukenkastjes
Voorraadkast
EHBO-does
Medicijnen
Zonnebrandcrèmes
Make-up

Controleren:

wekelijks
maandelijks
maandelijks
jaarlijks
jaarlijks
jaarlijks
jaarlijks

Uit: Geld&Recht oktober 2019.