

NIEUWSBRIEF VAN DE

Seniorenvereniging Kanaalzone



SENIORENVERENIGING KANAALZONE

Nummer 1 - 2017

VOORWOORD

Het startschot is gelost! Op 18 januari jl. brachten ruim honderd leden een toast uit op de nieuwe vereniging. Iedereen had een glaasje Axelse kruidenbitter (of jus d'orange) in de hand en gelijktijdig gingen al die glaasjes omhoog. Op naar het eerste lustrum!

Actief blijven (vrijwilligerswerk, muziek maken, cultuur snuiven, studeren, reizen en sporten zijn zo van die dingen) geeft aanzien, zekerheid en geeft je sociale contacten en relaties. Je doet mee in de samenleving. Het zorgt voor zingeving, één van de belangrijkste pijlers van het menselijk geluk.

In het boek "Gelukkig ouder worden" van vader en zoon Klinkhamer draait het allemaal om drie zaken:

1. Het aanvaarden van het ouder worden (en daarmee gepaard gaande kwaaltjes).
2. Tevreden en dankbaar zijn dat je ondanks eventuele beperkingen nog best veel kunt.
3. Nieuwsgierig zijn; hiermee wordt bedoeld: mogelijkheden aftasten die het leven biedt om ook in deze fase een zin aan het bestaan te geven.

Wij, bestuur en vrijwilligers van Seniorenvereniging Kanaalzone, willen er voor u zijn.

Wij willen u de aandacht geven die u verdient. Wij staan altijd open voor uw op- en aanmerkingen en proberen daar wat mee te doen. Dat is hetgeen wij ons hebben voorgenomen voor 2017.

Eén van onze (goede) voornemens is het enkele malen per jaar uitgeven van een Nieuwsbrief. Daarin willen we al onze activiteiten en andere informatie met u delen. Dit eerste exemplaar stoppen we nog bij iedereen in de brievenbus, Maar u kunt zich voorstellen dat alleen al het drukwerk ontzettend veel kosten met zich meebrengt. Daarom willen we deze Nieuwsbrief in de toekomst alleen nog maar via de mail verspreiden. Wij verzoeken u dan ook vriendelijk om zover nog niet bij ons bekend, uw emailadres aan onze ledenadministrateur door te geven. Dit emailadres zal alleen door onze vereniging gebruikt worden om u van informatie te voorzien en zal niet worden doorgegeven aan andere partijen! Beschikt u niet over internet, bezorgen we uiteraard nog een Nieuwsbrief bij u thuis.

In deze Nieuwsbrief vindt u twee uitnodigingen: eentje voor 8 maart, als de firma Lamont met zijn producten naar de Halle komt. En iedereen is deze middag van harte welkom. Er zijn geen kosten aan verbonden. Ik zou dus zeggen: neem uw familie, vrienden en kennissen mee.

En eentje voor 4 april, dan organiseren we een reis naar de Belgische Kempen. Het programma ziet er aantrekkelijk uit. Voor beide activiteiten kunt u zich aanmelden: via de mail, de telefoon of door het invullen en afgeven van het strookje.

Ook vindt u een gewijzigde activiteitenlijst. Daar is de reis van 4 april aan toegevoegd.

Verder zijn er nog twee wijzigingen:

- Onze fietstocht houden we niet op 17 juni, maar op 24 juni;
- De bingomiddag houden we niet op 23 juni, maar op 30 juni.

Als u uw contributie nog niet hebt voldaan, wilt u dat dan alstublieft zo spoedig mogelijk doen? De automatische incasso gaat pas het kalenderjaar 2018 in.

Rien de Regt, voorzitter.

GEWIJZIGD ACTIVITEITENPROGRAMMA 1^e HELFT 2017

Vermelde bijeenkomsten worden gehouden in de foyer van cultureel Centrum "de Halle" in Axel.

De bingomiddagen zijn vrij toegankelijk. De zaal is open om 13.00 uur.

De bingomiddag begint om 13.30 uur en eindigt om 16.00 uur (i.v.m. taxivervoer).

Bingokaarten kosten € 1,50 per stuk (7 rondes); prijs koffie/thee: € 1,00.

Voor de thema-middagen en thema-avonden wordt aan niet-leden een bijdrage gevraagd.

Elke derde dinsdag van de maand vindt er een spreekuur plaats van 10.00 uur tot 11.00 uur. Dit spreekuur vindt in de Halle plaats.

Gaarne weten we van te voren welk probleem u aan de orde wilt stellen, zodat wij ons daar op voor kunnen bereiden.

DAG:	DATUM:	ACTIVITEIT:
<i>dinsdag</i>	<i>17 januari</i>	<i>Spreekuur</i>
woensdag	18 januari	Themamiddag en Nieuwjaarsborrel
vrijdag	27 januari	Nieuwjaarsbingo
<i>dinsdag</i>	<i>21 februari</i>	<i>Spreekuur</i>
vrijdag	24 februari	Bingo
woensdag	8 maart	Demonstratiemiddag firma Lamont
<i>dinsdag</i>	<i>21 maart</i>	<i>Spreekuur</i>
vrijdag	24 maart	Bingo
<i>dinsdag</i>	<i>4 april</i>	<i>Busreis Belgische Kempen</i>
<i>dinsdag</i>	<i>18 april</i>	<i>Spreekuur</i>
woensdag	19 april	Jaarvergadering
vrijdag	28 april	Bingo
<i>vrijdag</i>	<i>12 mei</i>	<i>Voorjaarsdiner</i>
<i>dinsdag</i>	<i>16 mei</i>	<i>Spreekuur</i>
vrijdag	26 mei	Bingo
<i>zaterdag</i>	<i>27 mei</i>	<i>Culturele wandeltocht Axel i.s.m. Het Warenhuis</i>
<i>dinsdag</i>	<i>20 juni</i>	<i>Spreekuur</i>
<i>zaterdag</i>	<i>24 juni</i>	<i>Fietstocht Seniorenvereniging Kanaalzone</i>
vrijdag	30 juni	Bingo
<i>dinsdag</i>	<i>18 juli</i>	<i>Spreekuur</i>
vrijdag	28 juli	Bingo



Beste leden,

Hierbij nodigen wij U uit voor een **gezellig samenzijn**.

Op **woensdag 8 maart 2017 om 13.30 uur** brengt **Diane** van de firma Lamont ons een leerrijke voorstelling over **milieuvriendelijke** onderhoudsproducten en verzorgingsproducten op basis van **zuivere paardenmelk**.

Dit alles gekruid met wat humor en een Vlaamse tongval.....



We beginnen eerst met koffie/thee en **iets lekkers**.



Daarna laat Diane u alle mogelijkheden en voordelen zien van de producten die zij bij zich heeft. Producten die bestemd zijn om uw huis op orde te houden en producten om uw lichaam eens heerlijk te verwennen.

We lassen ook een pauze in, om alle indrukken te laten bezinken.

De voorstelling beëindigen we met een **gratis tombola**.

Ook is er een vrijblijvende mogelijkheid tot aanschaf van artikelen (géén koopverplichting!).

Deze voorstelling heeft plaats **in de foyer van "De Halle"**.

We hopen u op deze middag te kunnen begroeten.



Met vriendelijke groet,
het bestuur van de Seniorenvereniging Kanaalzone.

Gelieve het onderstaande aanmeldingsformulier in te leveren bij een van de vermelde bestuursleden. U kunt zich ook aanmelden via de mail of telefoon.

Maurice Scholter, G.H. Breitnerstraat 3, 4571 MS Axel; mejmscholter@gmail.com;

telefoon: 06-26749113.

Geleijn Kaijser, Molenstraat 22, 4571 EZ Axel; gkaijser@zeelandnet.nl;

telefoon: 06-53116199.

OOK UW VRIENDEN EN KENNISSEN ZIJN WELKOM!



Alle namen invullen van mensen die worden aangemeld voor de bijeenkomst van 8 maart 2017.

1. Naam:..... Adres:..... lidnummer:

2. Naam:..... Adres:..... lidnummer:.....

3. Naam:..... Adres:..... lidnummer:.....

4. Naam:..... Adres:..... lidnummer:.....

Korting op voorstellingen in “de Halle”.

Als lid van de Seniorenvereniging Kanaalzone kunt u korting krijgen op voorstellingen die plaats vinden in cultureel centrum “de Halle”. De korting bedraagt **€ 2,50** per toegangsbewijs, per lidmaatschapskaart..

Als u hiervan gebruik wilt maken, moet u uw kaartje kopen bij een van de medewerkers in “de Halle”. U dient uw lidmaatschapskaart bij aankoop te tonen. Uw naam en uw lidmaatschapsnummer worden door de medewerker genoteerd. Dit is nodig, zodat later een en ander kan worden verrekend met onze penningmeester.

Wij hopen dat u veelvuldig van deze regeling gebruik zult maken!

Fietsclub Gregorius in Axel.

Ook dit jaar gaat elke woensdagmiddag van begin april t/m september fietsclub Gregorius op pad naar een bepaalde locatie in Zeeuws-Vlaanderen of België.

Dit zijn fietstochten van ongeveer 30 km.

In het fietsseizoen ook 2 verrassingstochten; deze zijn maximaal 60 km.

Wilt u graag meefietsen? Gezond en gezellig, een middagje vakantie!

Tijd: 13.30 uur (of 13.00 uur) **stipt** vanaf het Gregoriuscentrum, Walstraat 33, Axel.

De verrassingstocht begint om 9.30 uur **stipt**.

Opmerking: Deelname is op eigen risico.

Het rittenprogramma van de fietsclub komt in de volgende nieuwsbrief van de SVK.

Vrijwilligers van de fietsclub, gelieerd aan de SVK en de KBO Axel, staan garant voor de uitvoering.

De avond fiets4daagse, georganiseerd door fietsclub Gregorius, vindt plaats van maandag 10 april t/m donderdag 13 april 2017.

Elke avond een andere route van 20 tot 25 km; de laatste avond met ambiance in het Gregoriuscentrum.

Meer informatie in de volgende nieuwsbrief.

De Delta Ride For The Roses 2017 vindt dit jaar plaats in Zeeuws-Vlaanderen (Terneuzen) op zondag 11 juni.

Fietsclub Gregorius heeft de intentie hieraan deel te nemen; bij meer dan 10 deelnemers heeft de fietsclub een eigen startvak.

Men kan kiezen uit 4 afstanden met verschillend inschrijfgeld per persoon.

Nadere informatie volgt!

Sporten , fitnessen voor 50-plussers bij Fitline Healthclubs.

Fitline Healthclubs is gevestigd Patentweg 6, 4538 BR Terneuzen (nabij de McDonalds).

Telefoon: 0115-696904

Leden van de Seniorenvereniging Kanaalzone kunnen daar sporten, fitnessen met een korting; voor €23,50 per persoon per 4 weken; vertoon van het ledenpasje.

Wat wordt er zoal gedaan bij Fitline:

- yoga (ook groepslessen);
- spinnen (ook groepslessen);
- sauna;
- fitness (ook voor 50-plussers);
- squash;
- zonnebank.

Voor vakantie en ziekte kan de contributie onbeperkt worden bevroren; dit wil zeggen niet doorbetalen, mits men dit eerlijk aangeeft.

Dus: niet betalen als men niet naar de sportschool komt.

Na het sporten kan men gratis koffie of thee gebruiken. Dit wordt door veel mensen gezien als een sociaal gebeuren.

Betreffende begeleiding: de eerste 8 weken wordt men gratis begeleid.

Om de 3 maanden volgt een controle.

RABOBANK CLUBKAS CAMPAGNE 2017.

Beste leden en belangstellenden,

De Seniorenvereniging Kanaalzone heeft zich aangemeld voor de Rabobank Clubkas Campagne. De Rabobank Zeeuws-Vlaanderen stelt 180.000 euro beschikbaar aan verenigingen en stichtingen in Zeeuws-Vlaanderen. De leden van de bank gaan via de Rabobank Clubkas Campagne bepalen hoe dit donatiebudget wordt verdeeld.

Als u lid bent van de Rabobank Zeeuws-Vlaanderen kunt u van donderdag 6 april t/m dinsdag 18 april stemmen op de deelnemende verenigingen en stichtingen. Op 5 april ontvangen de leden van de Rabobank een per post een kaart met hierop de persoonlijke stemcode. Met deze code kunnen zij 5 stemmen uitbrengen op hun favoriete clubs.

Er mogen maximaal 2 stemmen op één club worden uitgebracht.

We hopen dat u de Seniorenvereniging Kanaalzone een warm hart toe draagt en een aantal stemmen op ons wilt uitbrengen. Hoe meer stemmen onze vereniging krijgt des te hoger is de donatie die wij van de Rabobank krijgen uitgekeerd. Dus uw stem is geld waard!

Wij willen dit geld graag besteden aan een digitale bingo machine.

Mocht u uw kaart krijgen met uw unieke stemcode, maar beschikt u niet over een computer, kunt u uw stem door een ander laten uitbrengen die wel over een computer beschikt.

U kunt dan altijd bij een van de bestuursleden terecht.

Wij hopen op veel stemmen en wij vragen u vriendelijk ons niet te vergeten als u uw 5 stemmen uitbrengt. In ieder geval al bij voorbaat dank voor uw steun!

Met vriendelijke groet,
het bestuur van de Seniorenvereniging Kanaalzone.



Rabobank

Rabobank

