

# NIEUWSBRIEF VAN DE

Seniorenvereniging Kanaalzone



## SENIORENVERENIGING KANAALZONE

Jaargang 2, nummer 8: december 2018.

### Contactgegevens bestuursleden van de Seniorenvereniging Kanaalzone.

<b>Voorzitter:</b>	Rien de Regt	<a href="mailto:rienderegt@zeelandnet.nl">rienderegt@zeelandnet.nl</a>	06-51084943
<b>Penningmeester/ledenadministrateur:</b>	Geleijn Kaijser	<a href="mailto:gakaijser@zeelandnet.nl">gakaijser@zeelandnet.nl</a>	06-53116199
<b>Ombudsteam:</b>	Kitty van Waesberghe	<a href="mailto:kittyvanw@gmail.com">kittyvanw@gmail.com</a>	0115-565027
	Anneke Langen	<a href="mailto:anneke.langen@mail.com">anneke.langen@mail.com</a>	06-19282719
	Jetty van Dorsselaer	<a href="mailto:emvdorssel@zeelandnet.nl">emvdorssel@zeelandnet.nl</a>	0115-564206 06-10745355

### VOORWOORD.

We vonden het heel positief dat we een stukje van één van onze leden binnen kregen. Daar zijn we heel blij mee. Alle hulde voor Dicky. En nu er één schaap over de dam is, zullen er hopelijk nog een heleboel volgen.....

Met plezier en trots kijk ik terug op hetgeen we in 2018 gerealiseerd hebben. Er is heel wat werk verzet om alles in goede banen te kunnen leiden. We hebben een actief bestuur en hard werkende vrijwilligers. Op deze dames en heren doen we nooit tevergeefs een beroep. Met deze mensen is het bijzonder plezierig en inspirerend werken. Daarom wil ik hen vanaf deze plaats eens in het zonnetje zetten. Dat hebben ze wel verdiend!

Ook hartverwarmend is het te zien dat steeds meer leden bij allebei activiteiten een handje toesteken. Zij beseffen: vele handen maken licht werk. Zo krijg je steeds meer het gevoel dat we één grote familie zijn. Dit gevoel moeten we in 2019 (en ook daarna) proberen vast te houden!

Maar laten we ook even stil staan bij de mensen die moeten werken op deze gezellige familiedagen. Mensen die werken in ploegendienst moeten ook tijdens de feestdagen het bedrijf draaiende houden. En denk ook zeker aan politie, mensen in de verpleging, brandweer en ambulancepersoneel. Wat mij betreft: petje af voor deze helden! Zij worden al te vaak tijdens het uitoefenen van hun taak onheus bejegend door omstanders.

Ik wens een ieder een fijne decembermaand en een vredige jaarwisseling toe. En voor het nieuwe jaar niets dan goeds!

Rien de Regt,  
voorzitter.

## UITNODIGING VOOR EEN GEZELLIGE MIDDAG EN NIEUWJAARSBORREL

Beste leden Seniorenvereniging Kanaalzone,

Uw bestuur nodigt u hierbij uit voor een gezellig samenzijn op

**woensdag 16 januari 2019 in De Halle te Axel.**

**Aanvang 13.30 uur, de zaal is open om 13.00 uur.**



Het programma voor deze middag ziet er als volgt uit:

13.00 uur: Zaal open.

***Natuurlijk organiseren wij wederom een verloting met mooie prijzen. De prijs van de loten: 4 loten voor één euro.***

13.30 uur: Opening door de voorzitter;  
we klinken op het nieuwe jaar en op ieders gezondheid.

14.00 uur: OPTREDEN JOS THOMASSE.

Hij verzorgt de hilarische conference "Zoete koek". Dit is een amusant programma over onze Nederlandse taal en de daarin veelvuldig gebruikte spreekwoorden en gezegden als onderwerp. De soms onverwachte herkomst en het goed of fout gebruiken ervan leidt vaak tot komische misverstanden.

14.45 uur: Pauze met koffie/thee en gebak.

15.15 uur: Tweede optreden Jos Thomasse met "Zoete koek".

16.00 uur: Pauze met een drankje en een hapje.

16.30 uur: Trekking verloting.

17.00 uur: Afsluiting.



Leden van de Seniorenvereniging Kanaalzone hebben gratis toegang.

Gelieve het onderstaande aanmeldingsformulier in te leveren bij Geleijn Kaijser, Molenstraat 22, 4571 EZ Axel, e-mail: [gkaijser@zeelandnet.nl](mailto:gkaijser@zeelandnet.nl)

Met vriendelijke groet, het bestuur van de Seniorenvereniging Kanaalzone.

**A.u.b. strook inleveren vóór 9 januari a.s.**



Alle namen invullen van mensen die worden aangemeld voor de bijeenkomst van 16-01-2019.

1. Naam:..... Adres:..... Lidnr.:.....

2. Naam:..... Adres:..... Lidnr.:.....

3. Naam:..... Adres:..... Lidnr.:.....

-----

[Seniorenverenigingkanaalzone.nl](http://Seniorenverenigingkanaalzone.nl)

<https://www.facebook.com/SeniorenverenigingKanaalzone>

## VERSLAG MUZIKALE MIDDAG MET SANDRA MOOY – DOOR DICKY



Ik zal eens een poging wagen om iets kleins te schrijven over deze middag.

Een verregende dag, maar binnen een en al zomer met veel zonneschijn. Wat was dat super gezellig.

Vlotte en leuke babbel, maar vooral heel veel gezellige muziek en liedjes. Ik denk dat de mannen helemaal niet mogen klagen, zoveel aandacht dat ze kregen.

En wat zong ze leuk, met heel mooie liedjes, vooral de laatste van Claudia de Breij was voor mezelf nogal heftig.

De andere morgen kon ik merken dat ik goed meegezongen had, want toen leek ik wel een roestige zaag die moest spelen.

Maar al met al: een super middag!

Dank jullie wel.

Dicky.

## THEMAMIDDAG 7 FEBRUARI 2019.

Op donderdag 7 februari 2019 beleggen we een themamiddag met twee interessante gasten. Elders in deze Nieuwsbrief vindt u de uitnodiging voor deze bijeenkomst. We stellen beide gasten middels dit artikelje aan u voor.

### **MARIEKE HENSELMANS.**

Marieke Henselmans is journalist en deskundige op het gebied van consuminderen: geld besparen zonder dat men iets tekort komt. Ze heeft daar verschillende boeken over geschreven en is bekend van een column in het AD en Financieel Dagblad en onder andere de uitzending van Kassa van maart 2017. Haar laatste boek dat ze publiceerde heet: “Laat je niet kisten door de commercie.” Mensen stellen het plannen van een uitvaart en het berekenen van de kosten van een uitvaart meestal uit. Maar we krijgen er uiteindelijk allemaal mee te maken. Vroeger werd dit volgens een vast patroon geregeld, met als afsluiter koffie/thee en een plakje cake. Tegenwoordig zijn er oneindig veel mogelijkheden, van een diapresentatie met oude foto's van de overledene, een busje als begrafenisauto tot drankjes en borrelgarnituur bij het condoleren.

Vaak zijn de nabestaanden na een overlijden helemaal murw van verdriet en het zorgen voor de overledene. Toch moet er een uitvaart geregeld worden. Een simpele uitvaart voor 40 mensen kan zomaar 5100 euro kosten, maar een mooie, persoonlijke uitvaart hoeft niet persé een dure uitvaart te worden. Hoe dat in zijn werk gaat komt Marieke Henselmans op 7 februari toelichten. Het wordt een lezing gevuld met veel informatie, maar ook veel humor!

### **ILJA VERSTRATEN.**

Ilja Verstraten is gediplomeerd afscheidsfotograaf. Haar belangstelling ligt speciaal bij rouw van broers en zussen van de overledene.

De dood van je dierbare is een van de indrukwekkendste en moeilijkste gebeurtenissen in je leven. Op zulke momenten gaat er veel langs je heen: je bent moe, je bent verdoofd van verdriet, je herinnert je dingen vaag of helemaal niet. Je ziet iedereen langs de kist lopen. Heb je zelf wel afscheid genomen? Wat als je je het niet herinnert? Dan geeft het rust om foto's te bekijken die je twijfels wegnemen.

Voor een uitvaart heb je alles tot in de puntjes geregeld, het moet een afscheid worden dat precies bij hem of haar past. Alles zou je willen onthouden, geen detail wil je vergeten.

Ilja Verstraten is bij een reportage onopvallend en stil aanwezig. Ze werkt met lichtsterke apparatuur zodat ze niet hoeft te flitsen.

**THEMAMIDDAG MET MARIEKE HENSELMANS, columniste en schrijfster en ILJA VERSTRATEN, (afscheids)fotografie.**

Beste leden Seniorenvereniging Kanaalzone,  
 Uw bestuur nodigt u hierbij uit voor een themabijeenkomst met twee interessante sprekers: **Op donderdag 7 februari 2019 in De Halle te Axel. Aanvang 13.30 uur, de zaal is open om 13.00 uur**



Het programma voor deze middag ziet er in grote lijnen als volgt uit:

13.00 uur: Zaal open.  
 Bij binnenkomst ontvangt u twee consumptiebonnen.

**Natuurlijk organiseren wij weer een grote verloting met mooie prijzen. De prijs van de loten: 4 loten voor één euro.**

13.30 uur: Welkomstwoord door de voorzitter.

13.45 uur: **LEZING MARIEKE HENSELMANS.**

We weten dat we er ooit mee te maken krijgen, of dat onze nabestaanden een uitvaart moeten organiseren. Maar niemand is er goed op voorbereid. En als het dan zover is, staan we met 7-0 achter. We zijn moe, emotioneel en hebben een groot gebrek aan kennis. We drukken de eerste die lijkt te weten wat er moet gebeuren, de uitvaartondernemer, opgelucht aan ons hart, niet in staat om kritisch na te denken.

Daarom is het zó verstandig je voor te bereiden en nu vast na te denken over de keuzes:

- moet je verzekerd zijn?
- wie bel ik eerst, verzekering of uitvaartondernemer?
- eenvoudig of met alles erop en eraan?
- wat gaat het ongeveer kosten?

14.30 uur: PAUZE. U kunt op het gemakje de (werk)boeken doorbladeren die Marieke Henselmans heeft geschreven.

14.45 uur: Vragen/discussie.

15.15 uur: PAUZE.

15.30 uur: **PRESENTATIE ILJA VERSTRATEN.**

We maken foto's van alle belangrijke gebeurtenissen in ons leven: geboortes, kinderen, verjaardagen, huwelijken, recepties, feesten, e.d. Toch denken we er niet aan om foto's te laten maken bij een uitvaart. Ilja Verstraten is fotograaf en heeft zich gespecialiseerd in fotograferen bij uitvaarten. Wat kan het voor u betekenen om hier foto's van te hebben? Als ervaringsdeskundige vertelt ze wat het voor haar betekende om geen foto's te hebben en waarom ze dit gemist heeft.

16.15 uur: Trekking loterij.

16.45 uur: Sluiting.

Leden van de Seniorenvereniging Kanaalzone hebben gratis toegang, niet-leden betalen € 7,50. Gelieve het onderstaande aanmeldingsformulier in te leveren bij Geleijn Kaijser, Molenstraat 22, 4571 EZ Axel. Aanmelden via de mail kan ook: [gkaijser@zeelandnet.nl](mailto:gkaijser@zeelandnet.nl).

Met vriendelijke groet,  
 het bestuur van de Seniorenvereniging Kanaalzone.

**A.u.b. strook inleveren vóór 1 februari 2019.**



Alle namen invullen van mensen die worden aangemeld voor de bijeenkomst van 7-2-2019.

1. Naam:.....Adres: ..... Lidmaatschapsnr.:.....

2. Naam:.....Adres: ..... Lidmaatschapsnr.:.....

-----

## ACTIVITEITENPROGRAMMA 1e HELFT 2019.

Vermelde bijeenkomsten worden gehouden in de foyer van cultureel Centrum “de Halle” in Axel.

De bingomiddagen zijn vrij toegankelijk.

De zaal is open om 13.00 uur.

De bingomiddag begint om 13.30 uur en eindigt om 16.00 uur (i.v.m. taxivervoer).

Bingokaarten kosten € 1,50 per stuk (7 rondes); prijs koffie/thee: € 1,00.

Voor de thema-middagen en thema-avonden wordt aan de niet-leden een bijdrage gevraagd.

<b>DAG:</b>	<b>DATUM:</b>	<b>ACTIVITEIT:</b>
zondag	13 januari	Busreis CineCity bioscoop Vlissingen
woensdag	16 januari	Nieuwjaarsborrel
vrijdag	25 januari	Nieuwjaarsbingo
donderdag	7 februari	Themamiddag Marieke Henselmans, Ilja Verstraten
vrijdag	22 februari	Bingo
woensdag	6 maart	Demonstratiemiddag firma Lamont
vrijdag	22 maart	Bingo
donderdag	28 maart	Voorjaarsbrunch verzorgd door Bucky's Catering
woensdag	17 april	Jaarvergadering
vrijdag	26 april	Bingo
dinsdag	14 mei	Busreis
vrijdag	24 mei	Bingo
vrijdag	28 juni	Bingo
woensdag	3 juli	Fietstocht Seniorenvereniging Kanaalzone
vrijdag	26 juli	Bingo



## LEVENSTESTAMENT IN DE LIFT.

De populariteit van het levenstestament groeit. Werden in 2014 nog maar 42.932 levenstestamenten geregistreerd door notarissen, in 2017 waren dit er al 112.339. Een belangrijke reden om een levenstestament op te stellen is het aanwijzen van een naaste die je financiële zaken moet regelen als je dit zelf niet meer kunt. In het testament kun je heel nauwkeurig omschrijven wat diegene wel en niet mag regelen. Bijvoorbeeld wél schenkingen doen aan je kinderen, maar geen beleggingsbeslissingen nemen. Ook medische zaken zijn in dezelfde akte te regelen, bijvoorbeeld over wel of niet behandelen bij ziekte of reanimeren.

Uit: | Geld&Recht november 2018.

## OP WELKE LEEFTIJD KRIJGEN WE AOW?

*“We zijn de draad kwijt. We lezen zoveel over de AOW-leeftijd dat het ons niet meer duidelijk is wanneer wij AOW gaan ontvangen. Blijft die leeftijd stijgen of wordt die OAW-leeftijd bevroren? Hoe moeten we de AOW-leeftijd en de pensioenleeftijd aan elkaar koppelen?”*

Het is inderdaad complex. Laten we beginnen met die koppeling tussen AOW- en pensioenleeftijd. Die is redelijk eenvoudig. De leeftijd die de pensioenfondsen vermelden, is de zogeheten pensioenrichtleeftijd. Die wordt gebruikt om het pensioen te berekenen. Het is niet de leeftijd dat u met pensioen moet gaan. Binnen bepaalde grenzen is het mogelijk eerder of later met pensioen te gaan. Eerder stoppen met werken betekent wel een lager pensioen. Het is dus mogelijk AOW- en pensioenleeftijd op elkaar af te stemmen.

Dan de AOW-leeftijd waarover zoveel te doen is. Als u wilt weten welke AOW-leeftijd voor u geldt, kunt u dat onder meer opzoeken op de site van de Sociale Verzekeringsbank, de organisatie die de AOW uitbetaalt. U hoeft alleen uw geboortedatum in te vullen. Als u na 1956 bent geboren, geldt dat de AOW-leeftijd ten minste 67 jaar en drie maanden is.

Ondanks de felle kritiek op de snelle verhoging van de AOW-leeftijd ligt die stijging voor de komende jaren in principe vast. De huidige AOW-leeftijd is 66 jaar. Elk jaar komen daar vier maanden bij. Na drie jaar (2021) staat de AOW-leeftijd op 67 jaar. Vanaf dat moment is de AOW-leeftijd gekoppeld aan de levensverwachting. Als die stijgt, hobbelt de AOW-leeftijd daar achteraan. Nu is al berekend dat als u geboren bent na 1956 de leeftijd waarop u recht heeft op een AOW-uitkering in 2022 67 jaar en drie maanden is. Ook het daarop volgende jaar is dat de AOW-leeftijd, omdat de levensverwachting niet verder is toegenomen.

Hoe het verder gaat is onbekend. De overheid berekent de AOW-leeftijd vijf jaar van tevoren. Volgens de huidige regels kan de AOW-leeftijd alleen maar stijgen en niet dalen. Mocht de levensverwachting dalen, dan blijft de AOW-leeftijd gelijk.

| Uit:AOb!plus november 2018.

## COLLECTIVITEITSKORTING ZIEKTEKOSTENVERZEKERING.

Leden van de SVK krijgen collectiviteitskorting voor de ziektekostenverzekering bij Witte-Boussen aan de Haarmanweg 16 in Terneuzen. In onze vorige nieuwsbrief zijn we daar uitgebreid op ingegaan. Leden die er gebruik van willen maken kunnen zonder afspraak van 8.30 tot 17.00 bij Witte-Boussen binnenstappen. Leden zonder vervoer kunnen contact opnemen met Geleijn de Kaijser en Rien de Regt (zie eerste blz van deze nieuwsbrief). Graag lidmaatschapkaart van onze Seniorenvereniging en de polis van uw huidige verzekeraar meenemen.

Zoals u weet is onze seniorenvereniging aangesloten bij de FASv (Federatie van Algemene Seniorenverenigingen). Zij geven korting op de volgende verzekeringen: VGZ, Zorg en Zekerheid, CZ, De Friesland, Salland, ONVZ, Nationale Nederlanden (vh Delta Lloyd), Ohra, Zilveren Kruis, Univé, PMA-Menzis, DSW. Bent u tevreden over huidige verzekeraar, maar wilt u weten wat de korting is, stuur een email naar [anneke.langen@mail.com](mailto:anneke.langen@mail.com) of bel Anneke Langen 06-19282719. Zij heeft een lijst van de kortingen en de collectiviteitsnummers die u nodig heeft voor uw zorgverzekeraar.

-----

[Seniorenverenigingkanaalzone.nl](http://Seniorenverenigingkanaalzone.nl)

<https://www.facebook.com/SeniorenverenigingKanaalzone>