

NIEUWSBRIEF VAN DE

Seniorenvereniging Kanaalzone



SENIORENVERENIGING KANAALZONE

Nummer 5 - 2017

VOORWOORD.

Vroeger, toen ik nog jong was (en dat is al weer heel wat jaartjes geleden....) zat ik urenlang op het strand in de brandende zon. Van een parasol had ik nog nooit gehoord. Af en toe een verkoelende duik in de Westerschelde of de Middellandse Zee was voldoende om weer wat af te koelen en verder te bakken. En nu.... Als het twee dagen tegen de 30 graden Celsius is loop ik al te klagen, zoek ik donkere plekken op en zou me het liefst opsluiten in de koelkast. Hoe dat kan veranderen in een mensenleven. De zonzonabidders zijn gelukkig voldoende aan hun trekken gekomen, maar voor mij mag het best een tandje minder.....

De fietstocht op 24 juni is weer achter de rug en succesvol verlopen. Er deden een dikke 250 fietsers mee, dat stemde ons tevreden. Weer dank voor alle hulp die we deze dag (en de dagen ervoor) van velen hebben gekregen. Vele handen maken licht werk!

De tweede helft van het seizoen staat al weer voor de deur. U vindt in deze Nieuwsbrief de activiteitenlijst voor deze periode. Wat betreft de bingo gaat er wel iets veranderen. De prijzen bestaan nu niet meer uit prijzen in natura, maar we gaan werken met bonnen. We hebben de volgende verdeling gemaakt: €3, €4, €5 en €6. Als er meer mensen gelijktijdig bingo hebben, krijgen de verliezers een bon van €2. De bonnen zijn te besteden bij de winkels van Luitjens in Axel. U kunt er dus alle kanten mee op!

De bevrijdingswandeltocht die we in eerste instantie gepland hadden (23 september), gaat niet door. Er vindt die dag in Axel al een dergelijke wandeltocht plaats o.l.v. gidsen. En we moeten elkaar tenslotte niet in de wielen rijden. Dit jaar bezoeken we de Nationale Taptoe in Rotterdam Ahoy niet. Komt wellicht volgend jaar weer op de agenda.

We maken wel gebruik van de museum Plus Bus. Deze bus rijdt op woensdag 27 september a.s. en brengt ons naar het Museum Boijmans van Beuningen (Rotterdam). Deze busreis is in principe bestemd voor mensen van 70+ die wat moeilijker ter been zijn en er is plaats voor mensen met een rollator of een rolstoel. Er mag zo nodig een begeleider mee. Er kunnen ongeveer 35 mensen met deze bus mee. 's Middags wordt de deelnemers een lunch aangeboden. De kosten voor deze reis kunnen we heel laag houden: € 10,00 per persoon.

We vertrekken om 8.45 uur en zijn om 17.15 uur weer thuis.

In de volgende Nieuwsbrief staat wat meer informatie en is er een aanmeldingsstrook.

Maar we gaan eerst op 31 augustus met de bus op reis om te genieten van een bezoek aan de Valkeniershof te IJzendijke. Informatie en de aanmeldingsstrook vindt u in deze Nieuwsbrief.

We hebben ook een bericht ontvangen van de FASv. De ANBO probeert oud ANBO-leden te intimideren. Maar laat u niet op de kast jagen en als u van de ANBO een brief krijgt stuur hem gewoon door naar de blauwe bak. De Nieuwsbrief van de FASv staat ook in deze Nieuwsbrief vermeld. Verder treft u in deze Nieuwsbrief nog belangrijke mededelingen aan. Lezen dus!

Rien de Regt,
voorzitter Seniorenvereniging Kanaalzone.

Secretariaat Seniorenvereniging Kanaalzone.

Onze secretaris Maurice Scholter heeft zijn taken neergelegd. Ook heeft hij bedankt als lid van de SVK. Het is ons niet duidelijk geworden wat zijn beweegredenen voor deze stap zijn. Vanaf deze plaats wil ik hem in ieder geval hartelijk dank zeggen voor al het werk dat hij voor onze vereniging heeft gedaan. Hij heeft er heel wat vrije uurtjes ingestoken en dat hebben wij zeer op prijs gesteld. We vinden het dan ook jammer dat het zo gelopen is. De voorzitter is nu voorlopig contactpersoon voor de SVK, uiteraard kunt u ook bij de andere bestuursleden terecht. In ieder geval gaan we gewoon op de oude, vertrouwde voet verder!

Rien de Regt, voorzitter.

Spreekuur.

Ons spreekuur werd verzorgd door Maurice Scholter en Kitty van Waesberghe. Bestuurslid Jetty van Dorsselaer is bereid gevonden deze taak van Maurice over te nemen. Voor alle duidelijkheid nog even de telefoonnummers en de e-mailadressen:

Kitty van Waesberghe: 06-40256578
kittyvanw@gmail.com

Jetty van Dorsselaer: 06-10745355
emvdorssel@zeelandnet.nl



Rien de Regt, voorzitter.

Verhuizing.



Axel.

Man bevrijd door voorbijgangers.

Een man, die zich door onvoorzichtigheid had opgesloten in een dichte, gesloten bestelbus werd na langdurig hulpgeroep door toevallig passerende mensen uit zijn benarde situatie bevrijd. Het slachtoffer was door deze gebeurtenis totaal in paniek. Toen hij zijn familie zag kalmeerde hij.

En die man was ikke..... Tijdens het opknappen van het appartement liet ik me door een windvlaag verrassen.

Op 14 juli jl. zijn we verhuisd. Dat heeft heel wat zweetdruppeltjes en gezucht gekost. Maar nu zitten we er weer netjes bij!

Ons nieuwe adres luidt:
Rien en Ria de Regt
Molenstraat 27
4571 EZ Axel.

**BUSREIS VALKENIERSHOF IJZENDIJKE MET AANSLUITEND DINER IN HET
SCHUTTERSLOF TE ASSENEDE OP
DONDERDAG 31 AUGUSTUS 2017**

Op donderdag 31 augustus a.s. organiseren we in samenwerking met Diederik Reizen uit Assenede een leuke busreis naar Valkeniershof te IJzendijke.

We vertrekken om 13.00 uur uit Axel, bij de Halle en om 13.15 uur vanuit Terneuzen bij AH Zuidpolder.

Rond de klok van tweeën worden we ontvangen in het Jagthuys op de Valkeniershof. Daar kunnen we koffie of thee gebruiken met iets lekkers erbij.

Daarna vertelt onze gastvrouw, mevr. Marina Bliet, iets over de roofvogels en uilen en het werken daarmee. Vervolgens gaan we naar open veld, waar de vogels het luchtruim kiezen. Laag scheren ze over onze hoofden. We voelen dan die lichte spanning van gaat hij me raken of niet. We bewonderen de roofvogel als hij met schijnbaar gemak zijn prooi zoekt en vangt. En we denken na of wij dat ook zouden durven, met zo'n leren handschoenen in het veld gaan staan en de uil of de valk naar je toe lokken met een stukje prooi. En ondertussen luisteren we naar Marina Bliet die met passie praat over deze fascinerende vogels. Op de Valkeniershof wordt er met hart en ziel met de vogels getraind, gevlogen en gewerkt.

Een bezoek aan de Valkeniershof is een unieke belevenis!

Rond **half vijf** stappen we dan weer in de bus en rijden we naar het Schutterslof te Assenede, waar we kunnen genieten van een heerlijk diner.

Om **half acht** zijn de magen gevuld en kunnen we de terugreis aanvaarden. Rond de klok van **acht uur/kwart over acht** zijn we dan weer thuis (tijden bij benadering).

Wij kunnen u deze spectaculaire reis aanbieden voor de scherpe prijs van € 35,00 per persoon (niet-leden betalen € 45,00 p.p.).

Gelieve u aan te melden **voor vrijdag 11 augustus a.s.** door te bellen, te mailen of het strookje in te leveren bij:

Geleijn Kaijser, Molenstraat 22, 4571 EZ Axet, tel. 06-53116199, gkaijser@zeelandnet.nl;

U kunt het verschuldigde bedrag storten op rekeningnummer NL15RABO 0314082972 t.n.v. SVK onder vermelding van "busreis Valkeniershof".

Met vriendelijke groet,
het bestuur van Seniorenvereniging Kanaalzone.



XX

Betreft busreis Valkeniershof 31 augustus 2017

1. Naam:

Adres:

Lidmaatschapsnummer: Opstapplaats: AH Terneuzen / de Halle Axet

2. Naam:

Adres:

Lidmaatschapsnummer: Opstapplaats: AH Terneuzen / de Halle Axet

Ter kennisname:



info@fasv.nl

www.fasv.nl

De ANBO intimideert oud ANBO-leden.

Op 10 juli j.l. ontving de FASv verontrustende berichten van de Ouderenvereniging Deventer. Verschillende leden van deze vereniging ontvingen een brief van de ANBO. Strekking: u moet weer lid van de ANBO worden om de korting zorgpremie bij zorgverzekeraar Salland te behouden.

In paniek belden ze met het secretariaat, dat contact opnam met de FASv. De tekst van de ANBO-brief is in de ogen van de FASv intimiderend, onjuist, onvolledig en waarschijnlijk in strijd met de privacyregels waaraan ook de ANBO is gebonden.

De tekst was intimiderend.

De ANBO stelt dat alleen leden van de ANBO korting op de zorgpremie kunnen krijgen. Dit is onjuist. Leden van de Ouderenvereniging Deventer dachten op basis van die stelling dat ze de korting bij verzekeraar Salland slechts kunnen behouden als ze opnieuw lid worden van de ANBO. Dit is onjuist.

Onjuist en onvolledig.

Onjuist is de stelling dat alleen via de ANBO een premiekorting bij Salland verkregen kan worden. Ook leden van verenigingen die zijn aangesloten bij de FASv hebben in 2017 een korting van 7% op de premie voor de basisverzekering, aanvullende verzekering en tandartsverzekering.

Ouderenvereniging Deventer is aangesloten bij de FASv. Dus: voor hun leden geldt onverkort de kortingsregeling bij Salland.

In strijd met de privacyregels

Uit de brief van de ANBO blijkt dat de aangeschreven ouderen geen lid (meer) zijn van de ANBO. De brief is bewust gericht aan oud-ANBO-leden. Dat is ongepast en onwenselijk. Onze opvatting is dat er onbevoegd gebruik is gemaakt van een (oud) adressenbestand. Dat is in strijd met de privacyregels.

Verdere actie?

**Onduidelijk is of de ANBO een soortgelijke brief stuurde of stuurt naar oud-ANBO-leden die inmiddels lid zijn van een andere plaatselijke vereniging.
U en uw leden zijn gewaarschuwd.**

Het FASv-bestuur beraadt zich op een actie tegen de ANBO.

We houden u op de hoogte.

Eint Ockels

Interim-voorzitter FASv

De wakkere hooimaand geeft de zeisen,
de maaier in de hand met vlijt,
daar lege schuren hooi vereisen,
om het vee te voeden in wintertijd.



ACTIVITEITENPROGRAMMA 2^e HELFT 2017

Vermelde bijeenkomsten worden gehouden in de foyer van cultureel Centrum "de Halle" in Axel.
De bingomiddagen zijn vrij toegankelijk.

De zaal is open om 13.00 uur.

De bingomiddag begint om 13.30 uur en eindigt om 16.00 uur (i.v.m. taxivervoer).

Bingokaarten kosten € 1,50 per stuk (7 rondes); prijs koffie/thee: € 1,00.

Voor de thema-middagen en thema-avonden wordt aan de niet-leden een bijdrage gevraagd.

Elke derde dinsdag van de maand vindt er een spreekuur plaats van 10.00 uur tot 11.00 uur. Dit spreekuur vindt in de Halle plaats. Gaarne weten we van te voren welk probleem u aan de orde wilt stellen, zodat wij ons daar op voor kunnen bereiden.

DAG:	DATUM:	ACTIVITEIT:
<i>dinsdag</i>	<i>18 juli</i>	<i>Spreekuur</i>
<i>vrijdag</i>	<i>28 juli</i>	<i>Bingo</i>
<i>dinsdag</i>	<i>15 augustus</i>	<i>Spreekuur</i>
<i>vrijdag</i>	<i>25 augustus</i>	<i>Bingo</i>
<i>donderdag</i>	<i>31 augustus</i>	<i>Busreis Valkeniershof te IJzendijke</i>
<i>woensdag</i>	<i>13 september</i>	<i>Themamiddag met een roze tint</i>
<i>dinsdag</i>	<i>19 september</i>	<i>Spreekuur</i>
<i>woensdag</i>	<i>27 september</i>	<i>Busreis Museum Boijmans van Beuningen (Rotterdam)</i>
<i>vrijdag</i>	<i>29 september</i>	<i>Bingo</i>
<i>dinsdag</i>	<i>17 oktober</i>	<i>Spreekuur</i>
<i>woensdag</i>	<i>18 oktober</i>	<i>Themamiddag Stichting Máscura (wij verrassen zieken)</i>
<i>vrijdag</i>	<i>27 oktober</i>	<i>Bingo</i>
<i>dinsdag</i>	<i>21 november</i>	<i>Spreekuur</i>
<i>vrijdag</i>	<i>24 november</i>	<i>Bingo</i>
<i>woensdag</i>	<i>6 december</i>	<i>Najaarsdiner</i>
<i>woensdag</i>	<i>13 december</i>	<i>Kerstbingo</i>
<i>dinsdag</i>	<i>19 december</i>	<i>Spreekuur</i>



Wat een goede uitvinding: een modieuze sjaal die snel verkoeling brengt.

Ideaal bij: tuinieren - golf - spinning - tennis en andere sporten - wandelen - fietsen en outdoor activiteiten en zovakanties.

Voor bouwvakkers en keukenpersoneel en voor andere warme banen.

Verkoelt en verlicht bij: opvliegers - migraine - chemotherapie en bij bestraling

Maar ook gewoon bij warm weer en hitte!

De heat Guard is gevuld met kristallen die opzetten in water (transpiratie, dus). Gedragen om de nek zorgt hij voor koeling van de belangrijkste aderen van en naar de hersenen.

Bestellen kan via: www.comfortcoolingproducts.nl

Prijs: € 15,25 (excl. Portokosten)

KORTINGS ACTIE!

Tijdelijk € 5,00 korting op de volgende sjaaltjes: Red Plaid en Numbers en € 2,50 KORTING op de Orange Batik, Forest Swirl en Brown Batik!

Lach
Ontspan
Maak plezier
Vraag hulp
Kijk met aandacht
Vertrouw op anderen
Verspil zomaar wat tijd
Maak een lange wandeling
Lees een mooi boek
Maak je een dag geen zorgen
Maak jezelf mooi Bekijk vakantiefoto's
Maak een tekening. Glimlach naar een kind
Zing onder de douche Vervul een van je wensen
Neem een uitgebreid bad. Accepteer een compliment
Toon je tevredenheid. Luister naar de stilte
Wees nog een keer kind. Luister naar de natuur
Kies een ster
Plan een reis
Haal diep adem
EN HEB LIEF