

NIEUWSBRIEF VAN DE

Seniorenvereniging Kanaalzone



SENIORENVERENIGING KANAALZONE

Jaargang 2, nummer 4: juli 2018

Wat een weer de laatste weken. Een reisje naar warmer oorden is helemaal niet nodig. Gewoon in Nederland blijven en genieten van zon, zee en strand. En die stranden in Zeeland zijn ook nog eens heel schoon. Als je soms ziet wat er in Spanje de zee in stroomt, stap je toch met wat voorbehoud de Middellandse Zee in. Al moet ik toegeven dat het de laatste jaren wel verbeterd is.

Zelf heb ik een beetje met de gezondheid gekwakkeld. Eind juni bleek dat ik een dubbele longontsteking had. Hoe komt een mens daaraan? Dat betekende enkele dagen in het ziekenhuis te Terneuzen verblijven. Het was al 60 jaar geleden dat ik in een ziekenhuis lag. Als tienjarige lag ik in het Sint Josefsziekenhuis te Vlissingen, omdat mijn blinde darm verwijderd moest worden. Dus dat was wel even wennen. Maar ik ben in de Honte overigens goed verzorgd. En nu thuis aansterken, al gaat dat natuurlijk veel te traag. Voel me nog steeds wat slapjes en bibberig, maar hopelijk verdwijnt dat vanzelf weer.

In deze Nieuwsbrief staan drie belangrijke mededelingen: het activiteitenrooster voor de tweede helft van 2018, een uitnodiging voor een interessante busreis naar de Belgische havenstad Antwerpen en een uitnodiging voor onze themamiddag op 12 september. Natuurlijk leuken we deze Nieuwsbrief ook weer op met andere (ontspannende) info.

Rest mij u een prettige vakantie toe te wensen en hopelijk houdt het mooie weer nog een poosje aan, zodat onze schoolgaande jeugd ook kan genieten van een zonnige vakantie. Kunnen zij weer vitamientjes opdoen voor het volgende schooljaar.

Rien de Regt,

voorzitter.



OMBUDSTEAM.

We hebben een ombudsteam gevormd, bestaande uit de dames Kitty van Waesberghe en Jetty van Dorsseleer. Als u hulp nodig hebt, met vragen zit of als u tegen problemen aanloopt kunt u met één van deze dames contact opnemen. Zo nodig wordt een afspraak gemaakt en komt er iemand bij u langs.

Contactgegevens van het ombudsteam:

Kitty van Waesberghe

0115-565027

Jetty van Dorsseleer

0115-564206

06-10745355

kittyvanw@gmail.com

emvdorssel@zeelandnet.nl

Verslag van de Jaarvergadering van de Seniorenvereniging Kanaalzone van 18 april 2018.

1. Opening.

De voorzitter opent de vergadering en heet de leden van harte welkom op deze 2^e vergadering van de Seniorenvereniging Kanaalzone. Hij is verheugd te zien dat er zo veel leden aanwezig zijn.

Ook een hartelijk welkom voor mevrouw Gea Trapman, die op haar accordeon de muzikale intermezzi voor haar rekening zal nemen.

2. Mededelingen.

Zoals in het Jaarverslag te lezen was hebben we niet stil gezeten, er is veel gedaan en georganiseerd.

De penningmeester heeft een strikt beleid gevoerd omdat niet alle activiteiten inkomsten opleveren.

Veel activiteiten zijn voor de leden gratis, al worden ze wel uit de jaarlijkse contributiebijdrage betaald.

De enige activiteit die voor inkomsten zorgt, is de maandelijkse bingomiddag.

Het dagprogramma stond vermeld in de nieuwsbief, maar als herinnering noemt de voorzitter het nog even op. Ook vermeldt hij dat de bestuursleden en de vrijwilligers allemaal klaar staan om de dag vlekkeloos te laten verlopen.

De afsluiting wordt voorzien rond 16.00 uur, waarna men in de gelegenheid is om voor eigen rekening nog een drankje te drinken.

En wellicht zijn er leden die willen helpen met opruimen?

De voorzitter grijpt dit moment aan om de bestuursleden en de vrijwilligers te bedanken voor het vele werk dat elke keer weer door hen wordt verzet om welke activiteit dan ook te doen slagen.

Speciale dank gaat uit naar mevrouw Tannie van de Velde; zij brengt al jarenlang trouw de Nieuwsbrief rond aan de leden die in de kern Terneuzen wonen. Mevrouw Van de Velde wordt beloond met een cadeaumand.

De aandacht wordt gevestigd op het onlangs gevormde Ombudsteam, bestaande uit de bestuursleden Kitty van Waesberghe en Jetty van Dorsselaer.

Mevrouw Van Waesberghe neemt desgewenst de financiële begeleiding van leden op zich, terwijl mevrouw Van Dorsselaer zorgt voor de begeleiding op het sociale vlak.

Beide dames weten ook niet alles, maar zoeken het wel voor u uit en helpen u dan op weg.

Er wordt geen spreekuur meer gehouden in De Halle, maar er wordt een afspraak bij u thuis gemaakt.

Beoogd secretaris Anneke Langen heeft, samen met haar man Bram, heel veel uren besteed aan het opzetten van de website van onze vereniging en het resultaat mag er zijn!

Ook onze pagina op Facebook is in de lucht en we zijn trots op deze manier van communiceren.

De voorzitter legt uit dat per 25 mei 2018 de **Algemene verordening gegevensbescherming (AVG)** van toepassing is. Dat betekent dat er vanaf die datum dezelfde privacywetgeving geldt in de hele Europese Unie. Wij denken aan de regels te voldoen: zo is bijvoorbeeld de ledenadministratie beveiligd met een wachtwoord en ligt de back up in een kluis.

Mocht u zichzelf op een foto op de website zien staan en u ervaart dit als een aantasting van uw privacy: er zit een "button" bij. Door daarop te klikken kunt u kenbaar maken dat u deze foto verwijderd wilt hebben. De foto's op onze facebookpagina zijn verwijderd.

Alle foto's die te zien zijn werden gemaakt door onze huisfotograaf Jaap Overdulse, die ook de foto's tijdens de Jaarvergadering maakt.

Aan de Rabobank clubkas campagne is door veel leden en belangstellenden meegedaan; wij verwachten dan ook een mooi bedrag op onze rekening bijgeschreven te krijgen. Onze hartelijke dank hiervoor; u kunt er van op aan dat we dit geld goed zullen besteden!

Op dit moment hebben wij 283 leden.

Helaas zijn er in het afgelopen jaar ook mensen overleden: wij hebben van 11 van hen afscheid moeten nemen. Ieder overlijden komt als een schok, ook al komt het niet altijd onverwacht.

Op zo'n moment blijven de nabestaanden achter met een groot verlies en wordt de betrekkelijkheid van het leven ten volle ervaren.

De voorzitter verzoekt de vergadering om een moment van stilte om deze leden te gedenken.

Maar, zegt de voorzitter: "achter de tranen van verdriet schuilt de glimlach van de herinnering".

De Nieuwsbrief wordt onder de aandacht gebracht. In het bijzonder wordt gevraagd om inbreng door de leden!

Mocht u zin hebben een terugblik te schrijven over de Jaarvergadering, over een busreis, een diner of een themamiddag: schroom niet en zend uw pennenvrucht naar de voorzitter: rienderegt@zeelandnet.nl of doe het in de bus op Molenstraat 27 in Axel.

Er wordt met spanning op uw bijdrage gewacht!

Tijdens de vergadering komt er een telefoontje binnen van de firma Diederik. Dit is het bedrijf dat al jaren onze bustochten uitvoert. Zij delen mede dat hun afgevaardigde wegens huiselijke omstandigheden verstek moet laten gaan. Op een nader te bepalen tijdstip zal er alsnog een presentatie worden gegeven van de door Diederik verzorgde reizen.

3. Notulen ledenvergadering 19 april 2017.

De notulen worden ongewijzigd vastgesteld.

4. Jaarverslag 2017 (bijlage).

Het Jaarverslag wordt zonder op- of aanmerkingen vastgesteld.

5. Jaarrekening 2017.

De kascontrole commissie, bestaande uit dhr. Folkersma en mevrouw De Moor, heeft de Jaarrekening gecontroleerd en prima in orde bevonden.

Met onze dank aan de commissie en met felicitaties voor de penningmeester.

6. Begroting 2018.

De begroting voor 2018 is sluitend, met de bingo opbrengsten als grootste inkomstenbron.

7. Bestuursverkiezing.

Jannie van Damme is periodiek aftredend en herkiesbaar.

Met algemene stemmen wordt mevrouw Van Damme door de leden herkozen.

In het bestuur is één vacature. Het bestuur draagt Anneke Langen voor om in deze vacature te voorzien.

Op de vraag van de voorzitter of de leden er mee akkoord gaan dat mevrouw Langen in de bestuursfunctie wordt gekozen klinkt er een volmondig "ja" uit de zaal.

Beide dames worden gefeliciteerd met hun verkiezing.

8. Verkiezing lid dagelijks bestuur.

De leden van het dagelijks bestuur worden in een functie gekozen. Aangezien de functie van secretaris vacant is stelt de voorzitter de leden voor mevrouw Langen in deze functie te benoemen.

Ook met dit voorstel gaat men unaniem akkoord.

Een woord van welkom dus aan het nieuwe dagelijks bestuurslid!

9. Verkiezing kascommissie.

De kascommissie bestaat uit de volgende personen:

1. dhr. R. Folkersma.

2. mevr. S. de Moor.

reserve: dhr. R. van Acker.

Dhr. R. Folkersma is aftredend en niet herkiesbaar. De voorzitter dankt hem voor de bewezen diensten.

Mevr. S. de Moor en dhr. R. van Acker schuiven een plaatsje op en dus moet er een nieuw reserve lid worden gekozen.

De heer G. Zegers stelt zich beschikbaar en wordt welkom geheten.

10. Aanvulling Huishoudelijk Reglement.

In ons reglement staat bij Artikel 4, lid 5: "Het bestuur kan besluiten de contributie voor het volgende kalenderjaar zo nodig trendmatig te verhogen met maximaal 3% (afgerond naar boven op een hele euro)."

De voorzitter legt uit: aan het eind van een kalenderjaar wordt de begroting gemaakt voor het komende kalenderjaar. Als blijkt dat er een tekort dreigt, kan het bestuur middels deze toevoeging actie ondernemen. Eerder zou niet mogelijk zijn, omdat pas in april van dat kalenderjaar een algemene ledenvergadering wordt gehouden. Dan loopt het bestuur als het ware achter de feiten aan. Tevens voorkomt dit artikel dat de contributie met te grote sprongen verhoogd zou moeten worden. Zo bewandelen we de weg van de geleidelijkheid.

Aan de vergadering wordt om deze reden toestemming gevraagd zo nodig een contributieverhoging toe te passen vóórdát de leden in een volgende Jaarvergadering om toestemming is gevraagd.

Natuurlijk wordt het voornemen tot verhoging van te voren aan de leden kenbaar gemaakt.

De leden gaan zondermeer akkoord en de voorzitter dankt de vergadering dan ook voor het geschonken vertrouwen.

deze puzzel zorgt voor wat hersenngymnastiek in de stille uren

11. Rondvraag.

De vaste bingomiddagen worden bezocht door leden uit diverse plaatsen. Omdat de SVK is overgegaan op te winnen bonnen in plaats van prijzen hebben de leden uit andere plaatsen niets aan deze bonnen, tenzij ze komen winkelen in Axel. Is daar een oplossing voor?

De penningmeester geeft aan dat men deze bonnen bij hem kan omwisselen voor contant geld.

Ook is er de vraag of bij de uitnodiging en de vergaderstukken voor de Jaarvergadering voortaan ook de begroting kan worden meegestuurd.

De voorzitter legt uit dat dit traditiegetrouw niet wordt gedaan, maar dat de begroting altijd opgevraagd kan worden bij de penningmeester.

12. Sluiting huishoudelijk gedeelte.

De voorzitter sluit het officiële gedeelte, legt in het kort nog even het vervolg van de dag uit en wenst de aanwezigen een gezellige voortzetting en smakelijk eten.

Marjanne Zwanenburg.

11 is het goede antwoord: 1 schoen=5 man met fluit=5 man zonder fluit=3 fluit=2 en vermenigvuldigen gaat voor opellen. her=7 vos=1 pinguin=9 dui=5

Privacyverklaring "Seniorenvereniging Kanaalzone"

Bescherming van uw gegevens

Het bestuur garandeert voor zover mogelijk de bescherming van de privacy van alle leden. In deze verklaring leest u welke persoonsgegevens wij verwerken en wat wij met deze persoonsgegevens doen en wat u kunt doen als u nog vragen hebt.

Wat doen we met uw gegevens

In het kader van onze bestuurlijke werkzaamheden leggen wij gegevens vast (bijvoorbeeld uw naam, adres, telefoonnummer en zo mogelijk e-mailadres en banknummer). Het bestuur gebruikt deze gegevens voor de communicatie naar u, bijvoorbeeld het oproepen voor een vergadering, het opstellen van een telefoonlijst, een deelnemerslijst bij activiteiten, verzenden Nieuwsbrieven, verjaardagskaarten, trouwkaarten, rouwkaarten, factureren, het automatisch incasseren van uw bijdragen of andere mededelingen.

Besluitvorming

Het bestuur neemt geen besluiten die voor personen (aanzienlijke) gevolgen kunnen hebben. Het gaat hier om besluiten die niet door de algemene vergadering worden gesteund.

Openbaar maken

Het bestuur zal uw gegevens nooit uit zichzelf openbaar maken. Let op: In sommige gevallen zijn we door de overheid verplicht om gegevens naar buiten te brengen. Wij zullen uw gegevens nooit verkopen of op een andere manier verstrekken aan derden.

Gegevens wijzigen

U heeft recht op inzage en correctie van uw persoonsgegevens. Neem hiervoor contact met ons op.

Foto's

Op facebook worden geen foto's van onze leden geplaatst. Als u het niet op prijs stelt dat een foto met uw afbeelding wordt geplaatst op onze website, kunt u contact opnemen met onze webmaster, mevrouw Anneke Langen. U kunt haar bereiken onder nummer 06-19282719. De foto met uw afbeelding zal dan worden verwijderd.

Contact

Heeft u nog vragen of opmerkingen over ons privacybeleid? Neem dan contact op met het bestuur of schrijf een brief/mail naar de ledenadministrateur, Molenstraat 22, 4571 EZ Axel of: gkaijser@zeelandnet.nl

ACTIVITEITENPROGRAMMA 2^e HELFT 2018

Vermelde bijeenkomsten worden gehouden in de foyer van cultureel Centrum "de Halle" in Axel.
De bingomiddagen zijn vrij toegankelijk.
De zaal is open om 13.00 uur.
De bingomiddag begint om 13.30 uur en eindigt om 16.00 uur (i.v.m. taxivervoer).
Bingokaarten kosten € 1,50 per stuk (7 rondes); prijs koffie/thee: € 1,00.
Voor de thema-middagen en thema-avonden wordt aan de niet-leden een bijdrage gevraagd.

DAG:	DATUM:	ACTIVITEIT:
vrijdag	24 augustus	Bingo
woensdag	12 september	Themamiddag (Buurtzorg en optreden Leo Simoskie)
dinsdag	25 september	Busreis naar Antwerpen
vrijdag	28 september	Bingo
woensdag	17 oktober	Themamiddag (Rode Kruis)
vrijdag	26 oktober	Bingo
woensdag	7 november	Gezellige middag (Grote zaal)
vrijdag	23 november	Bingo
vrijdag	7 december	Najaarsdiner
woensdag	12 december	Kerstbingo

www.seniorenverenigingkanaalzone.nl
www.facebook.com/SeniorenverenigingKanaalzone.nl
Zie ook www.axel.nl



GEZONDHEIDSADVIEZEN.

Van VGZ, waarmee FASv goede betrekkingen onderhoudt, ontving het bestuur gezondheidsadviezen. Die willen we u niet onthouden.

Kern:

Langer, gelukkiger én gezonder leven....., wie wil dat nu niet? En het kan! Er zijn regio's op aarde waar dat echt zo is. Deze gebieden noemt men "blue zones", omdat ze soms aan zee liggen. In een "blue zone" leven mensen gezonder, langer en gelukkiger. Dat komt omdat deze mensen:

- ✚ De hele dag bewegen.
- ✚ Een doel of passie hebben.
- ✚ Terugschakelen.
- ✚ Zich nooit meer dan 80% vol eten.
- ✚ Vooral plantaardig eten.
- ✚ Regelmatig (een beetje!) wijn drinken
- ✚ In een gezonde omgeving verkeren.
- ✚ Spiritueel zijn.
- ✚ De familie voorop zetten.

Voor meer informatie, kijk eens op www.vgz.nl/bluezone.

opperdoes appingedam schiermonnikoog waterlandkerkje kornwerderzand hellevoetsluis patrijzenhoek hoedekeenskerke

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
																								22	9

Z			Z Z					Z																	
14	15	9	15	3	2	9	9	15	11	9	8	5	13	6	23	8	8	5	18	1	6				
y																									
17	15	5	4	15	25	13	22	26	25	1	4	6	7	15	20	7	25	14	15	4	6	7	11	11	15
2										2		5		6		12		15		4					

BUSREIS ANTWERPEN DINSDAG 25 SEPTEMBER 2018

Op dinsdag 25 september a.s. organiseren we in samenwerking met Diederik Reizen uit Assenede een leuke en gevarieerde busreis. Het programma ziet er als volgt uit:

- 08.30 uur: Vertrek Albert Heijn Terneuzen.
 - 08.45 uur: Vertrek de Halle Axel.
 - 09.45 uur: Inscheping bij Rederij Flandria voor havenrondvaart. Aan boord krijgen we koffie/thee met koek. Er is een gids aan boord.
 - 11.30 uur: Ontscheping.
 - 12.15 uur: Lunch in restaurant "het Pakhuis".
 - 14.00 uur: Bezoek aan Red Star Line Museum. Gidsen begeleiden ons door dit interessante en veelzijdige museum.
In het Red Star Line Museum staan verhalen centraal. De verhalen van de passagiers die met de Red Star Line naar Amerika reisden op zoek naar geluk en een beter bestaan. Het zijn al die verhalen samen die het verhaal van de Red Star Line vertellen. Twee miljoen passagiers maakten met de stoomschepen van de Red Star Line de oversteek.
 - 16.15 uur: Vrij uurtje in de stad. Even een winkeltje induiken of genieten van een drankje op een zonnig terras.
 - 18.30 uur: Diner in Huyze Sorgvliet te Sint Niklaas.
 - 21.00 uur: Voorziene aankomst Axel/Terneuzen.
- Tijden bij benadering, (kleine) wijzigingen voorbehouden.



Wij kunnen u deze reis aanbieden voor de scherpe prijs van € 60,00 per persoon. Als er nog plaats in de bus is, kunnen niet-leden mee voor de prijs van € 75,00. De reis gaat alleen door bij voldoende deelname.

Gelieve u aan te melden voor vrijdag 10 augustus a.s. door te mailen naar of het strookje in te leveren bij:
Rien de Regt, Molenstraat 27, 4571 EZ Axel, e-mail rienderegt@zeelandnet.nl.

U kunt het verschuldigde bedrag storten op rekeningnummer NL15RABO 0314082972 t.n.v. SVK onder vermelding van "busreis Antwerpen".

Met vriendelijke groet,
het bestuur van Seniorenvereniging Kanaalzone.

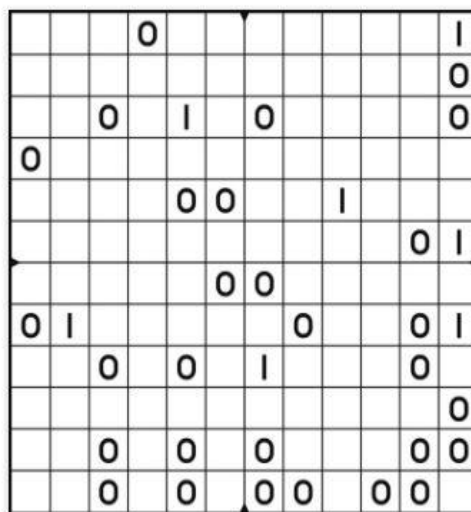


Betreft busreis Antwerpen 25 september 2018

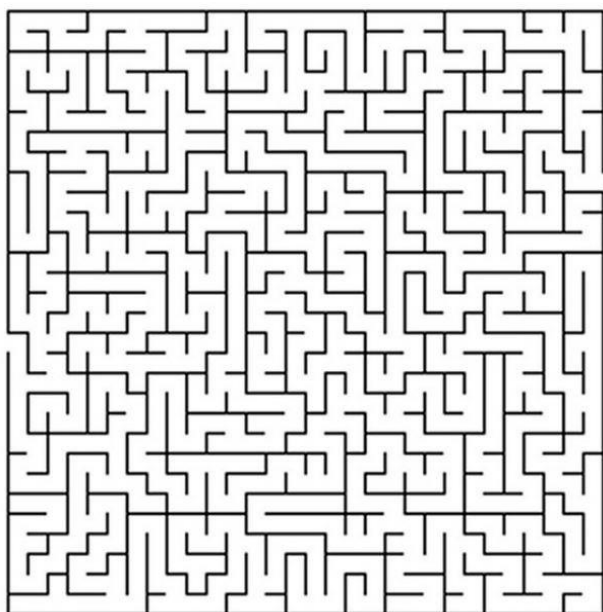
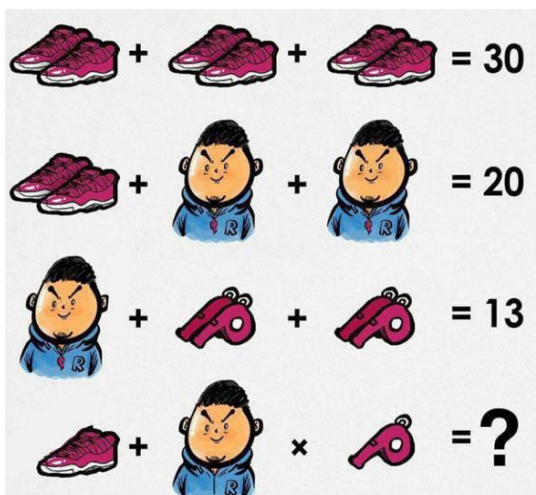
1. Naam: Adres:
Lidmaatschapsnummer: Opstapplaats: AH Terneuzen / de Halle Axel
2. Naam: Adres:
Lidmaatschapsnummer: Opstapplaats: AH Terneuzen / de Halle Axel

Puzzelt u mee? De meeste antwoorden zijn te vinden in deze nieuwsbrief.

We zijn in Nederland, maar waar?

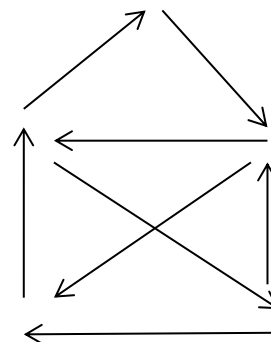


breinbrekers



Op hoeveel verschillende manier kunt u een "huisje met een kruisje" tekenen? Het zijn er meer dan u denkt!

Hier is één voorbeeld, te beginnen bij de pijl onderaan.



En nu u!