

NIEUWSBRIEF VAN DE

Seniorenvereniging Kanaalzone



SENIORENVERENIGING KANAALZONE

Jaargang 3, nieuwsbrief 3, 2019.

Contactgegevens bestuursleden van de Seniorenvereniging Kanaalzone.

Voorzitter:	Rien de Regt	rienderegt@zeelandnet.nl	06-51084943
Penningmeester/ledenadministrateur:	Geleijn Kaijser	gkaijser@zeelandnet.nl	06-53116199
Ombudsteam:	Kitty van Waesberghe	kittyvanw@gmail.com	0115-565027
	Anneke Langen	anneke.langen@mail.com	06-19282719
	Jetty van Dorsselaer	emvdorssel@zeelandnet.nl	0115-564206
			06-10745355

Op woensdag 17 april jl. vond de jaarvergadering plaats. Eén van de onderdelen daarvan was de bestuursverkiezing. Dick Boon was periodiek aftredend en stelde zich niet herkiesbaar. Hij gaat door als vrijwilliger. In zijn plaats werd met algemene stemmen Bram van de Velde gekozen. Jetty van Dorsselaer was ook periodiek aftredend en zij stelde zich wel herkiesbaar. Ook zij kreeg de volle steun van de ledenvergadering. Sonja de Moor trad af als lid van de kascommissie en Ankie Boon werd in haar plaats gekozen. Bestuur en vrijwilligers hadden weer voor een goede maaltijd gezorgd. Daarna nam Zuinige Maria plaats op het podium en zij zorgde er voor dat de mensen schuddebuikend van het lachen op hun stoel zaten. Maria bleek slechte tijden meegemaakt te hebben en daarom heeft ze nogal moeite zich aan te passen aan de hedendaagse leefstijl. Maria's zuinige eigenschap maakt van haar een lachwekkende karikatuur, maar toch even bedenken hoe de moeders van vroeger "recycleerden", nog voor het woord werd uitgevonden. We kijken met een goed gevoel terug op deze dag en elders in deze Nieuwsbrief vindt u het verslag.

Op zaterdag 3 juli organiseren we onze jaarlijkse fietstocht. Ook nu is weer een fraaie route uitgezet. Een groot gedeelte voert de fietsers langs de "dodendraad". Vorig najaar zijn hier witte krokussen geplant. Zij herinneren aan de elektrische dodendraad die de Duitse bezetters van België op de grens aanlegden in de Eerste Wereldoorlog. Zij wilden er smokkel, spionage en desertie van eigen soldaten mee voorkomen. Zelden is de grens tussen Zeeuws-Vlaanderen en België zo definitief geweest. Stichting Verhalis uit Breda, die de geschiedenis tot leven wil brengen, nam het initiatief tot het krokussenlint. Van dit witte lint zal nu niet veel te zien zijn, maar fietsen langs deze draad stemt wel tot nadenken over wat er in die tijd allemaal heeft plaats gevonden in onze regio.

In deze Nieuwsbrief is ook het **concept**-activiteitenprogramma voor de 2^e helft van 2019 opgenomen. Dit programma is echter nog niet definitief, er kunnen dus geen rechten aan ontleend worden. Er kunnen nog wijzigingen in aangebracht worden. Er moet nog overleg plaats vinden met de overige organisaties om de data op elkaar af te stemmen.

De vakantieperiode breekt aan, onze bingo's gaan in de zomermaanden echter gewoon door. Rest mij u allen in ieder geval, namens bestuur en vrijwilligers, een prettige en zonnige zomer toe te wensen.

Rien de Regt,
voorzitter.

TOERISTISCHE FIETSTOCHT VOOR JONG EN OUD OP 3 JULI 2019.

Op woensdag 3 juli a.s. wordt door de Seniorenvereniging Kanaalzone een toeristische, geheel bewegwijzerde, fietstocht georganiseerd. Hiervoor wil het bestuur en de vrijwilligers u van harte uitnodigen om deel te nemen.

De inschrijving en start zijn van 9 tot 12 uur in de Halle aan de Rooseveltlaan te Axel, waar ruime (gratis) parkeergelegenheid in de buurt aanwezig is.

De afstand bedraagt ca. 42 km en voert voor een gedeelte langs de Nederlands/Belgische grens. Het parkoers van deze fietstocht volgt hierbij gedurende een aantal kilometers het traject van een 546 km lange fietsroute, welke is uitgestippeld langs het tracé van de Dodendraad uit de Eerste Wereldoorlog.

De deelnamekosten bedragen € 2,50 per deelnemer. Kinderen onder begeleiding mogen gratis deelnemen. Deelname is geheel op eigen risico.

Er is een controleplaats voorzien in gemeenschapscentrum “t Heike” in Heikant, welke van 10.00 uur tot 14.30 uur geopend is. Hier kunt u tegen een schappelijke prijs een consumptie gebruiken en eventueel de door u zelf meegebrachte boterhammen nuttigen. Verder zijn er nog twee rustplaatsen: café “Benelux”, Koewachtsesteenweg te Moerbeke Waas en terras “de Polderhoek”, Stellestraat 4 te Hulst. Alle consumpties en verder verbruik zijn voor eigen rekening.

Er is een pechdienst aanwezig en de EHBO Koewacht verleent haar medewerking aan dit evenement. De organisatoren zijn deze dag herkenbaar aan de fluoriserende hesjes.

Na afloop van de fietstocht ontvangt elke deelnemer een gratis wafel en onder de aanwezige deelnemers wordt een aantal prijzen verloot.

Voor verdere informatie en inlichtingen kunt u terecht bij de penningmeester van de Seniorenvereniging Kanaalzone, email: gkaijser@zeelandnet.nl.

DE DODENDRAAD.

Na de inval van de Duitsers in België en de val van Antwerpen op 10 oktober 1914 had het neutrale Nederland een grote aantrekkingskracht op smokkelaars (de voedselprijzen in Nederland lagen immers lager). Verder ook op oorlogsvrijwilligers die vanuit België via Nederland zich wensten aan te sluiten bij de geallieerde troepen. Tevens maakten spionagediensten ook gebruik van de grens om in het bezette gebied te infiltreren, alsmede Belgische vluchtelingen en gedeserteerde soldaten van het Duitse leger die probeerden het neutrale Nederland te bereiken.

In eerste instantie trachtten de Duitsers d.m.v. een draadversperring en wachtposten de grensbewaking onder controle te houden. Echter al snel kwamen ze tot de conclusie dat dit teveel manschappen kostte, welke men beter aan het front kon gebruiken en dat deze vorm van bewaking weinig effectief bleek.

Vanaf april 1915 werd de grens tussen Nederland en België efficiënter afgesloten door het plaatsen van een elektrische draad onder hoogspanning, die in de volksmond de Dodendraad werd genoemd. Dit vanaf het drielandenpunt in Vaals tot aan het Zwin (Knokke). Aan de grens met ons Zeeuws-Vlaanderen was deze in juni/juli 1915 gereed.

De hoogspanning op de draad zorgde ervoor dat mensen bij de minste aanraking werden geëlektrocuteerd. In deze periode kenden de mensen de gevaren van elektriciteit nog niet. Helaas kende de Dodendraad hierdoor dan ook heel wat slachtoffers.

Op een aantal plaatsen langs de grens zijn thans reconstructies van de Dodendraad te zien, zoals op de foto hieronder is te zien bij de Belgische Klinge. Tijdens onze fietstocht passeren we hier overigens niet.



VERSLAG VAN DE ALGEMENE LEDENVERGADERING VAN DE SVK GEHOUDEN OP 17 APRIL

Er zijn 98 leden aanwezig.

1. Opening.

De voorzitter opent de vergadering en heet de aanwezigen van harte welkom.

Hij deelt mee, dat we er financieel goed voorstaan en dat de contributie niet verhoogd hoeft te worden. De meeste activiteiten leveren geen geld op, er moet geld bij. Maar de organisatie van de bingo's en het houden van een verloting bij onze activiteiten zorgen er mede voor dat we een financieel gezonde vereniging zijn.

Dit jaar brengen we geen bezoek aan de BeleefPlus Beurs te Goes en we bezoeken ook Intratuin in Halsteren niet.

Bij de organisatie van onze diners maken we geen tafelindeling meer. Dit heeft niet veel zin, omdat we nu gebruik maken van lange tafels. Wilt u bij uw vrienden of kennissen zitten, zorg er dan voor op tijd aanwezig te zijn.

Tevens deelt hij mede dat het bestuur voornemens is wat meer aan de weg te timmeren en de SVK nadrukkelijker op de kaart te zetten. Ook zouden we wat vaker ons stemgeluid kunnen laten horen als er dingen gebeuren waar we niet zo gelukkig mee zijn. Te denken valt dan bijvoorbeeld aan:

- * Het in de ban doen van betalen met contant geld.
- * Het op steeds meer plaatsen weghalen van brievenbussen en pinautomaten.
- * Het sluiten van de publieksbalie in Axel op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag.

Momenteel hebben we 273 leden. In 2018 zijn er acht leden overleden. De vergadering neemt enkele momenten stilte in acht om de overledenen te gedenken.

Ter gelegenheid van het 50-jarig jubileum van de Halle heeft de Stichting Beheer

Welzijnsaccommodaties Axel de groep "Ambras" gecontracteerd. Zij zullen een optreden verzorgen op donderdag 16 mei 2019 in cultureel centrum "de Halle". De Seniorenvereniging Kanaalzone heeft voor deze voorstelling 150 vrijkaartjes gekregen. Een mooie geste van de Stichting!

2. Mededelingen.

Er zijn geen mededelingen.

3. Notulen ledenvergadering 18 april 2018.

Deze notulen worden zonder op- en/of aanmerking onder dankzegging aan de samensteller vastgesteld.

4. Jaarverslag 2018.

Dit verslag wordt onder dankzegging aan de samensteller voor kennisgeving aangenomen en goedgekeurd.

5. Jaarrekening 2018.

De kascontrolecommissie, bestaande uit mevr. S. de Moor en dhr. R. van Acker, heeft de jaarrekening gecontroleerd en in orde bevonden. De penningmeester wordt décharge verleend. De kascommissie wordt bedankt voor het verrichte werk en de penningmeester wordt gefeliciteerd met de goedkeuring van de boeken.

De jaarrekening ligt bij de penningmeester ter inzage.

6. Begroting 2019.

De penningmeester heeft voor het jaar 2019 weer een sluitende begroting gemaakt en de vergadering gaat met deze begroting akkoord.

7. Bestuursverkiezing.

Dick Boon is periodiek aftredend en niet herkiesbaar. Hij blijft nog wel actief als vrijwilliger. De voorzitter dankt hem voor zijn inzet en overhandigt hem een stoffelijke blijk van waardering.

Het bestuur draagt Bram van de Velde voor om in deze vacature te voorzien.

Bram van de Velde maakt van de gelegenheid gebruik zich uitvoerig voor te stellen aan de leden.

Met algemene stemmen wordt Bram van de Velde in het bestuur gekozen.

Jetty van Dorsselaer is periodiek aftredend en herkiesbaar. Zij wordt met algemene stemmen door de leden herkozen.

8. Verkiezing kascommissie.

De kascommissie bestaat uit mevr. S. de Moor, dhr. R. van Acker en reserve is

dhr. G. Zegers. Mevr. De Moor is aftredend en niet herkiesbaar. In haar plaats wordt

mevr. A. Boon gekozen. De kascommissie ziet er nu als volgt uit:

1. dhr. R. van Acker.

2. dhr. G. Zegers.

reserve: mevr. A. Boon.

9. Rondvraag.

mevr. A Boon.

Er wordt bekend gemaakt dat er een aantal leden is overleden en bij het overlijden wordt een moment stil gestaan. Is het een idee dat ook de namen van de overledenen worden genoemd? Het bestuur zal dit in overweging nemen *(in de bestuursvergadering van 19 april 2019 hebben we dit besproken en unaniem besloten dit niet te doen: het gevaar is niet denkbeeldig dat je iemand vergeet en het is in strijd met de privacywetgeving).*

10. Sluiting huishoudelijk gedeelte.

Voordat de voorzitter de vergadering sluit en een ieder dankt voor de positieve inbreng, zet hij vrijwilligster Suzan Verlinde in het zonnetje. Jaren was zij vrijwilligster voor onze club en zij deed dat altijd met veel enthousiasme. Dat heeft het bestuur bijzonder op prijs gesteld. Als blijk van waardering krijgt zij daarvoor uit handen van de voorzitter een mooie paasruiker en een cadeaubon.

Na het huishoudelijk gedeelte kwam dhr. Diederik aan het woord. Hij bracht ons in zomerse vakantiesferen door het tonen van allerlei zonnige reisbestemmingen die DiederikReizen uit Assenede organiseert. Voor de belangstellenden liet hij een reisgids achter met alle zomeruitjes voor het jaar 2019.

Als dat achter de rug is worden door bestuur en vrijwilligers alle zeilen bijgezet om de leden te voorzien van spijs en drank. Eerst werd een kop tomatensoep met veel ballen voorgeschoteld. Dat smaakte heerlijk. Daarna volgden alle soorten brood met een rijke variatie aan beleg. Ook dit viel prima in de smaak en een beter compliment konden de harde werkers niet krijgen.

Vervolgens was het de beurt aan Rita Vereecke uit het Belgische Waregem. Zij speelt al jaren toneel. Deze keer hield zij een komische monoloog. Het is door haar geschreven en samengesteld

en gebaseerd op ervaringen uit het leven zoals het is, met een knipoog naar de tijd van toen. Wat begon als een grap voor familie en vrienden groeide uit tot dit gezellige onderonsje. Zuinige Maria heeft een gouden hart, maar is hopeloos ouderwets, tot grote ergernis van haar kinderen. Vooral haar dochter Mariëtte ergert zich enorm.

Maria, weliswaar van goede wil, heeft slechtere tijden meegemaakt en bijgevolg heeft ze nogal wat moeite om zich aan te passen aan de hedendaagse leefstijl. Maria's zuinige eigenschap maakt van haar een lachwekkende karikatuur, maar..... toch even bedenken hoe de moeders vroeger "recycleerden", nog voor het woord werd uitgevonden....

Haar prachtige verhaal bracht ons terug naar vroeger tijden. Het was een zware middag voor onze lachspieren. Maar welke spieren kun je beter onder druk zetten dan deze spieren? Alle hulde voor Zuinige Maria met haar kostelijke voorstelling!

In de pauze speelden we nog twee spelletjes bingo en werd een ieder nog voorzien van een natje en een droogje. De verloting, met wederom fraaie prijzen, zette de kroon op deze dag. Een dag waarop we met veel plezier terug kunnen kijken!

Rien de Regt,
Axel, 24 april 2019.

In de kleine achtertuin – door Dicky.

Wij hadden een boven-de-grond staande vijver, langwerpig, met mooie planten en vissen daarin. Er zaten verschillende dieptes in, met in het midden de diepste plek.

Iedere dag, zomer en winter, kwam er een merel bij ons in de vijver zijn bad nemen. Hij had aan één kant een wit vlekje. Hoe meer water er in de vijver stond, hoe liever hij het had. In zijn volwassen worden kreeg hij verkering met een prachtige dame met een mooi verenkleed. Die wilde zich ook wel eens douchen en opdoffen voor haar vrijer. Hij bracht haar dus mee, naar zijn privé-bad.

Maar wat bleek.....? De dame was bang om te verdrinken. "Niet getreurd", dacht de verliefde heer, "de vijver is groot genoeg." Dus bracht hij haar naar een ondiep gedeelte. Daar kon ze in alle rust haar toilet maken.

Hij ging naar zijn eigen vertrouwde stekje terug. Daarna rook hij weer heerlijk schoon en fris. Samen zijn ze weggevlogen, wanneer de bruiloft heeft plaats gevonden weet ik niet.

Papa is in ieder geval niet meer onder ons. Inmiddels is de vijver gedempt, maar er is wel een badje voor terug gekomen. Alleen bescheidener van omvang.

Twee, soms drie maal per dag wordt hij opgevuld. 's Avonds komen er twee Turkse tortels, ze drinken twee, drie slokken en vliegen weer weg. Baden heb ik ze nog niet zien doen.

Zoveel actie, en dat allemaal in een kleine achtertuin.....

Dicky.



Contactgegevens bestuursleden van de Seniorenvereniging Kanaalzone.

Voorzitter:	Rien de Regt	rienderegt@zeelandnet.nl	06-51084943
Secretaris:	Anneke Langen	alangenvdbrink@gmail.com	06-19282719
Penningmeester/ ledenadministrateur:	Geleijn Kaijser	gkaijser@zeelandnet.nl	06-53116199
Ombudsteam:	Kitty van Waesberghe	kittyvanw@gmail.com	0115-565027
	Jetty van Dorsselaer	emvdorssel@zeelandnet.nl	0115-564206
	Anneke Langen	alangenvdbrink@gmail.com	06-10745355 06-19282719

DAG:	DATUM:	ACTIVITEIT:
woensdag	3 juli	Fietstocht Seniorenvereniging Kanaalzone
vrijdag	26 juli	Bingo
vrijdag	23 augustus	Bingo
woensdag	11 september	Themamiddag (Valpreventie (Carien Wijna)+Luciano)
vrijdag	27 september	Bingo
donderdag	3 oktober	Busreis Watersnoodmuseum
woensdag	23 oktober	Themamiddag (Ergo therapeut+Vegro+muziek)
vrijdag	25 oktober	Bingo
donderdag	7 november	Bowlen bij de Bourgondiër
donderdag	21 november	Gezellige middag grote zaal (Muzikaal Theater aan Huis)
vrijdag	22 november	Bingo
woensdag	11 december	Kerstbingo
vrijdag	13 december	Kerstdiner

Website: www.seniorenverenigingkanaalzone.nl

Facebook: Seniorenvereniging Kanaalzone.

Zie ook:Axel.nl.

Attentie: Dit is een concept. Er kunnen nog wijzigingen in aangebracht worden. Er moet nog overleg plaats vinden met de overige organisaties om de data op elkaar af te stemmen!

<https://seniorenverenigingkanaalzone.nl>

<https://www.facebook.com/SeniorenverenigingKanaalzone>

Uw bestuur vindt sporten belangrijk. Sporten moet leuk zijn, met goede begeleiding en als het kan ook met korting. Wij hebben contact gezocht met een aantal fitnesscentra in de buurt en we werden er hartelijk ontvangen. Op vertoon van uw ledenpas krijgt u korting bij de volgende fitnessclubs.

FUTURO FITNESS.

Senioren Vereniging Kanaalzone heeft al een tijdje samenwerking met Futuro Fitness.



Graag stellen zij stellen zij zich nog een keer aan u voor.

Wij zijn Futuro Fitness en ons fitnesscentrum is gevestigd in Skidôme in Terneuzen. Onze club kenmerkt zich door: laagdrempeligheid en sfeer. Jong en oud sport prettig bij ons.

Onze missie is om iedereen te helpen een gezonde levensstijl te realiseren, zodat we zolang mogelijk fit en gezond blijven.

De diverse sportmogelijkheden, onze begeleiding en persoonlijke aandacht helpen u dit te realiseren. Samen met u stellen onze instructeurs een sportprogramma op dat aansluit op uw wensen, zodat u op een leuke manier lekker aan het bewegen/ sporten bent.

Na afloop van de training kunt u heerlijk nagenieten met kopje koffie. Dit alles in een gemoedelijke sfeer, met oprechte interesse in u en uw motivatie.

U kan bij ons onbeperkt sporten vanaf € 23.- inclusief onbeperkt koffie/thee/cappuccino voor, tijdens en na het sporten. Kom gerust eens langs voor een vrijblijvende rondleiding of gratis proefles (op afspraak 0115-203000). Zomerstop als u op reis gaat is mogelijk bij ons.

Tot snel!

Team Futuro Fitness.

FITCORNER, Kerkdreef, AXEL.

Onze leden krijgen 7,50 korting op het abonnement.

Op vrijdagavond is er spinnen in de groep, ieder fietst op eigen snelheid. Er is begeleiding aanwezig in de ochtend en in de avond, maar u heeft met uw pasje altijd toegang. Meer informatie via het gsm nummer van FitCorner, 06-21502057.



BODYLINE HEALTHCENTER.



Bodyline Healthcenter biedt de leden van de Seniorenvereniging Kanaalzone (en hun partner) onder begeleiding van gediplomeerde docenten een keuze uit deelname aan alle op hun website genoemde activiteiten (www.healthcenterbodyline.nl). Ieder nieuw lid bij Bodyline Healthcenter krijgt een persoonlijk intake-gesprek.

Uit alle genoemde activiteiten mag men een keuze maken van één of meerdere keren per week te sporten. Men is daarbij vrij van activiteit te switchen.

De kosten voor de leden van de Seniorenvereniging Kanaalzone zijn, per maand, per halfjaarabonnement:

- * 1 keer per week (26 keer per half jaar): € 28,75.
- * onbeperkt sporten (per half jaar): € 43,25.

Deze tarieven zijn ± 10% goedkoper dan de standaard maandtarieven. De betaling van het abonnement verloopt rechtstreeks via Bodyline.

Voor deelnemers die nog niet bij Bodyline Healthcenter sporten wordt geen membership in rekening gebracht.

Als lid van de Seniorenvereniging Kanaalzone wordt u één maand gratis sporten aangeboden. Deze aanbieding is geldig voor mensen die nog niet sporten bij Bodyline. Leden van de Seniorenvereniging Kanaalzone die al wel sporten bij Bodyline kunnen hun abonnement om laten zetten.

Bodyline Healthcenter heeft in Zeeuws-Vlaanderen drie locaties, t.w.:

Bodyline Terneuzen	Bodyline Hulst	Bodyline Oostburg
Vliegende Vaart 1	Spoorweg 2	Pastoor van Genkiaan 6
4537 DH Terneuzen	4561 XZ Hulst	4501 AJ Oostburg
0115-697773	0114-321252	0115-697773

De openingstijden zijn als volgt:

- * maandag t/m donderdag 09.00 uur – 22.00 uur;
- * vrijdag 09.00 uur – 21.00 uur;
- * zaterdag 09.00 uur – 13.00 uur;
- * zondag 10.00 uur – 13.00 uur.

Bodyline is het gehele jaar, met uitzondering van de feestdagen, geopend. Tevens is het centrum 1 keer één week per jaar voor onderhoud gesloten.

Zowel Bodyline Healthcenter als Seniorenvereniging Kanaalzone is op geen enkele wijze verantwoordelijk voor het door verlies of diefstal verloren gaan van eigendommen.

HOE LANG MOET IK DIE PAPIERWINKEL BEWAREN?

- 1 jaar: energierekeningen; abonnementen; lokale belastingen; verzekeringspolissen.
- 2 jaar: loonstroken.
- 5 jaar: fiscale gegevens; bankafschriften; financiële jaaropgaven, aftrekbonnetjes; garantiebewijzen.
- Langer: trouwboekje; garantiebewijzen plus aankoop bon; huurcontract van huis of auto; koopcontract en hypotheekakte van eigen woning; polis levensverzekering; zaken betreffende het pensioen.

Maak een kopie van een aankoopbon; het origineel vervaagt snel.

Uit: Geld&Recht mei 2019.
